



# Geweldloos Verzet

Training voor ouders



Ouders maken met behulp van hulpverleners, steun uit het eigen netwerk en andere betrokkenen een einde aan het gewelddadige of (zelf-)destructieve gedrag van hun kind. Zonder dat dit tot escalatie leidt. De training **Geweldloos Verzet** helpt het ouderlijk gezag te herstellen op een vastberaden, geweldloze en niet escalerende manier.

### **Voor wie?**

De training Geweldloos Verzet is er voor ouders van jongeren met gedragsproblemen. De ouders voelen zich machteloos en weten niet zo goed met dit gedrag om te gaan. Denk bij gedragsproblemen aan gewelddadig of (zelf-)destructief gedrag. Met zelfdestructief gedrag bedoelen we gedragingen die een hoog risico opleveren voor de veiligheid en de ontwikkeling van het kind. Voorbeelden hiervan zijn langdurig schoolverzuim, alcohol- of drugsmisbruik, computer-verslaving, delinquentie en seksuele promiscuïteit. Destructief gedrag richt zich op anderen en kan uit fysiek en verbaal geweld bestaan en/of uit psychisch geweld, zoals intimidatie en machtoefening.

### **Aanpak**

Geweldloos Verzet is een nieuwe vorm van gezag. Centraal staat een houding van 'presentie'. Die komt tot uiting in:

- De aanwezigheid en betrokkenheid van de ouders in het gezin versterken.
- Controle krijgen en hebben over het eigen ouderlijke gedrag.
- Het leren weerstaan van provocaties.
- Zelf verbale en fysieke agressie leren vermijden.
- Doorbreken van het isolement door het creëren van een support-netwerk.
- Duidelijke stellingname tegen geweld, risicovol en zelfdestructief gedrag.

Vanuit deze attitude kunnen ouders/opvoeders zich op constructieve en vastberaden wijze verzetten tegen onacceptabel gedrag.



### **Toepassingen en uitvoering**

We kunnen de training ambulant –in de thuissituatie- of residentieel (bij De La Salle) aan ouders aanbieden. Dat kan zowel individueel als in groepsverband. De La Salle beschikt over opgeleide en gecertificeerde behandelaars. Daarnaast is de methode toepasbaar in het onderwijs en in buurtgemeenschappen. De La Salle stemt het aanbod dan ook af op de vraag.

### **Resultaat tevredenheidsonderzoek**

In een evaluatie geeft 80% van de ouders aan vermindering van probleemgedrag in frequentie en intensiteit te ervaren. Ook hun gevoel van machteloosheid neemt af. Daarnaast blijkt een toename van positief contact met hun kind en een toename van sociale steun. Ouders kunnen optreden zonder toegeefflijk of straffend en gewelddadig te reageren.

*“Geweldloos verzet draagt bij aan het zelfvertrouwen van gezinsleden en voorkomt escalaties.”*

# Samen op eigen kracht

## **Meer informatie en aanmelden**

De La Salle  
Schijndelseweg 1  
5283 AB Boxtel  
0411 - 65 24 44  
[clientsbureaunob@koraal.nl](mailto:clientsbureaunob@koraal.nl)

[koraal.nl](http://koraal.nl)