

Uitnodiging webinar Kind IN Gezond Systeem (KINGS)

Een trauma-georiënteerde behandeling voor gezinnen met meervoudige en complexe problemen

20 mei 9.30 uur – 11.00 uur

Gezondheidszorg vormt een van de grootste kostenposten binnen de Nederlandse samenleving. In 2016 werd €6,6 miljard aan geestelijke gezondheidszorg uitgegeven en nog eens €5,6 miljard aan jeugdzorg en maatschappelijk werk. Middelen zijn schaars. Dit betekent dat wanneer de keuze gemaakt wordt om een interventie te financieren, de ingezette middelen niet meer voor een andere interventie gebruikt kunnen worden. Dit vraagt om doordachte keuzen: de gevolgen van ondermaatse keuzen kunnen immens zijn, niet alleen in termen van gezondheidsverlies, maar ook in termen van zorguitgaven¹.

Gezinnen met meervoudige en complexe problemen

Voor gezinnen met meervoudige en complexe problemen betekent elke dag opnieuw een gevecht, mede omdat de problemen zo overweldigend zijn, op verschillende levensgebieden spelen, en omdat het ouders vaak aan vaardigheden ontbreekt de problemen zelfstandig op te lossen. Hoe bijvoorbeeld te zorgen voor genoeg eten en kleding voor de kinderen als het geld er niet is? Hoe jouw kinderen 'goed genoeg' op te voeden als je als ouder last hebt van psychische problemen? Hoe als kind je te ontwikkelen in een gezinsklimaat dat gekenmerkt wordt door huiselijk geweld en mishandeling? Hoe als gezin je staande te houden tussen alle organisaties, instanties en hulpverleners die zich 'tegen je aan bemoeien'? En dan ook nog al deze problemen tegelijk te moeten tackelen?²

Aanbod en kwaliteit van de hulpverlening

Deze gezinnen doen op grond van de aard, omvang en complexiteit van hun problemen een meer dan gebruikelijk beroep op het aanbod en de kwaliteit van de hulpverlening. Zij vragen dan ook veel kennis, kunde en professionaliteit van hulpverleners. Ondanks alle inspanningen van professionals en andere betrokkenen lukt het vaak nog niet de problemen waarmee ouders en kinderen in deze gezinnen te maken hebben duurzaam op te lossen. Duidelijk wordt dat er geen eenvoudige oplossingen zijn voor de problematiek van de gezinnen waar het hier om gaat, en hoe belangrijk een brede zienswijze en aanpak zijn².

3-5% van de gezinnen in Nederland kampt met meervoudige en complexe problemen. Opeenstapeling van problemen in het gezin verhoogt het risico op verwaarlozing, mishandeling of misbruik van de kinderen en op het ontwikkelen door hen van ernstige gedrags- en ontwikkelingsproblemen. Naast deze problemen spelen ook socio-economische problemen een rol en is er sprake van kwetsbare ouders. Daardoor worden de ontwikkelingskansen van de kinderen verder bedreigd.²

¹ H. Dijk, R. Freriks, A. Groenman, J. Mierau Kosteneffectiviteit bij hulp aan gezinnen met meervoudige en complexe problemen K.-D, Knorth (Eds.), Gezinnen met meervoudige en complexe problemen: theorie en praktijk, Lemniscaat (2019), pp 468-489

² J. Knot-Dickscheit, E.J. Knorth Gezinnen met meervoudige en complexe problemen: inleiding K.-D, Knorth (Eds.), Gezinnen met meervoudige en complexe problemen: theorie en praktijk, Lemniscaat (2019), pp. 22-28

Koraal studie

Het brein van kinderen ontwikkelt zich in interactie met de omgeving. Een veilige, stabiele en groeibevorderende omgeving biedt optimale ontwikkel- en leeransen voor kinderen. Wanneer kinderen opgroeien in stress en ingrijpende jeugdervaringen meemaken, kan dit hun leer- en ontwikkelvermogen en psychische en fysieke gezondheid fors belemmeren. Een wetenschappelijke studie uitgevoerd binnen Koraal³ liet zien dat zo'n 90% van de uithuisgeplaatste kinderen minimaal 1 ingrijpende jeugdervaring (mishandeling, verwaarlozing, misbruik, forse problemen in het gezinsfunctioneren) had meegemaakt op een gemiddelde leeftijd van 11 jaar. Zo'n 20 procent had zelfs 4 of meer ingrijpende jeugdervaringen meegemaakt. Het merendeel van de gezinnen kampte met meervoudige en complexe problemen. Ingrijpende ervaringen van de ouders en het aantal residentiële plaatsingen hingen samen met het aantal ingrijpende ervaringen van de kinderen.

Kind IN Gezond Systeem (KINGS)

Kind IN Gezond Systeem is een zes weken durend, gefaseerd behandelmodel dat ontwikkeld is voor kinderen met ernstige gedragsproblemen en hun ouders. De kinderen én hun ouders zijn slachtoffer geweest van ingrijpende interpersoonlijke gebeurtenissen, zoals huiselijk geweld, seksueel misbruik, verwaarlozing of pesten (fysiek en/of emotioneel). Vaak zijn er financiële problemen, is er sprake van een slechte integratie in de maatschappij en hebben de volwassenen in deze gezinnen hun eigen psychische problemen en zijn zij vaak werkeloos. KINGS richt zich op traumaverwerking bij het kind en de ouders, en op het vergroten van de sensitiviteit, responsiviteit en opvoedvaardigheden van de ouders. Het resultaat moet zijn dat het kind zich kan gaan ontwikkelen tot een gezonde volwassene en daarmee de cirkel van intergenerationele overdracht wordt doorbroken⁴.

Opbrengsten KINGS

Een recente studie⁵ laat zien dat de deelnemende gezinnen het gehele traject hebben doorlopen en dat bij zowel kinderen als ouders traumagerelateerde symptomen en beperkingen in het dagelijks leven significant afnamen. Bij ouders werd een significante afname in symptomen van algemene psychopathologie en ouderlijke stress gevonden. De resultaten bleven behouden na zes maanden follow-up. Accare werkt al 10 jaar met KINGS en in 95% van de gevallen is daarmee uithuisplaatsing voorkomen. De Erasmus universiteit doet nader onderzoek naar KINGS.

Webinar

Op **20 mei van 9.30 tot 11.00** zal Koraal, samen met oeraannemer Moventis en ontwikkelaar Accare een overzicht geven van de laatste wetenschappelijke inzichten op het gebied van positieve en negatieve jeugdervaringen in relatie tot de ontwikkeling van kinderen, de inzichten die daaruit voortvloeien voor jeugdhulp en het behandelmodel KINGS. Koraal, Moventis en Accare hebben de gezamenlijke ambitie om KINGS in 2021 beschikbaar te maken in Limburg en Brabant om een onderbouwd antwoord te bieden op de hulpvragen van deze gezinnen. Graag gaan zij in gesprek met de aanwezigen over de kansen die dit biedt.

Samen op weg naar een nieuwe perspectieven op de behandeling van gezinnen met meervoudige en complexe problemen!

Alvast meer te weten komen?

Zie de literatuurverwijzingen of luister naar de StroomOP podcast via <https://podcastluisteren.nl/ep/StroomOP-de-Podcast-Kinderen-en-ouders-behandel-je-samen>

³ Vervoort-Schel J, Mercera G, Wissink I, Van der Helm P, Lindauer R, Moonen X. Prevalence of and relationship between adverse childhood experiences and family context risk factors among children with intellectual disabilities and borderline intellectual functioning. *Res Dev Disabil.* 2021 Mar 20;113:103935.

⁴ C. Ploeg E. Wanders-Mulder Kind IN Gezond Systeem (KINGS): een trauma-georiënteerde behandeling voor gezinnen met meervoudige en complexe problemen. K- D, Knorth (Eds.), *Gezinnen met meervoudige en complexe problemen: theorie en praktijk*, Lemniscaat (2019), pp. 22-28

⁵ Mevissen, L., Ooms-Evers, M., Serra, M., de Jongh, A., & Didden, R. (2020). Feasibility and potential effectiveness of an intensive trauma-focused treatment programme for families with PTSD and mild intellectual disability. *European Journal of Psychotraumatology*, 11(1), 1777809.