



Train je Brein



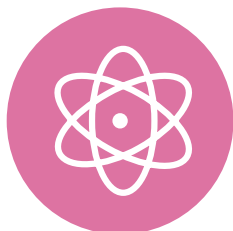


Je kunt je brein trainen. Door verschillende zintuigen te prikkelen, worden er meerdere verbindingen in het brein gemaakt. Daardoor onthoud je de leerstof beter. Door de executieve functies van leerlingen te trainen, kun je hun leergedrag verbeteren. In de training *Train je Brein* leer je meer over het brein en welke speelse werkvormen je direct kunt toepassen in de klas.

Train je Brein

De laatste jaren is veel meer bekend over de werking van het brein en hoe mensen leren. Door de training *Train je Brein* krijg je veel nieuwe informatie en inzichten over hoe je het leergedrag bij kinderen op een speelse manier kunt verbeteren. De training bestaat uit algemene kennis over het brein, de executieve functies, zintuiglijk leren, mindset & leermotivatie en voeding & verzorging voor je brein.

Om je een beeld te geven, stippen we hier kort een paar voorbeelden aan.



De 7 executieve functies

Executieve functies helpen bij het vertonen van doelgericht gedrag. Ze bepalen in hoge mate het schoolsucces van een kind. In de training leer je problemen te signaleren en hoe je bepaalde functies bewust kunt trainen.

Dit zijn de 7 executieve functies:

- Metacognitie (zelfreflectie, inzicht hebben in je eigen leerproces)
- Plannen en organiseren
- Inhibitie (eerst denken dan doen)
- Werkgeheugen (zaken kunnen onthouden en later toepassen)
- Emotieregulatie (impulsief of emotioneel reageren, lang in emotie blijven hangen)
- Cognitieve flexibiliteit (omgaan met verandering en tegenslag)
- Taakinitiatie (op tijd beginnen, efficiënt aan iets werken)

"Ik vond het een eyeopener om meer over het brein te leren. Ik kreeg veel praktische tips en tools die ik kan inzetten in mijn klas."

Leerkracht basisschool

→ Met video en bewegen gebruik je meerdere zintuigen en onthoud je de lesstof beter

Zintuiglijk leren

Leerstof raakt beter verankerd in het brein als je meerdere zintuigen gebruikt. Door ook video, muziek, rijm of bewegen te gebruiken, een voorwerp vast te pakken of een ervaring opdoen, gebruik je ook andere zintuigen bij het leerproces. In de training gaan we met 2 methoden van zintuiglijk leren aan de slag.

Hoe werkt het?

In een intake gesprek bespreek je jouw hulpvraag met de trainer van KEC Onderwijs. Een training is altijd op maat en kan gegeven worden aan een klas, een team leerkrachten of een individuele leerling. Het is altijd een combinatie van overdracht van kennis én het oefenen van praktische vaardigheden.

Training met de klas

Samen met de trainer bekijk je welke top 3 van executieve functies je in de klas wilt trainen. In een periode van 6 weken worden deze functies spelenderwijs getraind. Elke 2 weken staat één functie centraal, bijvoorbeeld planning. Je leert hoe je de leerlingen hierin kunt trainen. Ook wordt er een koppeling gemaakt naar situaties in de klas.

Training van schoolteam

Een training voor het schoolteam is een traject van een aantal maanden. In de training is ruime aandacht voor kennisoverdracht en worden voorbeelden besproken die leerkrachten inbrengen. Daarnaast worden de verschillende onderwerpen vertaald naar de situatie in de klas en toepassing op school.

Training individuele leerling

Een training voor een individuele leerling is een traject van zo'n 6 tot 10 weken. De leerling wordt eerst buiten de klas begeleid. Op speelse wijze werkt de trainer met de leerling aan bijv. één of meerdere executieve functies, de mindset van de leerling of het leergedrag (zintuiglijk leren). In de training wordt een koppeling gemaakt naar praktijksituaties in de klas.



Vragen voor Train je Brein

- Mijn leerling kan niet goed plannen en prioriteiten stellen. Hoe kan ik hem daarmee helpen?
- Sommige kinderen zijn snel afgeleid. Hoe stimuleer ik hen om focus te houden op het werk?
- Aan een aantal kinderen merk ik dat ze bang zijn om iets verkeerd te doen. Hoe kan ik hen helpen minder faalangstig of perfectionistisch te worden?
- Bij het buitenspelen in de pauzes is er snel ruzie tussen sommige leerlingen. Hoe kan ik hen helpen om conflicten minder hoog op te laten lopen?
- Mijn klas kan niet goed samenwerken of samen een opdracht afronden

Wat levert het jou op?

- Inzicht in de werking van het brein, wat executieve functies zijn en het effect hiervan op schoolresultaten
- Je krijgt speelse en praktische werkvormen aangereikt om het brein te trainen. Deze kun je meteen toepassen in de klas
- Snel resultaat door praktische tips die aansluiten bij de dagelijkse praktijk in jouw klas
- De schoolresultaten voor begrijpend lezen en 'leer'vakken als geschiedenis of biologie worden verbeterd, doordat je met de aangereikte inzichten en methodieken deze leerstof nu ook op een meer visuele en ervaringsgerichte manier kunt aanbieden
- Zowel jijzelf als je leerlingen krijgen meer zelfkennis, grip op hun eigen gedrag en op hoe ze leren (leerstrategie)





→ Je krijgt meer inzicht
en begrip voor het gedrag
van jouw leerling

Praktische informatie

Train je Brein vindt plaats op jouw eigen werkplek. In een intake gesprek met de trainer bespreek je de hulpvraag. Op basis daarvan maakt de trainer een training op maat. De startdatum is in overleg.

Samen op eigen kracht.

Meer weten?

Voor meer informatie, telefonisch contact met één van onze coaches of een offerte op maat kun je ons bellen of mailen.

KEC Onderwijs
076 - 502 59 95
kec@koraal.nl

koraal.nl
kec-onderwijs.nl

