

Tips bij gebruik format advance care planning bij mensen met een verstandelijke beperking.

Onderstaand format kan een hulpmiddel zijn bij een advance care planning gesprek. Het onderdeel naasten kan gebruikt worden om naasten in eigen woorden te laten aangeven wat ze vinden. Het onderdeel voor professionals bevat een aantal onderdelen die in opeenvolgende gesprekken wel of niet en in wisselende volgorde aan de orde kunnen komen.

Probeer in het gesprek zo concreet mogelijk te zijn in je uitleg en verzuim als professional niet om na te gaan welke beelden een leek heeft bij allerlei medische begrippen. Leg deze begrippen zo praktisch mogelijk uit en vergeet niet nadelen, bijwerkingen en datgene wat fout kan gaan, te bespreken.

Beelden van verleden, heden en toekomst zijn voor een professional anders dan voor een naaste, vraag naar het beeld dat de naaste heeft.

Controleer of je iets goed hebt uitgelegd door bijvoorbeeld te zeggen: "ik heb geprobeerd uit te leggen, mogelijk heb ik dat niet helemaal goed gedaan. Wilt u het voor mij samenvatten zodat ik kan kijken of ik duidelijk ben geweest?"



Naasten

- Naasten vinden het belangrijk dat...
- Naasten willen vermijden dat...

Professionals, onderwerpen voor gesprek

- Huidige situatie patiënt (wat ziet professional, wat ziet naaste)
- Voorgeschiedenis (wat ziet professional, wat ziet naaste), inclusief achteruitgang
- Wat brengt de toekomst (prognose)
- Belasting en belastbaarheid
- Wat wil de patiënt zelf, hoe te betrekken in besluitvorming
- Hoe kan kwaliteit van leven worden omschreven van deze patiënt.

Scenario's

- Beschrijf concreet wat er kan gebeuren in toekomst, welke concrete afspraken moeten gemaakt worden om hier zo goed mogelijk mee om te gaan.