



# MST-ID

# Multi Systeem Therapie

Voor jongeren en/of ouders met  
een licht verstandelijke beperking



**De MST-behandeling  
is een alternatief  
voor een (dreigende)  
uithuisplaatsing.**

## Multi Systeem Therapie is een intensieve vorm van behandeling voor jongeren van 10 tot 19 jaar die ernstige problemen ervaren in hun dagelijks functioneren.

Multi Systeem Therapie (MST) is bedoeld voor jongeren van 10 tot 19 jaar met ernstige gedragsproblemen bij wie plaatsing dreigt in de (gesloten) jeugdzorg. Vaak is er sprake van een combinatie van verschillende gedragsproblemen, zoals schoolverzuim, agressie, weglopen, middelengebruik en politiecontacten, die kunnen uitmonden in crimineel gedrag. De interventies die binnen MST worden ingezet richten zich vooral op ouders en andere sleutelfiguren uit de omgeving van de jongere, maar meestal wordt ook gewerkt aan het vergroten van vaardigheden van de jongere zelf, het functioneren op school en de omgang met prosociale leeftijdgenoten. Daarnaast kan de MST-behandeling ook ingezet worden voor een succesvolle terugkeer na een uithuisplaatsing.

De onderbouwing van Multi Systeem Therapie is sterk en geeft sterke aanwijzingen dat MST op de lange termijn effectief is in het verbeteren van opvoedvaardigheden en het verminderen van ernstige gedragsproblemen.

### **MST-ID**

Koraal vindt dat er voor jongeren en/of ouders met een verstandelijke beperking een specifieke aanpak nodig is. Daarom wordt MST-ID (Intellectual Disability) ingezet. Dit is een aanpassing van MST naar de mogelijkheden van jongeren en/of ouders met een IQ tussen de 50 en 85 of waarbij de LVB-aanpak passend is.

Bij MST-ID wordt er rekening gehouden met een lange verwerkingstijd en is het contact met ouders zo intensief als nodig. Als het nodig is om het traject langer te laten duren (6 maanden), dan wordt er meer samen gedaan en is er de mogelijkheid tot nazorg. Daarnaast wordt er gewerkt met MST-therapeuten die in hun communicatie en met hun vaardigheden kunnen aansluiten bij de mogelijkheden en het niveau van de jongere en zijn of haar ouders.

MST-ID wordt op dit moment getoetst door middel van wetenschappelijk onderzoek.

→ MST-ID is voor jongeren en/of ouders met een IQ tussen de 50 en 85.

## **Werkwijze**

De MST-therapeut stelt samen met de ouders, de jongere en de verwijzer een plan op, met duidelijke doelen en meetbare uitkomsten. Hierbij wordt heel precies in kaart gebracht wat er speelt, welke factoren het probleemgedrag stimuleren of afremmen en hoe iedereen mee kan doen en een taak kan krijgen bij de noodzakelijke verandering. Kortom, in samenwerking wordt het netwerk versterkt.

Het MST-team is dag en nacht bereikbaar en de MST-therapeut komt maximaal zes maanden zo vaak als nodig bij het gezin thuis. In de praktijk is dit gemiddeld drie keer per week. Het is de verantwoordelijkheid van de MST-therapeut om alle betrokkenen te motiveren voor de behandeling. De therapeut neemt in principe niets over, maar gaat uit van de mogelijkheden en van de kracht van de ouders en het gezin. Het zijn de ouders die dagelijks met hun zoon of dochter omgaan. Zij kennen hun kind het beste!

## **Na de behandeling**

In de eindfase van de MST-behandeling bouwt de therapeut het aantal contacten geleidelijk af. In deze fase wordt vooral aandacht besteed aan de vraag: hoe kan ik straks verder zonder de steun van de therapeut? Ook wordt er samen met de ouders en de jongere gekeken welke aanvullende hulp of ondersteuning eventueel nodig of gewenst is.

Meestal stelt de therapeut samen met de ouders en de jongere in deze fase een plan op hoe te handelen wanneer dezelfde problemen zich opnieuw voordoen. Voor de verwijzer wordt een eindrapportage opgesteld, waarin de behandeldoelen worden geëvalueerd.

→ De therapeut gaat uit van de mogelijkheden en van de kracht van de ouders en het gezin.





# Aanmeldingscriteria

## Wanneer komt een jongere en een gezin in aanmerking voor een MST-ID-behandeling:

- 1 Er is sprake van een dreigende uithuisplaatsing óf een jongere gaat na een uithuisplaatsing weer thuis wonen;
- 2 De jongere is tussen de 10 en 19 jaar;
- 3 Het IQ van de jongere en/of ouders ligt tussen de 50 en 85 óf door andere problematiek is de LVB-aanpak passend;
- 4 De jongere vertoont een dergelijk gedrag dat ervoor kan zorgen dat de kans op uitval in de maatschappij (school, werk, sociaal) erg groot is;
- 5 Ouders willen dat hun kind thuis woont. Er hoeft geen motivatie van de jongere voor de inzet van MST te zijn;
- 6 De jongere en de ouder(s) spreken Nederlands of er is een tolk beschikbaar;
- 7 De jongere heeft niet te maken gehad met zedendelicten, zonder enige andere vorm van antisociaal gedrag;
- 8 De jongere heeft niet te maken met acuut suïcidaal of psychotisch gedrag waarvoor crisisinterventie in de vorm van een opname nodig is;
- 9 Een autismespectrumstoornis staat niet op de voorgrond;
- 10 De MST-behandeling moet praktisch uitvoerbaar zijn;
- 11 De gemeente moet het traject willen financieren.

## Geïnteresseerd?

Koraal is bereid om te ondersteunen bij het verkrijgen van een geldige beschikking. Wilt u meer informatie? Neem dan contact met ons op. U bent van harte welkom!

### Regio Noordoost-Brabant

#### Supervisors MST-ID

Bart Merks  
bmerks@koraal.nl  
06 - 23 15 95 89

Marlou van Vught  
mvught@koraal.nl  
06 - 22 38 67 40

#### Teamleider MST-ID

Gaby van Helvert  
ghelvert@koraal.nl  
06 - 10 63 49 42

Schijndelseweg 1  
5283 AB Boxtel

Postbus 40  
5280 AA Boxtel

0411 - 65 24 44  
clientsbureaunob@koraal.nl

### Regio Noord- en Midden-Limburg

#### Supervisor MST-ID

Guido Douffet  
gdouffet@koraal.nl  
06 - 57 23 43 40

#### Teamleider MST-ID

Hans Huijbers  
hhuijbers@koraal.nl  
06 - 51 79 15 52

Oranjestraat 20  
5913 SZ Venlo

Postbus 5001  
6097 ZG Heel

0475 - 57 99 41  
clientsbureaunml@koraal.nl

### Regio Parkstad

#### Supervisor MST-ID

Jor Robroek  
jrobroek@koraal.nl  
06 - 51 27 38 83

#### Teamleider MST-ID

Adinda Scheren  
ascheren@koraal.nl  
06 - 22 98 76 25

Hereweg 145  
6373 VH Landgraaf

Postbus 30201  
6370 KE Landgraaf

045 - 533 99 00  
clientsbureaughf@koraal.nl

# Samen op eigen kracht