

Systeemtherapie brengt 'Het liéfst thuis' dichterbij

"Heel positief" en "het sluit perfect op elkaar aan". Het is duidelijk dat de ervaringsdeskundigen Anouk Göbel en Karin Taphoorn enthousiast zijn over de manier waarop systeemtherapie past binnen 'Het liéfst thuis', de strategische koers die Koraal volgt op het gebied van jeugdhulp. Systeemtherapie bij jeugdigen met gedragsproblemen heet ook wel relatie- en gezinstherapie. Het belangrijkste kenmerk is dat bij de behandeling van een (psychische) klacht ook de (groot) ouders, broers en zussen worden betrokken. Er wordt nadrukkelijk gekeken naar hun leefsituaties, interactiepatronen en relaties – het systeem.



De sociale, culturele en relationele contexten zijn belangrijk, weet Anouk Göbel, systeemtherapeut binnen Koraal Kennis. Ze geeft aan dat haar vakgenoten eigenlijk altijd gericht zijn op positieve krachten en samenwerking. Verbindingsmogelijkheden die een gezin verder kunnen brengen. Soms worden die ook gevonden bij de burens, vrienden, sportclub of kerk. Anouk: "Je kijkt samen met het gezin naar de verschillende invloeden en hoe deze steunend kunnen zijn in de veranderwensen van het gezin. Dit kan betekenen dat je bijvoorbeeld ook samen-

werkt met het buurtwerk." De strategische koers 'Het liéfst thuis' sluit daar perfect op aan volgens Karin Taphoorn, werkzaam bij de Koraal-locaties Maashorst en De La Salle. Als gedragswetenschapper en systeemtherapeut in opleiding vindt ook zij dat de hulpverlening zoveel mogelijk in de eigen omgeving hoort.

"Bij Maashorst werk ik met kinderen die op wat jongere leeftijd uit huis zijn gegaan. Heel vaak zijn het de interactiepatronen – tussen kinderen en ouders of broertjes en zusjes – die maken dat het thuis niet meer gaat.

Als systeemtherapeut kijk je vooral naar hoe die communicatie verloopt. Welke patronen kunnen we met elkaar doorbreken?"

Volgens Anouk heeft dit als bijkomend voordeel dat je kinderen verlost van een stuk zware bagage, door de zorgen en veranderwensen waarmee zij worden aangemeld in een breder perspectief te plaatsen. "Door te kijken naar die interactiepatronen tussen gezinsleden wordt de focus juist niet meer alleen op het kind gelegd. Momenteel onderzoeken we binnen



→ Anouk Göbel:
 "Bij systeemtherapie wordt de focus niet meer alleen op het kind gelegd."

→ Karin Taphoorn:
 "Heel vaak zijn het de interactiepatronen die maken dat het thuis niet meer gaat."



Bezoek de community 'Strategie Jeugd Koraal' op Koraal Portaal en blijf op de hoogte!



Nog geen lid van de besloten Facebook-groep 'Het liefst thuis'? Meld je dan meteen aan!

Het liefst thuis kort samengevat

In de nabije toekomst werken professionals van Koraal samen met jongeren en hun directe omgeving aan onderliggende problematiek vanuit medisch-, opvoedkundig- én traumaperspectief. Dat doen we door te investeren in het voorkomen en doorbreken van problemen door de generaties heen en door zowel hulp aan jongeren, ouders en gezinnen als geheel te bieden. Uitgangspunt is altijd 'Het liefst thuis'. Dat betekent dat we ervoor kiezen om jongeren in hun eigen omgeving te laten zolang dat mogelijk is. Maar ook dat jongeren, bij voorkeur met ouders, opgenomen kunnen worden als dat de beste oplossing is.

Koraal of en hoe we de traumabehandeling voor kind én ouder meer integratief kunnen aanbieden." Volgens Karin is het belangrijk dat – indien nodig en corona het toelaat – ouders eveneens meedraaien op een Koraal-locatie. "Want wij kunnen ook leren van de manier waarop ouders zaken aanpakken."

"En als het kind alleen bij Koraal is, proberen we steeds de verbinding met het gezin te houden", vult Anouk aan. "We halen de 'stemmen van thuis' in de gesprekken. We willen steeds weten wat belangrijk is voor een

gezin en daar in onze benadering, begeleiding en behandeling steeds op aansluiten. "

Maar ook binnen Koraal moet eenieder zijn rol pakken binnen 'het systeem'. Anouk zou het een goede zaak vinden als medewerkers met elkaar onderzoeken wie op welk niveau wat doet. "Je wilt dat een receptionist een familie met open armen ontvangt. Maar ook: wat doet de orthopedagoog, de psycholoog, de systeemtherapeut, de groepsopvoeder? Zodat we allemaal vanuit onze eigen taak systemisch werken." Volgens haar brengt

onderlinge samenwerking en aandacht voor een steunend systeem binnen de organisatie vaart in de behandeling voor de gezinnen.

Karin verwacht dat sneller andere keuzes worden gemaakt, juist met het oog op 'Het liefst thuis'. "Dat je bijvoorbeeld eerder onderzoekt wat er nodig is om een kind naar huis te laten gaan. Dat je hulpvormen met elkaar kunt combineren, of andere laat ontstaan. En dat we de mooie initiatieven die binnen Koraal zijn ontstaan actiever met elkaar delen." ■