



4voetertherapie

Verbinden, Vertrouwen, Verbeteren en Vernieuwen
Therapeutische interventies met assistentie van een hond



4voetertherapie

De algemene doelstelling van 4voetertherapie is het creëren van doelgerichte therapietrajecten door middel van interactie tussen jongere, hond en therapeut. Bij de therapietrajecten worden honden ingezet om jongeren te behandelen in het (her)ontdekken van hun mogelijkheden, het vinden van oplossingen voor hun problemen en het oefenen van (nieuwe) vaardigheden. Ook kunnen deze trajecten ingezet worden in het kader van diagnostiek.

Therapie met assistentie van een hond

Interventies met assistentie van honden is dus een vraaggestuurde methodiek met een therapeutische opzet.

De therapeutische opzet wordt gekenmerkt door:

- het traject wordt gestuurd door een therapeut met expertise op vlak van oplossingsgerichte therapie en inzet van honden.
- er wordt een diagnostische of therapeutische doelstelling vooropgesteld.
- het proces wordt in afstemming met de hoofdbehandelaar uitgevoerd middels mondeling overleg en verslaglegging.
- er vindt evaluatie en effectmeting plaats.

Bij de therapeutische interventies onderscheiden we:

Activiteiten met Assistentie van Honden (AAH)

De doelstelling is om een positieve ervaring te creëren voor de betrokkenen. We spreken van passieve en actieve AAH.

Passieve AAH begint met een behoefte van de jongere aan interactie met een hond die in de nabijheid verblijft. Er worden geen gerichte activiteiten georganiseerd.

Actieve AAH betreft interventies waarbij er samen met de hond activiteiten gedaan worden zoals wandelen of verzorging. De activiteit is merendeels afhankelijk van de voorkeur van de jongere.



Met name moeizaam te motiveren jongeren zijn wegens de laagdrempeligheid van deze interventies goed te bereiken.

Therapie met Assistentie van honden (TAH)

In vergelijking met AAH wordt er gericht gewerkt aan het therapeutische doel, dat wordt vooropgesteld in samenspraak met de jongere, op indicatie van de hoofdbehandelaar. Er wordt gewerkt aan concrete haalbare doelstellingen die structureel geëvalueerd en eventueel bijgesteld worden.

Doelgroep en indicaties

In theorie kan elke jongere in aanmerking komen, mits hij/zij akkoord gaat met de deelnamevoorwaarden. Als indicaties komen onder andere

in aanmerking: behandeling van symptomen van angststoornissen, depressie, adhd, verminderen van pestgedrag, verhogen van zelfcontrole, zelfzorg, zorg voor anderen, zelfwaardegevoel en zelfbeeld, empathie, leren verwoorden van gevoelens, verhogen van hechtings-gedrag, bevorderen van contactleggen en opbouwen van een vertrouwensrelatie.

Deelnamevoorwaarden

- Deelname aan het project gebeurt op vrijwillige basis.
- De jongere heeft interesse om te werken met honden.
- De jongere engageert zich om het afgesproken traject na te komen.

- Agressie naar de hond kan ertoe leiden dat de therapeut het besluit neemt om de therapie stop te zetten.
- Hondenallergie kan een contra-indicatie zijn.

Intake

Na aanmelding volgt er steeds een intakegesprek met de hoofdbehandelaar, persoonlijk begeleider en de jongere. Alle relevante informatie om goed te kunnen behandelen wordt in principe steeds met toestemming van de jongere en/ of zijn wettelijke vertegenwoordiger doorgenomen. Daarnaast worden de doelstellingen zo concreet en haalbaar mogelijk gemaakt.

Tijdsduur en evaluatie therapiesessies

De tijdsduur van een therapiesessie varieert tussen drie kwartier en anderhalf uur. Het aantal sessies

spreken we af in het intakegesprek. Na de afgesproken sessies vindt er telkens een evaluatie met effectmeting plaats. Aan de evaluatie neemt de hoofdbehandelaar, de therapeut, de persoonlijk begeleider en de jongere deel. Verlenging van de therapie is mogelijk na deze evaluatie.

Bereikbaarheid

Gedurende de week kunt u terecht van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 16.00 uur. Op afspraak kunt u ook na 16.00 uur terecht.

Aanmelding

Voor meer inlichtingen kunt u contact opnemen met:

Rudi Penders

Canine assisted therapist

Email: rpenders@koraal.nl

Telefoon: 06 - 34 95 63 96

