

MST-ID voor de moeilijkste doelgroep

Sinds vorig jaar biedt Koraal de methodiek MST-ID aan, die zich richt op jongeren met complexe, antisociale problemen. En nadrukkelijk ook op hun ouders, die meestal net als de jongeren een licht verstandelijke beperking hebben. Hoofddoel in dit programma, waarbij een grote mate van betrokkenheid van de ouders wordt gevraagd, is om (gesloten) uithuisplaatsing van de jongeren te voorkomen. "Bij MST zijn we ervan overtuigd dat het thuis bij de ouders de beste plek is om op te groeien als dat mogelijk is", zegt Renée Dekker, supervisor van het MST-ID team Brabant.

→ Stephanie Frissen (links) en Renée Dekker



MST-ID betreft een aanpassing van de bestaande Multi Systeem Therapie aan de mogelijkheden van jongeren en/of ouders met een verstandelijke beperking (Intellectual Disability, ID). Er zijn op dit moment twee

teams van Koraal actief in Brabant en Zuid-Limburg. Mogelijk wordt er binnen afzienbare tijd ook een team in Noord- en Midden-Limburg geformeerd. Ieder team bestaat uit vier MST-therapeuten die onder aansturing van

een supervisor functioneren. Iedere therapeut ondersteunt vier gezinnen in een traject dat zes maanden duurt. Op de achtergrond kijkt een MST-expert van MST Nederland mee of de methodiek goed wordt gevolgd.

Complexe problematiek

Stephanie Frissen, supervisor van het MST-ID team Zuid-Limburg: "MST behandelt de moeilijkste doelgroep. In de gezinnen waar onze therapeuten komen, is veel aan de hand. Kijk maar naar de andere doelen die wij de jongeren stellen: stoppen met delinquent gedrag, stoppen met schoolverzuim, stoppen met agressie in het gezin of daarbuiten, stoppen met antisociale vrienden en - indien aan de orde - stoppen met drugsgebruik. De problematiek is complex en duurt meestal al heel lang. Eerdere andere hulpverleningstrajecten hebben onvoldoende opgeleverd."

Krachtige analyse

MST kent een strakke methodiek die evidence-based is. Het Nederlands Jeugd Instituut heeft de methodiek, die zijn oorsprong kent in de Verenigde Staten en nog steeds vanuit daar wordt aangestuurd, de hoogste erkenning van bewezen effectiviteit verleend. MST werkt vanuit negen principes waarvan 'Finding the fit' de belangrijkste is. Renée Dekker: "Dat is een krachtige multi-systemische analyse van de problematiek waarmee we beginnen. Er wordt in kaart gebracht wat de factoren zijn, waardoor het te begrijpen is dat de jongere dit gedrag vertoont. Aan de hand van factoren waarop je invloed hebt, werkt de therapeut er aan om dit gedrag te veranderen."



"Als ouders de analyse en praktische plannen van MST-ID he-le-maal omarmen, is dat de helft van het succes van de behandeling."

Engagement

Ouders hebben een belangrijk rol in MST. "We doen alles samen met de ouders", zegt Dekker. Doel is om de hiërarchie tussen ouders en jongeren te herstellen en de verantwoordelijkheid voor de opvoeding van de jongeren terug te leggen bij de ouders. "Als ouders de analyse en praktische plannen he-le-maal omarmen, is dat de helft van het

succes van de behandeling. Jongeren hoeven ook niet per se gemotiveerd te zijn voor hulpverlening. Wij passen de systemen rond de jongeren zo aan dat ze mee gaan veranderen."

Ambulant

MST-ID is één van de mooie voorbeelden van de ambities van Koraal op het gebied van ambulante jeugdhulp. Intake en ondersteuning vinden thuis bij de ouders plaats. Stephanie Frissen: "We kunnen uithuisplaatsing voorkomen en mocht het al tot een uithuisplaatsing zijn gekomen, dan kunnen we de behandelduur verkorten en zorgen we ervoor dat kinderen terug naar huis kunnen en niet weer terugvallen waardoor opnieuw een opname nodig zou zijn."

Nazorg

Gemiddeld komen de MST-therapeuten drie keer per week in een gezin. Renée Dekker: "Maar we zijn 24/7 bereikbaar, komen zo vaak als nodig is, en sluiten flexibel aan op de agenda van het gezin." Het onafhankelijke onderzoeksbureau Praktikon monitort tijdens het traject niet alleen de voortgang in de behandeling, maar controleert ook na zes, twaalf en achttien maanden hoe het gaat. "De methodiek is immers evidence-based, dus willen we meten hoe effectief het traject is geweest." Ouders die willen kunnen gebruik maken van een speciale vorm van nazorg. ■