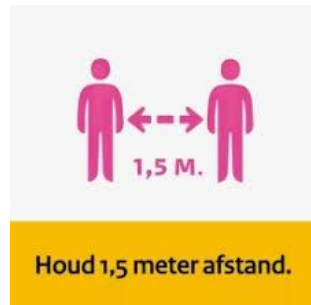


Één jaar corona door de ogen van een cliënt.

Hallo allemaal. Mijn naam is Rob en ik woon binnen Regio NML van Koraal in Heel en ik vind het erg leuk om met jullie mijn ervaringen te delen.

De afgelopen coronaperiode is voor veel mensen een periode met vervelende gevolgen. Sommige van deze gevolgen ervaar ik ook, maar er zijn ook situaties die ik de afgelopen periode als prettig heb ervaren. Namelijk:



Wanneer ik op straat of in een winkel ben houden mensen nu 1,5 meter afstand. Ze houden nu beter afstand en lopen niet steeds voor mij.

Wanneer mensen dichtbij komen voel ik mij namelijk snel bedreigd. Vooral wanneer iemand tegen mij aanbotst. Ik vind het niet prettig wanneer iemand mij aanraakt. Maar ook vind ik dit onhygiënisch en vies.



Ik ben ook geen voorstander om mensen een hand te geven en daarom ben ik erg blij dat het in deze periode normaal is dat je niemand een hand mag geven. Mensen raken mij in ieder geval minder snel aan.

Van drukke omgevingen heb ik snel last, dan krijg ik te veel prikkels binnen. Nu is het op de meeste plekken rustiger.

Ik zie het ook als een voordeel dat er minder verplichtingen zijn, je wordt niet overal verwacht. Denk hierbij aan familiebezoekjes en feestjes. Bij feestjes komen vaak veel mensen bij elkaar en dit vind ik erg druk en vervelend. Nu dit allemaal niet of in hele kleine groepen doorgaat hoef ik mij er niet voor te schamen dat ik als enige niet aanwezig ben. En ik hoef geen redenen te bedenken waarom ik niet bij een feest kan aansluiten.

Ik heb ook minder werkverplichtingen. Doordeweeks heb ik nu twee dagen per week vrij. En dit geeft mij de ruimte om op deze dagen mijn kamer te poetsen en boodschappen te doen.

In verband met de coronamaatregelen ben ik van werkplek moeten veranderen. Dit omdat wij op dit moment als woongroep op dezelfde werkplek moeten werken.



Ik werk nu op de Pia Hoeve en hier heb ik activiteiten gedaan die ik anders nooit zou doen of waarvan ik had gedacht dat ik ze niet zou kunnen. Denk hierbij aan schilderen, met de hakbijl werken en dieren verzorgen. Dit zijn werkzaamheden die ik nu leuk vind en dat had ik niet verwacht.

Wat ik wel vervelend vind:

Dus voor mij zitten er ook positieve elementen aan de coronaperiode. Maar het dragen van mondkapjes vind ik heel vervelend.



Door de mondkapjes kan ik niet iedereen goed zien. Mensen zijn mensen en daar horen geen mondkapjes bij. Dit is onnatuurlijk. Mondkapjes horen in een ziekenhuis en bij operaties.

Wanneer ik zelf een mondkapje op moet zetten geeft dit aan mij extra prikkels in mijn gezicht. Mijn gezicht is iets waar ik zo min mogelijk prikkels op wil hebben. Mijn hoofd is extra gevoelig voor prikkels. Er zijn momenten dat ik al last heb van het voelen van mijn bril en dan komt er nu ook nog een mondkapje bij.

Ik vind het erg belangrijk om mijn ervaringen met jullie te delen en hoop dat dit meerdere mensen kan helpen. Want er zijn meer mensen die het op dezelfde manier als mij ervaren.

Groetjes Rob.

