

Nieuwsbrief

Nieuwsbrief voor
ouders en verwanten

Mei 2022

Beste ouders/verzorgers,

In de vorige nieuwsbrief stelden wij ons voor. Wat wij graag willen is de verbinding vergroten tussen de ouders en De La Salle. Ons voornemen is om 4 keer per jaar een nieuwsbrief rond te sturen met informatie wat jullie als ouders/verzorgers en onze jongeren aangaat.

Waar wij het in deze nieuwsbrief over willen hebben is TIC. Waar staat dit voor en wat houdt het in...

Trauma Informed Care

TIC staat voor Trauma Informed Care. Koraal heeft besloten om op het gebied van jeugdhulp en onderwijs te gaan werken middels Trauma Informed Care. Een werkwijze met meer oog voor verbinding, veiligheid en regulatie. En met meer aandacht voor de impact van ingrijpende jeugdervaringen en de effecten daarvan op de

hersenen, emoties, denkpatronen en het uiteindelijke gedrag.

Uitgangspunt: Een kind bij Koraal heeft een trauma

Wij zijn heel enthousiast over TIC. Een verbetering van de zorg voor onze kinderen is altijd welkom.

Het uitgangspunt is dat een kind dat bij Koraal woont een trauma heeft opgelopen. Vaak hebben onze kinderen al veel meegemaakt voordat ze bij Koraal gaan wonen. Dat ze niet meer thuis mogen wonen, zorgt natuurlijk al voor een trauma.

Een kind dat een trauma heeft opgelopen, zal er eerst aan moeten werken om dit trauma te verwerken.

Van “wat is er mis met jou?” naar “Wat heb je meegemaakt?”

Als je al een trauma hebt, dan lukt het vaak niet om goed te ontwikkelen en om goed te reageren op je omgeving. Het is dan mogelijk dat een kind ‘ontploft’ als de groepsleiding iets tegen dit kind zegt, omdat hij hij/zij dat

Trauma Informed Care



er op dat moment even niet bij kan hebben. Wat een kind op dat moment nodig heeft, is liefde begrip. Geen straf of een negatieve aanpak.

De invalshoek verandert van “wat is er mis met jou?” naar “Wat heb je meegemaakt?”

Rekening houden met ingrijpende ervaringen van kinderen en ouders

De medewerkers van Koraal krijgen op dit moment een opleiding. Ze gaan trauma sensitief werken. Dit betekent dat ze er in hun werk altijd rekening mee houden dat onze kinderen en ouders ingrijpende ervaringen kunnen hebben meegemaakt, waardoor ons stress systeem in de war kan zijn.

Een kind moet zich veilig en geliefd voelen

De verwantenraad heeft filmpjes opgenomen voor de groepsleiding. In deze filmpjes geven we uitleg wat onze kinderen nodig hebben.

Het allerbelangrijkste is dat een kind zich veilig en geliefd voelt. Van daaruit kan een kind gaan ontwikkelen.

Ouders over TIC

“Bij mijn zoon zie ik het duidelijk als hij zich onveilig voelt. Hij gaat dan in de ‘aanval’, stelt veel vragen stellen en voelt zich dan snel benadeeld.

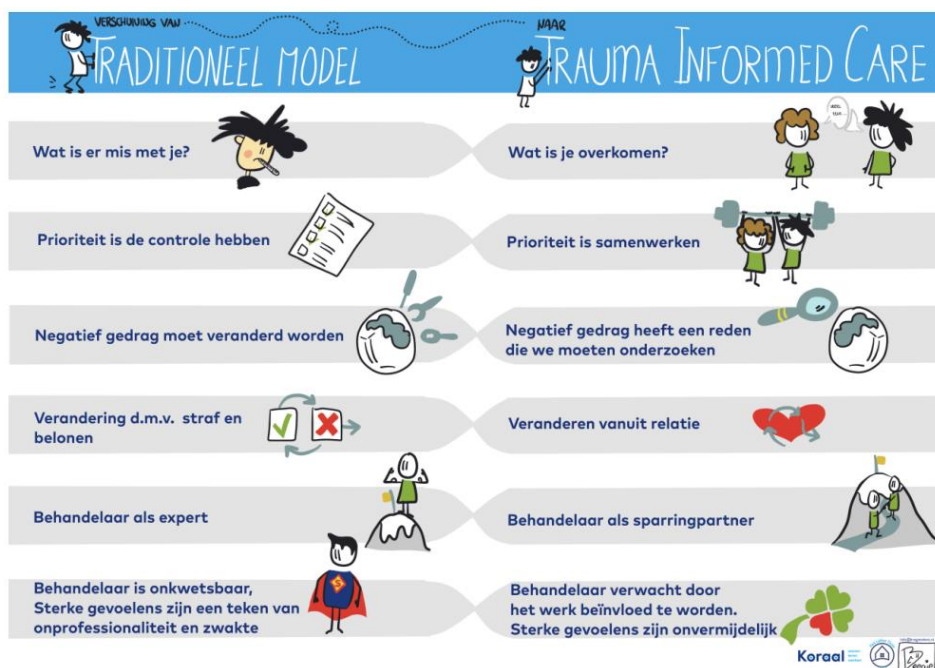
Door dit gedrag te herkennen, kunnen we handelen. Met het stellen van open vragen, kunnen we hem beter bereiken en begrijpen. Bijvoorbeeld door het benoemen van zijn boosheid. Als we tegen hem zeggen “Ik zie dat je boos bent”, scheelt dat al heel veel. Daardoor voelt hij zich begrepen en gezien en is hij beter bereikbaar om in contact te komen.”

Een goed relatie tussen begeleiders en jongeren

“Er moet ruimte zijn voor een goede relatie tussen begeleiders en jongeren; een relatie vanuit vertrouwen en respect. Ook als de jongeren zich boos, brutaal en zich niet respectvol gedragen tegenover de begeleiding. Vaak schuilt daar iets achter en hebben ze juist op dat moment aandacht en liefde nodig. Het is belangrijk dat de begeleider dit gedrag van de jongeren niet persoonlijk opneemt en er niet primair op reageert, maar meer oog krijgt voor wat er werkelijk speelt.”

Een veilig gevoel

Dat gedrag van de jongeren komt ergens vandaan. Om daar samen naar te kijken, geeft een veilig gevoel voor de jongeren, zonder dat ze meteen straf krijgen. Ze voelen zich al eenzaam, bang en verdrietig. Dus ik als moeder vindt het fijn dat er binnen de Koraal met TIC gewerkt wordt.”



Beschermende en compenserende ervaringen



Koraal online

Online is er informatie te vinden over onze locaties en wat we voor u en uw kind kunnen betekenen. Neem eens een kijkje op

- de website van koraal: www.koraal.nl
- de locatiepagina van [De la Salle](#)
- de locatiepagina van [Maashorst](#)

Ook is er een Facebookpagina waarop we leuke kleine nieuwtjes en activiteiten plaatsen.

Check de Facebookpagina [De La Salle & Maashorst](#)

Wist je dat?

- De La Salle een facebookpagina heeft. Hierop staan leuke activiteiten. Breng een bezoekje en volg ons. [Klik verder](#)
- Je binnen een paar weken een oudertevredenheidsonderzoek ontvangt. We zijn benieuwd naar jullie mening. Door de inbreng van jouw antwoorden kunnen er verbeteringen plaatsvinden.

Koraal

De La Salle

Schijndelseweg 1

5283 AB Boxtel

0411 – 65 24 44

klandoulsi@koraal.nl

[Locatiepagina DLS](#)

[Locatiepagina Maashorst](#)

[Facebook KoraalDeLaSalleMaashorst](#)

• Heeft u vragen?
Bel of mail gerust!

Indien u het abonnement op de nieuwsbrief wilt opzeggen, klik dan [hier](#) om u af te melden.