



## Ouders slaan brug naar 'nieuwe ouders' bij De Hondenberg

Het moet voor ouders hartverscheurend zijn: het moment waarop je je kind gaat vertellen dat het voorlopig niet meer thuis kan blijven wonen. Ze weten er alles van bij Koraal locatie De Hondenberg. Je gevoelens delen met ouders die hetzelfde hebben meegemaakt, kan dan een enorme steun in de rug zijn.

→ Vlnr: Sharron Hamers, Coby Karsmakers, Rinskje van der Meer, Lia Hamers, Saskia Bos, Mariska op 't Hoog, Marion van de Kerkhof.

"De opnamedag is voor ouders een verschrikkelijke dag", weet systeemtherapeut Rinskje van der Meer van De Hondenberg. "Hun kinderen wonen hier tenslotte minimaal negen maanden. Wat óók confronterend kan zijn, is als verwanten na tien weken observatie een zorgplan krijgen voorgelegd dat anders uitpakt dan verwacht." Sinds februari maakt De Hondenberg er écht werk van om hierbij

de ervaringsdeskundigheid van ouders in te zetten. De plannen kregen vorm na een tevredenheidsonderzoek onder ouders in 2016 en de ouderbijeenkomsten die sindsdien zijn georganiseerd. Hieruit kwam een groep van vier verwanten naar voren, die gekscherend 'de harde kern' wordt genoemd: de moeders Coby Karsmakers, Saskia Bos en Sharron Hamers, plus oma Lia Hamers.

Ouders komen vaak moegestreden bij De Hondenberg aan, vertelt therapeut Rinskje. "Ze hebben al een flink voortraject bij verschillende instanties achter de rug. Binnen hun kennissenkring zijn ze vaak geïsoleerd geraakt. Ze zien ons als de laatste strohalm." Zoals moeder Coby Karsmakers. Jarenlang was ze bezig om - tegen adviezen van familie en school in - haar zoon op een plek als



De Hondsborg te krijgen. Ze wist dat hij een multidisciplinaire behandeling nodig had, geen losse bezoeken aan zorgverleners. "Tegelijkertijd is dat de zwaarste beslissing; je weet dat er een dag komt dat je je kind uit handen gaat geven. Ik krijg er nu nog kippenvel van." Saskia Bos herkent het volledig: "Het

## Medewerkers Rinskje van der Meer, Marion van de Kerkhof en Mariska Op 't Hoog maken zich binnen De Hondsborg sterk voor ouderparticipatie.

voelt als falen. Heb je wel alles voor je kind gedaan wat je had kunnen doen?"

### Radeloos

Als groepsbegeleider ziet Mariska Op 't Hoog ouders radeloos arriveren. "Van schaamte, onmacht, onkunde; eigenlijk ben je als ouder dan al tig keer over je grens gegaan." Praten met lotgenoten kan verlichting bieden. Niet alleen over die vermaledijde opname maar al eerder, over wat ouders en hun kinderen na het intakegesprek kunnen verwachten. Om elkaar zo tot steun te zijn. "Het idee achter deze groep is dat je je gevoelens kunt delen met ouders die het eerder al hebben ervaren", verklaart Sharron Hamers. Het voelt bovendien als herkenning én erkenning van wat zij hebben meegemaakt.

Hun werkgroep zit nu in de aanloopfase. Belangrijk is allereerst om draagvlak te verkrijgen binnen de organisatie van De Hondsborg. Het is de bedoeling om samen met groepsbegeleiders werkafspraken te maken, bijvoorbeeld over een uniform communicatiemodel vanuit alle leefgroepen naar verwanten. Dat verschilt nu namelijk

nog wel eens per groep. Ook willen ouders betrokken worden bij de planning van de therapie en het opstellen van het zorgplan. De eerstvolgende stap is om op de familiedag in september verwanten te informeren over deze plannen. Ook organiseren ze een middag 'voor ouders, door ouders'.

### Puzzelstukken

Het klinkt allemaal zo logisch, waarom gebeurt het nu pas? "Vanuit de organisatie was al best vaak geprobeerd om ouders meer te betrekken", zegt Marion van de Kerkhof, cliëntenraadondersteuner bij De Hondsborg. Nu vallen alle puzzelstukken volgens haar op hun plaats. Er is een groep enthousiaste ouders en de roep om ouderparticipatie wordt in soortgelijke organisaties steeds belangrijker.

Ze hoopt dat deze werkgroep met ervaringsdeskundige ouders de opmaat is naar een verwantenraad. "Dan kunnen ouders ook hoger in de organisatie hun stem laten horen. En als we hier iets moois bereiken, zou het geweldig zijn om dat met de andere regio's van Koraal te delen." ■