

→ Vrijwilligers vertellen

"Mezelf aanmelden als fietsbuddy was een TOP-beslissing!"

Patrizia Driessen, medewerker én vrijwilliger bij Koraal regio Parkstad

"Inmiddels werk ik alweer heel wat jaren als muziekagoge bij Koraal locatie Op de Bies. Ik zie dus dagelijks wat muziek met cliënten doet. De intense geluismomenten en successen die ze beleven maken me elke keer opnieuw bewust van hoe waardevol en betekenisvol deze zijn voor ons allemaal. Vanzelfsprekend zijn er binnen onze regio meer initiatieven die erop gericht zijn om cliënten succesmomenten te laten beleven. Zo sloot ik op een zondagochtend als vrijwilliger aan bij onze fietsploeg..."





Word jij ook buddy?

Wil jij ook iets betekenen voor de cliënten van Koraal regio Parkstad? Of ken je iemand die zich zou willen inzetten?

Neem dan vrijblijvend contact op met onze vrijwilligerscoördinator Dave Otten via 06 - 22 20 17 30 of dotten@koraal.nl

"Ik had de beelden gezien van hoe onze eigen cliënten in 2018 de Mont Ventoux beklommen. Die ontroerden me diep. Samen een doel stellen, samen trainen voor iets wat je voor bijna onmogelijk houdt, samen grenzen verleggen, elkaar steunen, onderdeel uitmaken van een team en vervolgens naar de top fietsen... om vervolgens letterlijk een TOP-prestatie neer te zetten. Hoe mooi is dat! Daardoor kroop het bloed zelfs voor een a-sportieveling als ik waar het niet gaan kan en meldde ik me aan als buddy."

"Het voordeel van mijn a-sportiviteit was dat ik - net als de meeste cliënten en andere buddy's - helemaal vanaf nul moest beginnen. Juist die gelijkwaardigheid maakte het bijzonder: je samen kwetsbaar durven opstellen en je onzekerheden laten zien.

De gedachte 'wie wordt straks eigenlijk buddy van wie?' kwam gedurende de trainingen dan ook weleens bij me op. Er waren namelijk cliënten die mij met het grootste gemak en met een brede grijns voorbij fietsten. Maar

goed, dat zorgde bij hen weer voor een topgevoel. En bij mij voor een grote glimlach!"

"Mezelf aanmelden als vrijwilliger voor onze fietsploeg was een hele goede beslissing. Het samenhorigheidsgevoel, het vertrouwen in elkaar, de onderlinge verbinding: in één woord TOP! Op dit moment fietsen we elke woensdagmiddag als dagbesteding voor cliënten. En elke week gaan we op zoek naar nieuwe uitdagingen. Dat maakt me als vrijwilliger nog steeds ongelooflijk trots!" ■