



# Kinder- en jeugdpsychiatrie

Beperkingen en moeilijkheden in de  
ontwikkeling van kinderen en jongeren



Psychiatrie is een medisch specialisme dat zich richt op het onderzoeken en behandelen van individuele denk-, gevoels- en gedragsstoornissen. In de kinder- en jeugdpsychiatrie kijken we met name naar hoe de psychische ontwikkeling verloopt in samenhang met de lichamelijke ontwikkeling. We stellen vast of er een stoornis is en wat de oorzaak daarvan kan zijn. En of er iets aan te doen is. Maar we kijken ook naar de invloed van de sociale omgeving op het functioneren van het kind.

#### **Moeilijkheden in de ontwikkeling**

De kinder- en jeugdpsychiater richt zich op moeilijkheden die zich kunnen voordoen tijdens de ontwikkeling van kinderen en jongeren. Denk dan aan aandachtsproblemen, hyperactief en impulsief gedrag, sociale moeilijkheden, leerproblemen, tics, stemmingsproblemen, angstklachten, eetmoeilijkheden, opstandig gedrag en opvoedingsproblemen.

#### **Wanneer kinder- en jeugdpsychiatrie?**

De kinder- en jeugdpsychiater werkt vaak nauw samen met andere jeugdhulpverleners. Denk aan een (klinische) kinderpsycholoog en een orthopedagoog. Het verschil zit in de focus. Jeugdhulpverleners richten op de ontwikkeling van kinderen. De kinder- en jeugdpsychiater is echter gespecialiseerd in de behandeling van psychiatrische stoornissen. Pas als met de 'reguliere' begeleiding in de jeugdhulpverlening onvoldoende effect wordt bereikt nemen we de stap naar kinder- en jeugdpsychiatrie.

*'We kijken ook naar de invloed van de sociale omgeving op het functioneren van het kind.'*

## **Verstandelijke beperking & psychische problemen**

Als kinderen en jongeren moeite hebben met leren en ze in hun doen en laten vaak jonger lijken dan hun werkelijke leeftijd, kan er sprake zijn van een verstandelijke beperking. Kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking hebben vaak moeite om de problemen die ze in hun dagelijkse leven tegenkomen goed op te lossen. Ook maken en houden ze moeilijk vrienden. Hun IQ is lager dan gemiddeld, waardoor ze vaak niet goed begrijpen wat anderen bedoelen. Soms zijn ze wel heel goed in bepaalde activiteiten, maar missen ze overzicht. Iemand is bijvoorbeeld handig met sociale media, maar overziet niet wat de gevolgen kunnen zijn van de berichten.

Ook hebben deze jongeren en kinderen vaak meer uitleg nodig, maar willen ze liever niet dat anderen dit weten. Soms proberen ze hun problemen te verbergen door stoer en brutaal te doen.

Kortom, de wereld is voor hen ingewikkeld. Ze voelen zich niet begrepen op buitengesloten. Kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking hebben meer kans op psychische problemen. Naast de verstandelijke beperking hebben ze soms ook te maken met: gedragsproblemen, ADHD, depressie, angststoornis, dwangstoornis, trauma, autisme of psychosen.



# Samen op eigen kracht.

## **Meer informatie en aanmelden**

Cliëntenbureau  
Zuid-Limburg  
046 - 477 52 93  
[clbpolilimburg@koraal.nl](mailto:clbpolilimburg@koraal.nl)

Cliëntenbureau Noord- en  
Midden-Limburg  
0475 - 57 99 53  
[clbpolilimburg@koraal.nl](mailto:clbpolilimburg@koraal.nl)

[koraal.nl](http://koraal.nl)