



Wonen & leven

'Je eigen plek, je eigen huisje inrichten, zelf je boodschappen doen. Hoe vanzelfsprekend is dat voor de meeste mensen?'

→ Astrid Caris, teamleider Maasveld

Wanneer je hulp nodig hebt en soms een beetje zorg dan is dat helemaal niet zo vanzelfsprekend. Astrid Caris, teamleider bij Koraal, ziet in haar dagelijkse praktijk dat eigen regie en zelfstandigheid een groot goed zijn voor alle cliënten. "Je probeert als zorgorganisatie natuurlijk altijd in te spelen op individuele wensen en behoeften van je cliënten maar dat vraagt iets van je organisatie en van je medewerkers." Koraal heeft eigen regie en zelfstandigheid hoog in het vaandel staan. Maar hoe organiseren en faciliteren je dat dan? Astrid heeft een tweetal recente voorbeelden van hoe we ons mooie streven naar eigen regie in de praktijk hebben gerealiseerd.

Rico en Harrie wonnen sinds kort aan de Stadhouderslaan in Maastricht. Midden in

de levendige wijk Witte Vrouwenveld hebben zij een eigen woonruimte in een kleinschalig appartementencomplex.

Woongroep

Zowel Rico als Harrie woonden eerst in een woongroep waar zij hun woonruimte met 6 anderen moesten delen. Harrie had wel de beschikking over een eigen ruimte maar de keuken en de badkamer moest hij delen met zijn medebewoners.

Rico vertelt: "Ik woonde met 7 anderen en zij maakten veel rommel terwijl ik juist altijd alles netjes en vind ik het fijn dat ik een eigen plek heb." Harrie vult aan dat hij blij is met zijn privacy. "Ik kan nu ook vrienden en familie ontvangen en ik ga ook vaak logeren bij mijn vriendin, dat kan gewoon". Overdag is Harrie meestal bij MTB te vinden waar hij veel plezier

heeft in zijn werk. Rico werkt bij de boerderij op Maasveld en fietst elke dag op en neer van Witte Vrouwenveld naar Heugem.

Op jezelf maar ook samen

Rico vertelt: 'we mochten ons appartement zelf inrichten. Samen met mijn begeleider heb ik al mijn meubels uitgezocht en ik heb zelf allemaal decoratie gemaakt om het mooi te maken'. Aan de Stadhouderslaan wonen nog een aantal cliënten van Koraal. Iedereen heeft zijn eigen woonruimte maar ze zoeken elkaar ook op.

Als er bijvoorbeeld een spannende voetbalwedstrijd is dan wordt er gezamenlijk gekeken. Dat moet dan wel in iemand zijn appartement want gezamenlijke ruimtes die zijn er niet meer. Wel is er een kleine tuin waar iedereen gebruik van kan maken.



→ Rico vertelt: 'we mochten ons appartement zelf inrichten. Samen met mijn begeleider heb ik al mijn meubels uitgezocht en ik heb zelf allemaal decoratie gemaakt om het mooi te maken'.

Budget

Bij het zelfstandig wonen hoort natuurlijk ook zelf koken en je boodschappen doen. Er is iedere week een budget beschikbaar dat Harrie en Rico naar eigen inzicht kunnen besteden aan dagelijkse boodschappen. "Ik heb altijd iets over", zegt Rico, en daar koop ik dan iets lekkers voor bijvoorbeeld zalm, daar ben ik dol op!". Ook Harrie komt altijd goed uit met zijn budget.

Zorg op vraag

Waar zorgverleners in de vroegere woongroep vrijwel altijd beschikbaar waren is dat nu veel minder. Zorg wordt meer op vraag geleverd en dat bevat beiden goed. Rico en Harrie zijn blij met hun nieuwe plek. Ze kunnen hun leven leiden zoals zij dat graag willen.

Op de vraag wat er nog op het verlanglijstje staat is gaf Harrie de reactie dat hij helemaal niets meer te wensen heeft. Een prachtig resultaat waar ieders (zorg)hart oprecht blij van wordt!

