

→ Koraal uitgebreed bedankt tijdens boekpresentatie

## Het mooiste meisje was een jongen

De autistische Darren wordt geboren in het lichaam van een jongen, maar wil al vanaf zijn peutertijd niets liever dan een meisje zijn. Maar hoe doe je dat in een maatschappij waar mensen in hokjes denken? Darren is al vroeg in haar proces cliënt bij de Poli Sittard van Koraal locatie Gastenhof. Samen met haar moeder heeft ze onlangs haar verhaal gepubliceerd. In dit openhartige boek beschrijft moeder Diana vanuit de beleving van Darren zijn transgenderproces tot meisje, vanaf het eerste tot aan het achttiende jaar.

Diana Stribos vertelt het verhaal van Darren's ervaringen in dit boek in de ik-vorm. Darren heeft sinds zijn geboorte een complexe vorm van autisme en een zware ontwikkelingsachterstand. Hij kan tot zijn zevende jaar nauwelijks praten. Al die jaren was zijn moeder zijn 'stem'. Als kleuter 'verstopt' Darren

zich in een fantasiewereld, en probeert de oorbellen, jurken, schoenen en bh's van zijn zus en moeder. Diana heeft haar kind vanaf het prille begin serieus genomen en gaat met hem op zoek naar hulp. In de jaren die volgen wordt het steeds duidelijker dat Darren geaccepteerd wil worden zoals hij zich



voelt; een meisje. Ondanks tegenwerking vanuit de omgeving start Darren met steun van zijn moeder een transitieproces. Stap-voor-stap boeken ze vooruitgang. Op het gebied van zijn transitie, maar vooral op het gebied van zijn autisme. Darren leert praten en ontwikkelt zich boven verwachting goed. Darren is bijna twaalf jaar als bij het VUmc de diagnose genderdysforie wordt gesteld.

### Puberteit

De coming-out op school zorgt ervoor dat hij eindelijk volledig meisje mag zijn. Na de start van de puberteitsremmers ontwikkelt Darren zich in een razend tempo. De eerder zo teruggetrokken, verlegen en zeer autistische puber blijkt tot dingen in staat te zijn die niemand voor mogelijk hield. Een droom die uitkomt, maar Darren slaat volledig door in meisjeskleding en gedrag. De start van haar puberteit zorgt voor vele gênante en moeilijke momenten. Enerzijds wordt de knappe puber tot haar grote verrassing razend populair, anderzijds zijn er onbegrip en harde vooroordelen van de buitenwereld. Als ze op school wordt uitgemaakt voor homo en manwif, worden haar dagen een hel. Inmiddels is Darren 18 jaar en heeft ze haar plek in de samenleving gevonden. Ze accepteert haar lichaam volledig en voelt zich gelukkig. Nu geeft ze samen met haar moeder lezingen over haar



transitie-ervaringen en verzorgt ze colleges aan de universiteit, samen met een GGZ-psycholoog.

### Zo zelfstandig mogelijk leven

Darren zit op dit moment goed in haar vel. Ze werkt sinds een tijdje bij de HEMA en daarnaast doet ze incidenteel modellenwerk. Haar dagelijks leven deelt ze actief op

Instagram. Moeder Diana Stribos heeft in het verleden enige tijd Sociale Wetenschappen gestudeerd. Door de opvoeding van haar eigen kinderen die 'anders' zijn, is zij inmiddels ervaringsdeskundige als het gaat over autisme, LVB (licht verstandelijke beperking) en genderdysforie. Ze begeleidt Darren dagelijks, naar een zo zelfstandig mogelijk leven als jonge vrouw. En ondersteunt en coacht mensen bij veranderprocessen.

### Belangrijke rol Poli Gastenhof

Eind september werd het boek van Darren en Diana gepresenteerd op een prachtige locatie in Meerssen. Systeemtherapeut Wil Hermans van Koraal Poli Gastenhof mocht het eerste exemplaar van het boek in ontvangst nemen. Diana gaf aan dat de Poli, Wil Hermans maar ook Philippe Collin (psychiater bij de Poli Gastenhof) haar een plek hebben gegeven waar ze zich gehoord, gezien en begrepen voelde. Het hele gezin is intensief begeleid. De Poli heeft daarmee een belangrijk aandeel gehad in dit gehele proces. ■



**Meer weten over het verhaal van Darren?**  
**Bekijk dan haar website!**