

We bieden eerder de juiste hulp aan

Wetenschappelijke inzichten helpen ons de goede dingen te doen

Jessica Vervoort-Schel stond als orthopedagoog-generalist én wetenschapper aan de wieg van de Strategie Jeugd 2020-2025. Samen met ruim 50-70 professionals en ervaringsdeskundigen heeft ze vorig jaar de voorbereidende sessies bijgewoond: "We versterkten elkaar, want we hadden hetzelfde voor ogen: een gezamenlijk gedeelde, vernieuwde Strategie Jeugd. Al vanaf het begin maakte ons doel veel positieve energie los in de groep. Een fantastische ervaring."



Bij de ontwikkeling van de Strategie Jeugd zijn alle kennisbronnen samengebracht. Hoe pakte dat uit? "We hebben in de sessies professionele kennis, persoonlijke ervaringen en wetenschappelijke kennis gecombineerd. We zijn elkaar steeds meer gaan begrijpen, door te luisteren, door te vragen, door samen te willen bouwen.

De professionals vanuit de invalshoek van hun rijke en unieke praktijkervaringen. De ervaringsdeskundigen vanuit reflectie op hun eigen situatie en ervaringen. En vanuit onderzoek bood de wetenschap inzicht, overzicht en uitzicht: hoe werkt het?, wat is onbekend?, wat brengt schade toe?, waar willen we naartoe?"

Wetenschappelijke inzichten

Op basis van de output van de strategie-sessies heeft Jessica samen met Jeroen Hoenderkamp, manager Koraal Kennis, een aantal thema's benoemd en die vanuit wetenschappelijke inzichten in beeld gebracht: "Ingrijpende jeugdervaringen (Adverse Childhood Experiences; ACE's), toxische

stress, de mogelijkheden van het gezin, onderliggende oorzaken, de intramurale opname als onderdeel van het zorgcontinuüm, perspectief en herstel, passend leven. Ik heb uitgezocht wat er binnen de wetenschap bekend is over deze thema's. De belangrijkste resultaten gebruiken we nu als onderlegger voor de Strategie Jeugd."

De opbrengst van al deze inzichten is een gezamenlijke, gedeelde visie. "Die is overigens niet in beton gegoten, want we zijn net op gang en we blijven onze inzichten aanscherpen. Maar het is een prachtig fundament voor verdere ontwikkelingen."

Eerder de juiste hulp bieden

In de Strategie Jeugd staat het terugdringen van stress bij ouders, gezin en jeugdige centraal. Binnen Koraal gaan we op een meer preventieve manier kijken naar de relatie tussen stress en problemen in het gezin. Jessica: "Voortaan zijn volledig vastgelopen situaties en ernstige problemen geen startpunt meer van de behandeling. We proberen ze juist te voorkomen of te verminderen door eerder de juiste hulp te bieden. In langdurig overbelaste gezinnen kan

namelijk het gezinsfunctioneren verstoord raken en kan gestrest ouderschap ontstaan. Dat staat het fundament van ontwikkeling in de weg: namelijk gezonde, veilige, warme interacties."

"Een integrale netwerkaanpak is daarbij cruciaal: de onderlinge verbondenheid van de gezondheid van ouders en hun kinderen maakt immers dat interventies die de psychische of fysieke gezondheid van ouders verbeteren ook direct gunstig zijn voor de jeugdige. Het is belangrijk dat de trauma's van de jeugdigen en hun ouders binnen een context van traumasensitieve hulp én onderwijs worden behandeld. Dat kan leiden tot duurzame verandering in gedrag, ontwikkeling en psychische en fysieke gezondheid.

Verder is rust, tijd, oprechte belangstelling en authentiek contact met vaste professionals belangrijk. Daarnaast willen we samenwerken aan het versterken van de krachten die al aanwezig zijn in de jeugdige, in het gezin, in de omgeving vanuit een combinatie van werkvormen. We willen sturen op het verminderen van ervaren lasten en het vergroten van bronnen van kracht."



"Samenwerken aan het versterken van krachten die al aanwezig zijn in de jeugdige, in het gezin en in de omgeving."



“Ervoor zorgen dat binnen Koraal alle voorwaarden aanwezig zijn om samen tot de best mogelijke hulp te komen.”

Doen wat werkt

De proeftuinen in Limburg en Brabant zijn gestart. Hoe ga je de ontwikkelingen volgen, meten en bijstellen? “We willen allereerst doen wat werkt, maar bovenal ook nieuwsgierig blijven naar wat nog meer kan werken. Daarom maken we keuzes voor hulpverleningsvormen op basis van de inzichten die er zijn en voeren we zelf ook toegepast wetenschappelijk onderzoek uit om de hulp te verbeteren.

Expertise op het gebied van diagnostiek en behandeling en kwalitatief leven voor jeugdigen en hun gezinnen met problemen op het snijvlak van cognitieve en adaptieve beperkingen, psychiatrische problematiek en ernstige systeemproblematiek is namelijk zeer schaars.”

“We bekijken momenteel onder andere de mogelijkheden van gezinsopnamen. Ook kijken we op welke wijze we ouders kunnen ondersteunen bij het verstevigen van emotie- en gedragsregulatievaardigheden. Regulatievaardigheden zijn namelijk essentieel bij opvoeden, leiden tot veerkrachtvergroting en dragen bij aan het vermogen tot

regievoeren. Kort samengevat willen we dat binnen Koraal voor zowel de jeugdigen en hun context als de professionals alle voorwaarden aanwezig zijn om samen tot de best mogelijke hulp te komen. De uitgangspunten van Trauma Informed Care zijn hierbij helpend en bieden houvast bij de te maken keuzes, metingen en evaluaties.”

Jeugdhulp in de toekomst

Hoe ziet voor jou de uitwerking van de Strategie Jeugd eruit? “Ik verwacht dat in de nabije toekomst de professionals binnen Koraal samenwerken met jeugdigen en de voor hen belangrijke anderen aan de centrale onderliggende problematiek vanuit medisch-, opvoedkundig- én traumaperspectief.

Dat doet Koraal door te investeren in het voorkomen en doorbreken van problemen door de generaties heen en door zowel hulp aan het kind, de ouder en het gezin als geheel te bieden. Ook de levensloopbenadering blijft daarbij belangrijk: in een nieuwe levensfase kan er een nieuwe vraag ontstaan die kan leiden tot een ander hulpaanbod.” ■