

Je bent ziek

**Je woont met zieke
bewoners**

Jullie hebben misschien corona



Je bent ziek

Je voelt je heel ziek.

Of je voelt je een beetje ziek.

Je hebt misschien corona.

Je kunt dan andere mensen besmetten.

Besmetten betekent dat je andere mensen ziek maakt.

Het is belangrijk dat je andere mensen niet besmet.

En dat je snel beter wordt.

Je blijft op de groep

Je wordt dan sneller beter.

Omdat je uitrust.

En je besmet minder mensen.

Op de groep blijven heet **isolatie**.

Dat spreek je uit als ie-zo-laa-tsie.

Isolatie met zieke bewoners

Je woont op een speciale groep tijdens isolatie.

Alleen zieke bewoners wonen op deze groep.

De groep heet **de herstel locatie**.

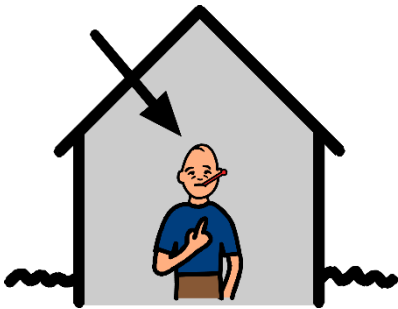
Je woont op de herstel locatie tot de isolatie voorbij is.

De dokter vertelt je hoe lang de isolatie duurt.

5 regels op de herstel locatie

1. Je blijft op de herstel locatie.
2. Je krijgt geen bezoek.
3. Je kamer is schoon.
4. Je gebruikt je eigen spullen.
5. Je bent alleen in een kamer.

1. Je blijft op de herstel locatie



2. Je krijgt geen bezoek



Niemand krijgt bezoek:

- Je krijgt geen bezoek.
- De andere bewoners krijgen geen bezoek.

De dokter mag wel komen.

De dokter helpt je om beter te worden.

Speciale begeleiders mogen wel komen.

De speciale begeleiders verzorgen je.

De dokter en speciale begeleiders dragen beschermende kleding.

Lees meer over beschermende kleding op bladzijde 9.

3. Je kamer is schoon



De speciale begeleiders maken je kamer schoon.

Je gooit afval in een prullenbak.

De prullenbak heeft een deksel.

Het raam op je kamer is een beetje open.

4. Je gebruikt je eigen spullen



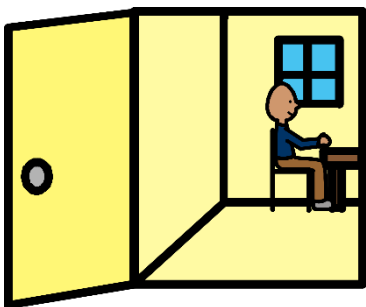
Je gebruikt je eigen spullen.

Bijvoorbeeld:

- Je eigen tandenborstel
- Je eigen bestek
- Je eigen servies
- Je eigen handdoek
- Je eigen beddengoed

Niemand anders gebruikt je spullen.

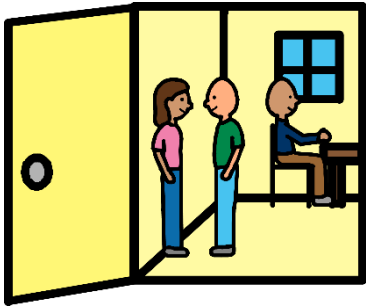
5. Je bent alleen in een kamer



Je bent zo veel mogelijk alleen in je eigen kamer.

Je bent zo weinig mogelijk in een kamer met andere mensen.

In een kamer met andere mensen

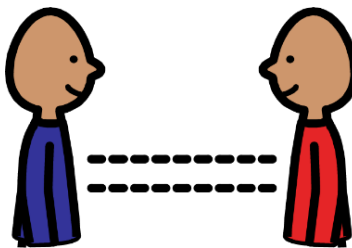


Soms ben je toch in een kamer met andere mensen.

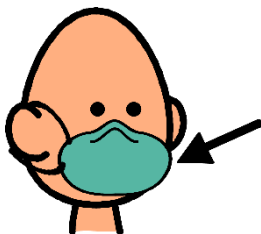
Er zijn dan 3 regels:



1. Je mag andere mensen niet aanraken.



2. Je houdt 2 stappen afstand van andere mensen.



3. Je draagt een mondkapje.

Het mondkapje gaat over je mond.

En over je neus.

Je leest meer over het mondkapje op de volgende bladzijde.

Mondkapje

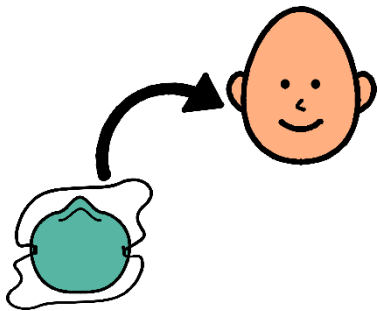
Je krijgt het mondkapje van de dokter.

Je gebruikt het mondkapje in 6 stappen:

1. Je wast je handen.



2. Je zet het mondkapje op.



Let op:

- Je gebruikt een nieuw mondkapje.
Je draagt een mondkapje 1 keer.
- Het mondkapje heeft 4 linten.
2 linten aan de bovenkant.
En 2 linten aan de onderkant.
- In het mondkapje zit een draadje.
Het draadje is van metaal.
Je ziet het draadje niet.
Je voelt het draadje wel.

Je zet het mondkapje op in 7 stappen:

1. Voel waar het draadje zit.

Het draadje zit aan de bovenkant.

2. Pak de bovenste 2 linten vast.

3. Houd het mondkapje vlak voor je gezicht.

De bovenkant van het mondkapje gaat over je neus.

De onderkant van het mondkapje gaat over je mond.

4. Knoop de bovenste linten aan elkaar achter je hoofd.

De linten zitten boven je oren.

5. Pak de onderste 2 linten vast.

6. Knoop de linten aan elkaar achter je hoofd.

De linten zitten onder je oren.

7. Het draadje zit over je neus.

Duw het draadje tegen je neus.

Duw met 2 vingers tegelijk.

Duw met je duim.

En met je wijsvinger.

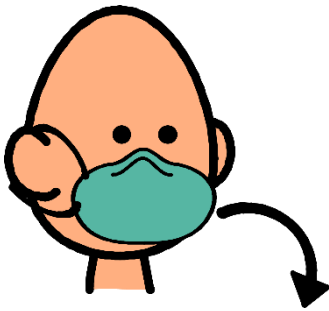
3. Je raakt het mondkapje niet aan tijdens het dragen.



Je hebt het mondkapje op.

Je raakt het mondkapje niet meer aan.

4. Je zet het mondkapje af.



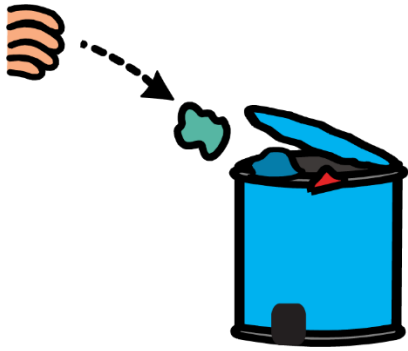
Je zet het mondkapje af in 3 stappen:

1. Je maakt het knoopje los onder je oren.
2. Je maakt het knoopje los boven je oren.
3. Houd de bovenste 2 linten vast.

Je raakt alleen de linten aan.

Je raakt het mondkapje niet aan.

5. Je gooit het mondkapje weg in de prullenbak op je kamer.



6. Je wast je handen.



Beschermende kleding



De dokter en speciale begeleiders verzorgen je.

Ze dragen dan beschermende kleding.

De kleding beschermt tegen besmetting.

De dokter en speciale begeleiders doen de kleding aan.

Voordat ze in je kamer komen.

De dokter en speciale begeleiders dragen de volgende dingen:

- Een masker over de mond en neus
- Een schort
- Handschoenen
- Een bril
- En soms ook andere kleding

Bijvoorbeeld slofjes om de schoenen.

Meer weten

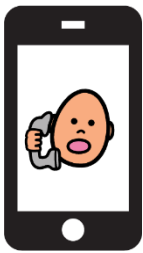
Bekijk een filmpje over beschermende kleding.

Ga naar: www.koraal.nl/corona-faq

Klik op: Of kijk je liever naar dit filmpje?

Klik op: Je begeleider draagt beschermende middelen.

Wat je kunt doen tijdens isolatie



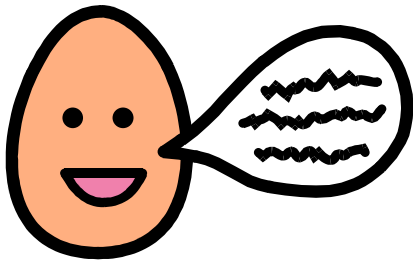
Isolatie kan saai zijn.

Doe dingen die je leuk vindt.

Bijvoorbeeld:

- Bellen met andere mensen.
Je kunt bijvoorbeeld video bellen.
Je kunt elkaar zien met video bellen.
- Kijken op sociale media.
Bijvoorbeeld facebook.
- Lezen
- Puzzelen
- Gamen
- Tv kijken
- Knutselen

Praat met iemand



Isolatie is niet leuk.

Je kunt je verdrietig voelen.

Of bang.

Praat met de speciale begeleiders.

Of bel iemand op.

Bijvoorbeeld je eigen begeleider.

Of je ouder.

Of je vrienden.

Meer informatie als je ziek bent

Speciale begeleiders

Speciale begeleiders doen andere dingen dan je eigen begeleiders.

Ze verzorgen je omdat je ziek bent.

Speciale begeleiders doen ook dezelfde dingen als je eigen begeleiders.

Ze zijn er voor je.

Bijvoorbeeld als je iets wil drinken of als je wil praten.

De speciale begeleiders zijn vaak begeleiders die op groepen werken.

Je kunt ze dus kennen maar vaak ken je ze nog niet.

Je moet misschien wennen aan de speciale begeleiders of je hebt vragen.

Praat hierover met de speciale begeleiders of met je eigen begeleider.

Hoe een mondkapje werkt

Je bent besmettelijk als je hoest of niest.

Er ontstaan dan druppels.

De druppels komen in de lucht.

Andere mensen ademen de lucht met druppels in.

Of de druppels komen op hun gezicht.

Andere mensen kunnen ziek worden als ze de druppels inademen.

Of als ze de druppels op hun gezicht krijgen.

Het mondkapje houdt de druppels tegen.

Hoe lang isolatie duurt

Je dokter vertelt hoe lang isolatie duurt.

Je moet 24 uur of langer beter zijn.

24 uur betekent een hele dag en een hele nacht.

Beter zijn betekent:

- Je hebt geen koorts.
- Je hoest niet en niest niet.
- Je hebt geen keelpijn.

Je bent dan niet meer besmettelijk.

Koraal
Valkstraat 14
6135 GC Sittard
Postbus 5109
6130 PC Sittard
info@koraal.nl
koraal.nl

Dit boekje is gemaakt in Taal voor allemaal ©