

→ De magie van sport en spel

"Samen sporten met onze jongeren, dat is het mooiste dat er is!"

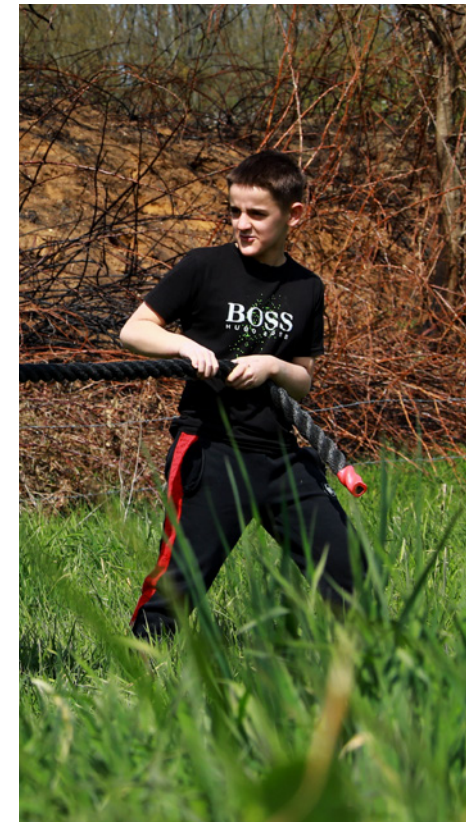
→ Dave Laven (in het gele shirt) poseert trots met de jongeren die dankzij sport en spel een nieuwe uitlaatklep in hun leven vonden.



Hij kan er een heel boek over vol schrijven. "Het belang van sport en spel in het leven van jongeren valt niet tegen te spreken", aldus groepsleider en flexpool-medewerker Dave Laven. "Van sporten word je gelukkig. Dat is wetenschappelijk bewezen. Wil je daar meer over weten? Zoek op dan maar eens

naar het Human Capital Model op internet. Daarin wordt de kracht en de meerwaarde van sport en spel onderbouwd." Wat sport en spel kan opleveren, dat werd in de zomer van 2020 nogmaals onderstreept. "Door de maatregelen rondom corona kwamen veel jongeren van Koraal locatie Gastenhof binnen

te zitten", vertelt Dave. "En na verloop van tijd sloeg de verveling natuurlijk toe, met negatief gedrag tot gevolg. Wat is het dan mooi om jongeren iets aan te kunnen bieden waarmee ze hun gedachten kunnen verzetten." Dave ging aan de slag met verschillende jongeren uit woongroepen in Simpelveld. "Door vrij



te bewegen middels sport en spel zag je ze gewoon tot ontplooiing komen", vervolgt Dave. "Samen sporten met onze jongeren, dat is toch het mooiste dat er is? En ze geven het zelf aan: van sporten word ik rustig, sporten is leuk. En van sporten leer ik waar mijn grenzen liggen en dat ik daar niet overheen

moet gaan. Zelf ben ik van mening dat sport en spel niet in een positief dagprogramma mogen ontbreken. Ik ben ervan overtuigd dat er tijdens activiteiten meer ruimte ontstaat voor het voeren van diepere gesprekken. Kijk, je kunt wel een gesprek proberen te voeren in een mooi kantoor, maar zo'n stille omgeving

werpt voor veel jongeren juist drempels op. Neem je ze mee naar buiten of naar de sporthal en ga je actief met ze aan de slag, dan verdwijnen de obstakels en komen de verhalen naar boven. En volgens mij kom je zo samen verder." ■