

"Vertrouwen is essentieel om verder te komen met elkaar"

In een gezin met opgroeiende kinderen blijven er voortdurend dingen veranderen. Alle kinderen ontwikkelen zich op hun eigen manier en dat vraagt vanuit opvoedkundig perspectief het een en ander van de ouders, die ook hun eigen verhaal hebben. Door een combinatie van factoren kunnen gezinnen in de problemen raken of op den duur zelfs helemaal vastlopen. Koraal biedt daarom Intensieve Thuisbehandeling (ITB). Een tijdelijke behandelvorm, waarbij het gezin met de ondersteuning van behandelaren werkt richting herstel. De ondersteuning wordt na verloop van tijd stap-voor-stap afgebouwd tot het moment is bereikt dat kinderen en ouders weer met vertrouwen de regie over hun eigen leven hebben.



→ Van links naar rechts: Jaidyn, zijn moeder Simone en ITB-medewerker Audrey Walter.

Ruimte voor ontwikkeling

Jaidyn is een opgewekte jongen van zes jaar oud die speciaal basisonderwijs volgt. In zijn sociaal-emotionele ontwikkeling loopt hij ongeveer twee jaar achter. In de klas is er veel aandacht voor structuur en dat geeft Jaidyn houvast. Zijn moeder Simone vindt het in de thuissituatie echter best lastig om die structuur te bieden en Jaidyn tegelijkertijd de ruimte te geven die hij nodig heeft om zich te ontwikkelen. Toen Jaidyn een tijdje geleden op ontdekkingsreis ging in de buurt en Simone hem uit oog verloor, laaiden bij moeder de angsten op. "Dat vond ik vreselijk", zegt Simone. "En ik was best wel bang dat het opnieuw zou gebeuren." Jaidyn en Simone krijgen op dit moment Intensieve Thuisbehandeling via Koraal. "Ik vind het heel erg fijn dat ik hulp krijg van Audrey", zegt Simone. "Zij denkt met me mee en helpt me met mijn twijfels. Of geeft me soms een 'schop onder de kont', zodat ik mijn angsten kan overwinnen. Het gaat inmiddels de goede kant op. Met Jaidyn en ook met mij. Ons verhaal wil ik graag delen. Ik gun andere kinderen en hun ouders namelijk hetzelfde."

Wederzijds vertrouwen

Audrey Walter kwam ongeveer een half jaar geleden in beeld als ambulante gezinsmedewerker Intensieve

Thuisbehandeling. Simone en Jaidyn waren op dat moment al ruim twee jaar op zoek naar de juiste ondersteuning. "In die tijd werkten we mee aan verschillende onderzoeken en observaties bij uiteenlopende instanties", licht Simone toe. "Blijf dan maar eens geduldig." Tussen Audrey en Simone klikte het vrijwel meteen.

"Mijn doel is dat ik straks gewoon dingen met Jaidyn kan ondernemen zonder dat er iemand meekijkt."

"Er was onmiddellijk een soort van wederzijds vertrouwen", vertelt Simone. "Erg fijn, want dat gevoel had ik bij de ondersteuning vanuit de vorige instantie bijvoorbeeld niet helemaal. Daarom zou ik ook tegen alle hulpverleners willen zeggen: ga er niet zomaar van uit dat er meteen vertrouwen is. Zo vanzelfsprekend is dat helemaal niet. Maar het is wel essentieel om verder te komen met elkaar."

Tijdelijke steun in de rug

De stijgende lijn is inmiddels ingezet. Simone: "Sinds de kerstvakantie slaapt Jaidyn in zijn eigen bed. Door hem actief te betrekken bij

het opnieuw inrichten van zijn slaapkamer voelt dat nu meer als zijn eigen plekje." Simone en Audrey maken samen afspraken over wat er wordt ondernomen. "Zij is het steuntje in de rug dat ervoor zorgt dat ik die afspraken nu ook daadwerkelijk nakom en geen dingen meer uitstel. Een tijdje geleden zijn we met z'n drietjes naar het park en de speeltuin gegaan. Jaidyn vond dit geweldig. Ik vond het moeilijk en vermoeiend. Omdat ik het lastig vind om mijn grenzen op te rekken en ik af en toe dacht: wat als hij straks opnieuw wegloopt? Audrey ging dus mee, die eerste keer. Na afloop zei ze: later deze week gaan jullie nog maar eens, maar dan zonder mij. Hebben we ook gedaan. Mijn doel is dat ik straks gewoon dingen met Jaidyn kan ondernemen zonder dat Audrey meekijkt."

Eerlijk

"Intensieve Thuisbehandeling helpt echt", besluit Simone. "Aan andere ouders zou ik willen meegeven: geef duidelijk aan wat je hulpvragen zijn. En ben daar gewoon open en eerlijk in. Hoe eerlijker je bent, hoe beter ze jou kunnen helpen. Wees niet bang om aan te geven waar je grenzen liggen. En heb je twijfels? Spreek die dan uit. Voel je bijvoorbeeld geen klik met een behandelaar. Geef dit dan aan, want zonder vertrouwen kom je niet verder met elkaar." ■