



# Lesgeven aan kinderen met een trauma





**Veel getraumatiseerde kinderen lopen vast in het onderwijs. Door de stress van het trauma kunnen ze snel prikkelbaar zijn, plotseling woede-uitbarstingen krijgen of juist angstig en teruggetrokken gedrag vertonen. Ook concentratieproblemen en slecht dingen onthouden komen regelmatig voor. Als leerkracht weet je vaak niet wat er aan de hand is en hoe je hier het beste mee om kunt gaan.**

### **Lesgeven aan kinderen met een trauma**

KEC Onderwijs kan jou hierbij helpen met de training *Lesgeven aan kinderen met een trauma*. De training is een combinatie van kennisoverdracht en het oefenen van vaardigheden. Je krijgt meer informatie over de invloed van een trauma op de ontwikkeling en het gedrag van een kind.

Een trauma heeft een negatieve invloed op het werkgeheugen en de concentratie. Ook tast het het gevoel van veiligheid aan, het vertrouwen in zichzelf en anderen en heeft effect op het omgaan met emoties.

In de basistraining leer je signalen van trauma's te herkennen. In de praktijk wordt het gedrag van getraumatiseerde kinderen regelmatig verward met ADHD. In de vervolgtraining krijg je handvaten hoe je een veilige plek op school kunt bieden voor deze leerlingen en stress in de klas kan verminderen.



**“Nu ik de training heb gevolgd kan ik beter afstemmen op de leerling waar ik eerder vaak moeite had om zijn gedrag te begrijpen.”**

Leerkracht

## Hoe werkt het?

De trainer van KEC Onderwijs brengt samen met jou in een intake gesprek eerst helder in beeld wat de hulpvraag is. Onze trainingen zijn op maat.

We bieden 2 trainingen aan:

### 1 **Herkennen en signaleren van trauma in de klas (Basistraining)**

Deze training is voor professionals in het onderwijs die nog niet lang werken met getraumatiseerde kinderen of meer kennis over trauma willen. Naast kennisoverdracht krijg je ook tips en tools hoe je kunt omgaan met deze leerlingen. Denk aan: herkennen van stress en spanning, het reguleren van stress, zowel bij jezelf als de leerling. Maar ook: hoe kun je de veerkracht van de leerling vergroten en hem of haar helpen om beter om te gaan met moeilijke situaties.

→ Hoe kun je van je klas een veilige plek maken voor kinderen?

### 2 **De invloed van trauma op het kind in de klas (Vervolgtraining)**

In deze training krijg je handvaten hoe je van je klas een veilige plek kunt maken voor getraumatiseerde leerlingen. Op welke manier ervaren leerlingen stress en hoe kun je dit verminderen? De Vervolgtraining is voor leerkrachten die de Basistraining hebben gevolgd.



## Vragen voor Traumasensitief onderwijs

- Hoe herken ik een getraumatiseerde leerling?
- Ik heb vluchtelingenkinderen in mijn klas, hoe ga ik hiermee om?
- Mijn leerling heeft woedeaanvallen en erkent mijn gezag niet. De sfeer in de klas is daardoor niet goed, hoe ga ik hiermee om?
- Ik ben ervan overtuigd dat mijn leerling meer kan dan hij laat zien, hoe kan ik hem helpen?

## Wat levert het jou op?

- Meer inzicht in trauma's en welke factoren (persoonskenmerken/traumasymptomen) van directe invloed zijn op het gedrag van getraumatiseerde kinderen
- Praktische tips om de negatieve spiraal in de klas te doorbreken en de veerkracht van de leerling te vergroten
- Handvaten om het gevoel van veiligheid en rust in de klas weer terug te krijgen
- Vaardigheden hoe je sociaal-emotionele regulatie bij getraumatiseerde kinderen kunt verbeteren
- Je leert hoe je zelf grenzen kunt stellen
- Effectievere lessen en hogere leerresultaten voor alle leerlingen
- Meer voldoening en werkplezier, wat een positief effect heeft op uitval van leerkrachten







→ Je leert hoe je zelf  
grenzen kunt stellen

### **Praktische informatie**

De trainingen vinden plaats op  
jouw eigen werkplek. In een intake  
gesprek met de trainer bespreek  
je de hulpvraag. Op basis daarvan  
maakt de trainer een training op  
maat. De startdatum is in overleg.  
Trainingsduur: 1 dag per training.

# Samen op eigen kracht.

## Meer weten?

Voor meer informatie, telefonisch contact met één van onze coaches of een offerte op maat kun je ons bellen of mailen.

KEC Onderwijs  
076 - 502 59 95  
kec@koraal.nl

koraal.nl  
kec-onderwijs.nl

