



Beeldcoaching

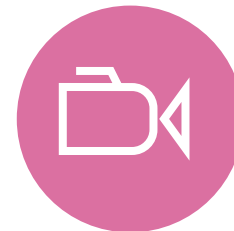




Herkenbaar? Onrust in de klas na instructies voor een taaloefening, grappenmakers die steeds door de les heen roepen, leerlingen die snel afgeleid zijn. Hoe ga je daarmee om? Met hulp van beeldcoaching kun je specifieke situaties uit je klas analyseren en leren om te buigen.

Wat is beeldcoaching?

Beeldcoaching is een krachtige manier van coachen, die direct bij jouw dagelijkse praktijk aansluit. De coach maakt video-opnames bij jou in de klas, die jullie samen op een later tijdstip bespreken en analyseren. In alle rust kun je met je coach situaties bespreken waar je je onzeker over voelt, dingen die je wilt veranderen of niet weet hoe je het moet aanpakken. In het begin voelt het misschien wat onwennig om zo naar jezelf te kijken. Maar al snel ervaar je dat de coach uitgaat van wat jij goed kan en daarbij aansluit met adviezen en tips. Met een open mindset kom je tot nieuwe inzichten en aanpassingen in je gedrag.



'Doordat ik de beelden terug zag en besprak met de coach werd het me ineens heel duidelijk wat er aan de hand was. Samen bespraken we hoe ik anders kan reageren. Dat heb ik toegepast en had meteen effect in de klas!'

Leerkracht basisschool

Hoe werkt het?

In een intake gesprek bespreek je jouw hulpvraag met de coach van KEC Onderwijs. Vragen gericht op klassenmanagement, didactiek of interactie met leerlingen zijn bij uitstek geschikt voor beeldcoaching. De coach maakt vier keer een video-opname in jouw klas van ongeveer 30 minuten. Dit gebeurt in een veilige omgeving: de coach is er niet om jou te beoordelen, maar om je te helpen je bewust te worden van patronen in je eigen gedrag. De kinderen in je klas worden er op voorbereid dat zij gefilmd worden. Onze ervaring is dat leerlingen in de klas op een heel natuurlijke manier reageren als er gefilmd wordt.

→ *De coach is er niet om jou te beoordelen, maar om je te helpen je bewust te worden van patronen in je eigen gedrag.*



De coach selecteert een aantal van de videobeelden, die jullie samen op een later tijdstip bekijken, bespreken en analyseren. Door in te zoomen op gedrag en handelingen, wordt je je bewust van wat je doet en zegt. En hoe leerlingen hierop reageren. De coach helpt jou om tot nieuwe inzichten te komen. Met praktische tips die aansluiten bij de praktijk en bij jou als persoon, leer je alternatieve manieren van gedrag. Je handelingsrepertoire breid je hiermee uit.

De coach is gedragsexpert en heeft zelf voor de klas gestaan. Hij/zij kent de situaties waar jij dagelijks mee te maken hebt. De coach draagt kennis, inzichten en ervaring over en is in staat om gedrag te 'vertalen' voor jou. Waarom doet de leerling in die situatie zo? Wat is de reden dat jij op jouw manier daarop reageert?

Vragen voor beeldcoaching

Bij beeldcoaching kijken we naar gedrag en handelingen. Van jou en je leerlingen. Centraal staan vragen op het gebied van klassenmanagement, didactiek of interactie met leerlingen. Voorbeelden hiervan zijn:

- Er is veel onrust in de klas, ik weet niet hoe ik dit kan aanpakken
- Ik krijg geen grip op leerling X
- Als ik instructies heb gegeven, blijven veel leerlingen vragen stellen of aandacht vragen. Hoe zorg ik dat ze zelfstandig aan het werk gaan?
- Ik wil de kinderen meer betrekken bij de les
- Sommige kinderen zijn snel afgeleid. Hoe stimuleer ik hen om focus te houden op het werk?

Wat levert het jou op?

- Je bent je meer bewust van jouw automatische gedragspatronen: je manier van reageren
- Zelfkennis en zelfreflectie, wat de basis van gedragsverandering is
- Je krijgt meer inzicht in gedrag van jezelf en anderen en de achterliggende overtuigingen
- Je ziet beter wat je al goed doet en krijgt daardoor meer zelfvertrouwen
- Je leert alternatieve manieren van handelen. Dit geeft je meer handelingsruimte en vrijheid.
- Je wordt je bewust van het feit dat je een keuze hebt, in plaats van dat je op een automatische manier reageert



→ *Je ziet beter wat je al goed doet en krijgt daardoor meer zelfvertrouwen.*

Praktische informatie

Beeldcoaching vindt plaats op jouw eigen werkplek. De startdatum bespreek je met de coach. De beeldcoaching bestaat uit 5 bijeenkomsten van 1 uur: een intake-gesprek en 4 coachingsgesprekken waarin de coach met jou de beelden bespreekt en analyseert. De coach maakt 4 keer een video-opname in jouw klas. Dit kost je geen extra tijd, omdat je gewoon je eigen les draait tijdens de opnames.



Samen op eigen kracht.

Meer weten?

Voor meer informatie, telefonisch contact met één van onze coaches of een offerte op maat kun je ons bellen of mailen.

KEC Onderwijs
076 - 502 59 95
kec@koraal.nl

koraal.nl
kec-onderwijs.nl

