

Achtergrondinformatie verkenning samenwerking in valideringsonderzoek ARTIC-scale

Trauma Informed Care



Trauma Informed Care Trauma informed Care (TIC) is een organisatiebreed, systeem-en krachtengericht, raamwerk waarbij op alle niveaus binnen een organisatie wordt geïnvesteerd in gezinsgericht, trauma-geïnformeerd werken (Oral, et al., 2016). TIC verlegt de focus van 'wat is er met jou' naar 'wat is er met je/jullie gebeurd' (Center for Health Care Strategies, 2021). Het belang van het versterken van positieve, compenserende ervaringen als buffer voor ingrijpende ervaringen staat centraal. TIC kent vier hoofddoelen. Ten eerste wordt binnen de organisatie het bewustzijn van de brede impact van ingrijpende ervaringen centraal gesteld. Hiervoor is het noodzakelijk dat organisaties beseffen wat de ernstige gevolgen van ingrijpende jeugdervaringen kunnen zijn én bekend zijn met de mogelijkheden voor herstel. Het tweede doel betreft het herkennen van de signalen en symptomen van ingrijpende ervaringen van zowel 'ontvangers' als 'aanbieders'. Ten derde dienen organisaties kennis over ingrijpende ervaringen in het (organisatie)handelen te integreren, zowel in beleid en procedures als behandeling, zodat er adequaat gereageerd en gehandeld kan worden. Tot slot is het voorkomen van (her)traumatisering, van zowel jeugdigen als alle andere betrokkenen een belangrijk doel van TIC (Center for Health Care Strategies, 2021).

TIC implementatie

Het implementeren van TIC is een langdurig proces waarbij valide data over onder andere de attitude van professionals ten aanzien van TIC cruciaal zijn (Traumatic Stress Institute of Klingberg Family Centers, z.j.). Om deze reden is de Attitudes Related to Trauma informed Care scale (ARTIC Scale) ontwikkeld (Traumatic Stress Institute of Klingberg Family Centers, z.j.). De ARTIC Scale is een van oorsprong Amerikaanse vragenlijst die de attitude van professionals ten aanzien van TIC meet (Baker, et al., 2016). Met de ARTIC Scale kan gemonitord worden of de interventies die ingezet zijn om TIC te implementeren hebben geleid tot verandering in attitude van professionals ten aanzien van TIC en of die verandering in de loop van de tijd stabiel is. Daarnaast geeft de ARTIC Scale inzicht in welke domeinen goed en minder goed geïmplementeerd zijn, en welk personeel nog extra training of supervisie nodig heeft (Baker & Brown, 2016). Het meten van de attitude van medewerkers ten aanzien van TIC speelt een sleutelrol in een duurzame implementatie van TIC in organisaties (Baker, et al, 2020). Hoe positiever de attitudes van medewerkers, hoe hoger de bereidheid tot gedragsverandering, en hoe meer trauma informed er gewerkt wordt in de praktijk (Baker, et al.,

2016; Marvin & Robinson, 2018). Daarnaast is gebleken dat de ARTIC in staat is om de attitude jegens TIC positief te beïnvloeden (Baker, et al., 2015).

ARTIC scale

De ARTIC Scale is een vragenlijst die de attitude van professionals ten aanzien van Trauma Informed Care meet. Hoe positiever de attitudes van de medewerkers, hoe traumasensitiever er gewerkt zou worden (Baker, et al., 2016; Marvin & Robinson, 2018). Een vragenlijst als de ARTIC is van belang om de implementatie van Trauma Informed Care te ondersteunen en te monitoren of deze aanpak gedragen wordt, hoe men aankijkt tegen de aanpak en hoe deze in de praktijk wordt toegepast. De ARTIC Scale evalueert rechtstreeks en effectief de attitude van professionals die door hun werk in de dagelijkse praktijk invulling geven aan TIC (Baker, et al., 2015). Er is nog geen onderzoek gedaan naar de validiteit van de Nederlandse versie van dit onderzoeksinstrument.

Varianten ARTIC-scale

Er zijn drie varianten van de ARTIC scale, De ARTIC-35, ARTIC-45 en ARTIC-10. De **ARTIC-35** is een versie van de ARTIC scale die specifiek is ontwikkeld voor de exploratie en implementatiefase van TIC. De ARTIC-35 bestaat uit 35 items verdeeld over vijf primaire subschalen, namelijk: 'onderliggende oorzaken van probleemgedrag en symptomen', 'reacties op probleemgedrag en symptomen', 'empathie en controle', 'zelfeffectiviteit op het werk' en 'reacties op het werk'. De **ARTIC-45** bestaat uit 45 items en bevat naast de vijf primaire subschalen twee aanvullende subschalen die pas kunnen worden ingevuld nadat TIC is geïmplementeerd. De **ARTIC-10** is een ingekorte versie en bevat twee items van elk van de vijf primaire subschalen. In een recent validatieonderzoek is gevonden dat de factorstructuur in de gegevens van zowel de ARTIC-45 als de ARTIC-35 goed overeenkomt met het theoretische model zoals het bedacht was. Daarnaast werd de interne consistentie van zowel de ARTIC-35 en ARTIC-45 als uitstekend bestempeld (Baker, et al., 2020).