

→ Samen kijken naar wat er nodig is

De La Salle en Amarant gestart met deeltijdbehandeling in Oss

Het lijkt zo'n gewone huiselijke situatie. Moeder Janneke en dochter Romy spelen 's avonds een spelletje. Als het bedtijd is, helpt Janneke Romy met tandenpoetsen en brengt zij Romy naar bed. En Janneke? Zij gaat naar haar eigen huis. Romy krijgt namelijk deeltijdbehandeling bij Koraal in Oss. Een initiatief dat Koraal locatie De La Salle en Amarant onlangs zijn gestart. Ilona van der Heijden, Specialist Pedagogische gezinsbegeleider, vertelt over de ontwikkeling.

→ Ilona van der Heijden



"Vanaf 1 oktober zijn we samen met Amarant in Oss gestart met deeltijdbehandeling. Samen met de gemeente Oss willen we goede hulp bieden, waarbij het gezin, school en andere belangrijke mensen uit de omgeving van het kind betrokken zijn", aldus Ilona. "Doel is dat een kind binnen maximaal een

jaar weer thuis woont. In Oss zijn er nu 12 kinderen tussen 6 en 13 jaar. Deze kinderen hebben vaak een licht verstandelijke beperking en/of hebben gedragsproblemen. Ze komen allemaal uit de regio Noordoost-Brabant. Een aantal van deze kinderen is aan het einde van hun 24-uursbehandeling. De overstap naar

huis is voor hen en hun ouders nog te groot. Deeltijdbehandeling is voor hen een mooie tussenstap. Daarnaast zijn er kinderen die thuis wonen en waar het spaak loopt. Om volledige uithuisplaatsing te voorkomen, krijgen zij deeltijdbehandeling. Ook met het idee om thuis te blijven wonen."



Stap-voor-stap

Ilona: "Voorheen was er alleen de keuze behandeling thuis of wonen bij Koraal. Hier zetten we beide opties in. Op een rustige manier kunnen we met ouders en de jongere in kaart brengen waar de problemen zitten en wat ze nodig hebben. Bij sommigen gezinnen is bijvoorbeeld het kind naar bed brengen een strijd. Zowel op de groep als thuis zijn er dan oefenmomenten, waarbij ouders meekijken en zien wat wel en niet werkt. Ouders en kinderen voelen zich dan steeds zekerder worden en stukje bij beetje durven ze een volgende stap aan. Tot ze het uiteindelijk alleen kunnen."

"Een dag verloopt heel gewoon", vervolgt Ilona. "Na het ontbijt, tandenpoetsen en wassen gaat iedereen naar school. Uit school krijgen ze drinken en wat lekkers en gaan ze spelen,

huiswerk maken of sporten. Na het avondeten kijken ze tv of doen ze een spelletje om uiteindelijk naar bed te gaan. Het is eigenlijk een gewoon huishouden. Met het verschil dat het niet thuis is. Thuis is bij de ouders. Geleidelijk aan gaat het kind steeds meer gedurende de week bij zijn ouders wonen."

Beter inzicht in de thuissituatie

"De visor, pedagogische gezinsbegeleider en ouders vormen samen een team", licht Ilona toe. "We zijn net begonnen, maar de visoren vinden het fijn dat wij de thuissituatie onderzoeken. We kijken niet alleen naar het kind en het gezin, maar ook naar familie, school en vrienden. Een visor op een woongroep kreeg eerder weinig mee van de thuissituatie. Door de directe samenwerking met ouders en de pedagogische gezinsbegeleider krijgen ze nu een beter beeld van de thuissituatie, het ontstaan van het gedrag van een kind, waarom en waar het spaak loopt en hoe zij het kind en ouders beter kunnen begeleiden naar huis."

Samenspraak

"Ik vind dat je het kind en zijn systeem hulp moet bieden", besluit Ilona. "Je ziet dat Koraal steeds meer het hele systeem betreft. We doen het met hen samen. Dat betekent dat ouders de verantwoordelijkheid zoveel mogelijk zelf houden. Ze regelen afspraken



→ Ilona van der Heijden: "Samen met de ouders kijken we naar wat er nodig is en wat we van elkaar kunnen leren. Zonder daarbij met een vinger te wijzen."

met de dokter, hebben contact met school, regelen de sport in samenspraak met de visor en gezinsbegeleider. Daarnaast zijn ouders ervaringsdeskundig en kennen hun zoon of dochter het beste. Samen kijken we wat er nodig is en wat we van elkaar kunnen leren. Zonder met een vinger te wijzen." ■