



# Dagbesteding voor ouder wordende cliënten

Natuurhof



**Oudere bewoners met een verstandelijke beperking hebben vaak behoefte aan een warme en huiselijke omgeving. Ze vinden een duidelijke dagindeling prettig en hechten waarde aan een eenduidige manier van begeleiden. St. Anna biedt deze omgeving op Natuurhof.**

Ouders, familieleden en verwanten zijn vaak nauw verbonden aan de groep waar hun naaste verblijft. St. Anna wil de invulling van de dagbesteding voor iedereen zo laagdrempelig mogelijk maken, omdat cliënten hier nou eenmaal een groot deel van de week verblijven. Voor de medewerkers is het prettig om ouders, familieleden en verwanten te leren kennen. Cliënten vinden het vaak leuk om te laten zien waar en hoe ze overdag hun tijd doorbrengen.

Daarnaast bieden wij ook dagbesteding aan mensen die niet bij St. Anna verblijven, maar wel een specifieke vraag op het gebied van dagbesteding hebben.

De uiteenlopende activiteiten die we met de cliënten ondernemen vormen bij elkaar een zinvolle dagbesteding. Sfeer en gezelligheid staan centraal. Elke dag staan er meerdere terugkerende activiteiten op het programma. Deze zijn afgestemd op de behoeften van de cliënten. Daar waar nodig worden de activiteitenprogramma's steeds weer aangepast als de behoeften van de cliënt veranderen. Elke cliënt heeft een vaste contactpersoon die dit samen met hem/haar bekijkt.

Verder kunnen cliënten bij ons terecht voor een kop koffie en doen ze waar ze zelf zin in hebben: breien, knutselen, een spelletje doen, een muziekje luisteren of zomaar een kopje koffie drinken en een praatje maken. Binnen Natuurhof zijn er ook drie kleinere groepen met vaste begeleiders waar cliënten verblijven die iets meer structuur nodig hebben.

### **Wie werken er op Natuurhof?**

Op Natuurhof werken (activiteiten-) begeleiders die ook allemaal binnen één van de woongroepen werkzaam zijn. Daarnaast zorgen diverse vrijwilligers ervoor dat we de cliënten echt de aandacht kunnen geven die ze verdienen. Deze vrijwilligers geven extra kleur aan de zorg en zijn onmisbaar.

### **Word vrijwilliger!**

Zou u zelf aan de slag willen gaan als vrijwilliger binnen Natuurhof? Loop dan eens binnen, zodat we kunnen kijken wat we voor elkaar kunnen betekenen.

### **U bent altijd welkom!**

Wilt u ons bezoeken? U bent van harte welkom op de tijdstippen dat we geopend zijn (zie achterzijde flyer). Wij verzoeken u om vooraf een afspraak met ons te maken.



Voorbeelden van activiteiten die we samen met cliënten ondernemen:

### **Muziekactiviteit**

Op vaste tijden verzorgen vrijwilligers een muzikale voorstelling. Er wordt dan volop gedanst en meegezongen. Verder verzorgen we veelvuldig kleine muziekactiviteiten.

### **Spellenochtend**

Geregeld doen we gezelschapsspelletjes. Denk hierbij aan Rummikub, Mens Erger Je Niet, Yahtzee en kaartspellen.

### **Tovertafel**

Dit is een tafel waarop je interactieve spellen speelt. Zeer geschikt voor het op een speelse manier activeren en stimuleren van ouderen met dementie.

### **Bewegen voor ouderen**

Bij deze activiteit zitten de cliënten in een kring en doen ze oefeningen die bijdragen aan een gezonde levensstijl met voldoende beweging.

### **Wandelen**

Cliënten maken geregeld - individueel of in groepsverband - een wandeling, eventueel in combinatie met een kopje koffie bij de Piahoeve.

### **Kookclub**

Eén keer per week is er een kookclub, waarbij cliënten onder begeleiding een volledige maaltijd bereiden. Na het koken wordt er gezellig samen gegeten.

### **Ervaar het maar**

Bij deze activiteit worden de zintuigen van cliënten geprikkeld door het gebruik van allerlei geuren, kleuren, geluiden, muziek en voorwerpen.

### Terug in de tijd kamer

Dit is een ruimte die geheel is ingericht in de stijl van zo'n 45 jaar geleden. Hier kunnen oudere cliënten - geholpen door allerlei voorwerpen van vroeger - herinneringen ophalen of gewoon lekker ontspannen onder het genot van een muziekje van de platenspeler.

### Fitness

Cliënten kunnen aan de slag in een fitnessruimte (Annafit) met toestellen die zijn afgestemd op mensen met een lichamelijke en verstandelijke beperking.

### Thema-activiteiten

Denk hierbij aan activiteiten rondom de feestdagen, mode, taken van de huisvrouw, Holland of kienen.

### Kapel

Eén keer per kwartaal wordt er, voor de cliënten die daar behoefte aan hebben, samen met de pastoraal medewerker een viering georganiseerd. Verder is het mogelijk om elke dag een kaarsje in de kapel aan te steken.

### Waar zijn wij te vinden?

#### Natuurhof

De locatie ligt vlakbij de woningen Polderhof en Annalaan.

#### Adres:

Polderhof 15/17, 6097 GR in Heel.

#### Telefoon:

06 - 83 48 75 94 (Natuurhof 2)

06 - 83 48 40 84 (Natuurhof 4)

06 - 83 49 28 61 (Natuurhof 7)

06 - 83 48 27 15 (Natuurhof 8)

06 - 83 48 91 17 (Natuurhof 9)

06 - 83 49 93 61 (Natuurhof 10)

#### Openingstijden:

Ma, di, do, vr: 10.30 - 15.00 uur

Wo: 10.30 - 13.00 uur

→ Zinnige dagbesteding!

