



“Als ik thuis wil wonen, moeten we samen een weg vinden”

In een gezin met opgroeiende kinderen blijven er voortdurend dingen veranderen. Alle kinderen ontwikkelen zich op hun eigen manier en dat vraagt vanuit opvoedkundig perspectief het een en ander van de ouders, die ook hun eigen verhaal hebben. Wanneer er daarbij ook gedragsproblemen of ontwikkelingsstoornissen spelen, kan dat een lastige situatie opleveren. Zeker wanneer er bij kinderen en/of ouders ook sprake is van een verstandelijke beperking. Door deze combinatie van factoren kunnen gezinnen in de problemen raken of op den duur zelfs helemaal vastlopen. Koraal regio Parkstad biedt daarom Intensieve Thuisbehandeling (ITB). Een tijdelijke behandelvorm, waarbij het gezin met de ondersteuning van behandelaren werkt richting herstel. De ondersteuning wordt na verloop van tijd stap-voor-stap afgebouwd tot het moment is bereikt dat kinderen en ouders weer met vertrouwen de regie over hun eigen leven hebben.

→ Mara in gesprek met ITB-medewerker Michelle.

Samen plannen maken

Dochter Mara en moeder Dilara krijgen op dit moment Intensieve Thuisbehandeling. Omdat het in de thuissituatie op een gegeven moment niet meer ging, woont Mara tijdelijk op een behandelgroep van Gastenhof. ITB-medewerker Michelle Steenhoff ondersteunt met als doel dat Mara straks weer samen met haar moeder kan wonen. Mara: "Michelle maakt plannen met ons, zodat ik straks weer thuis kan wonen. Die plannen gaan over het stellen van grenzen. En over het nakomen van afspraken, ook voor de andere leden van mijn gezin. Soms gaat het goed, soms gaat het minder. Dan ga ik terug naar de groep."

Bij het gezamenlijk opstellen van plannen wordt er nadrukkelijk gekeken naar positieve punten. Michelle vult aan: "We kijken voornamelijk naar wat er wél goed gaat. Daarbij omschrijven we waar we naartoe willen werken. En hoe we dat kunnen bereiken op een manier die bij Mara en de andere gezinsleden past."

Vertrouwen

Mara vertelt welke stappen ze dankzij ITB de afgelopen tijd heeft kunnen zetten. "In het begin ging ik twee dagen per week terug naar huis. In het weekend. Soms ging dat niet goed. Dan kregen we ruzie. Dan ging ik het weekend

erna niet terug naar huis of maar één dag. Er is zelfs een tijd geweest dat ik helemaal niet terug naar huis ging. Toen heb ik aangegeven dat ik meer vertrouwen nodig had. Omdat ik destijds ook niet kon laten zien dat ik het wél kon." Michelle licht toe: "Dat vertrouwen hebben we haar toen gegeven. Soms moet je ruimte bieden, ook al zie je risico's." Wat volgde was een spannende tijd, voor iedereen. "Maar nu ga ik wel mooi de helft van de tijd naar huis", zegt Mara trots. "En dat gaat heel goed."

"Als het goed blijft gaan, kan ik straks weer thuis gaan wonen. Er is nog geen vaste datum en dat vind ik goed zo. Want daardoor is er geen druk."

Door de maatregelen rondom corona zag behandeling in de thuissituatie er een tijd lang anders uit. "Michelle mocht een tijd niet bij ons thuis komen", vertelt Mara. "Dus zijn we overgestapt op beeldbellen of gewoon bellen via de telefoon. Het voordeel daarvan was dat we de drempel om elkaar te spreken laag was. We hoefden niet te wachten op een

huisbezoek en konden via beeldbellen contact met elkaar hebben om af te spreken wat nodig was."

Afspraken nakomen

Na de eerste lockdown ging Mara langere tijd terug naar huis, ook al adviseerde Michelle anders. "Thuis werd al gauw duidelijk dat mijn moeder en ik niet op één lijn zaten. Wat ik daar achteraf van heb geleerd is dat als ik thuis wil wonen we samen een weg moeten vinden. We maken daar nu afspraken over. En daar houden we ons ook allebei aan."

In de tussentijd werkt iedereen hard aan de toekomst van Mara. "Het doel was om mij aan het werk te krijgen. En dat heb ik nu, in de vorm van een bijbaan bij de Action in Simpelveld. In augustus start ik op het VISTA college, waar ik een doelgerichte opleiding ga volgen. Ik ben nu bijna 18. Vanuit de verlengde Jeugdwet blijf ik hulp krijgen. Daar ben ik wel blij mee. Als het goed blijft gaan, kan ik straks namelijk weer thuis gaan wonen. Er is nog geen vaste datum waarop dat gaat gebeuren en dat vind ik ook goed zo. Want daardoor is er geen druk." Michelle besluit: "Ik ben trots op de stappen die Mara en Dilara samen hebben gezet. Ik weet zeker dat ze er komen als ze rekening met elkaar blijven houden!" ■