

Werk je in de zorg voor verstandelijke beperking? Is de bejegening van uitdagende cliënten voor jou ook vaak een uitdaging?

Dan heb je mogelijk iets aan de SIG-B vragenlijst die we vanuit **Koraal** gratis beschikbaar stellen aan alle gedragsdeskundigen die werken met **BergOp**. De Schaal voor Interactief Gedrag van Begeleiders (SIG-B) is ontwikkeld binnen mijn promotieonderzoek bij prof. Petri Embregts (Tilburg University) en is opgenomen in de Multidisciplinaire Richtlijn Probleemgedrag bij mensen met een VB (2019, <https://www.richtlijnenvg.nl/> )

De SIG-B gaat uit van het interactiemodel van Leary en is binnen 10 minuten in te vullen door (een team van) begeleiders. Zij scoren hiermee zélf hun bejegening naar één cliënt met een VB en probleemgedrag.

Via BergOp krijg je na het scoren een handig profiel te zien over vier interpersoonlijke bejegeningstijlen van elke begeleider: Assertieve controle, Steunzoekend gedrag, Vriendelijke bejegening en Negatieve bejegening. En je ziet hun scores op drie intrapersoonlijke factoren: Proactief denken, Zelfreflectie en Kritische Expressed Emotion.

Het blijkt dat je hiermee snel met het team een goede discussie op gang kunt krijgen over de huidige bejegening van hun cliënt met uitdagend gedrag en over wat je zou willen verbeteren in die bejegening.

Om je hierbij te helpen is er een korte handleiding beschikbaar in **BergOp/Praktikon** of je kunt hiervoor een postmaster cursus volgen bij **Fortior**:  
<https://www.fortior.info/trainingen/archief/interactiegericht-coachen-met-begeleiders-een-2-daagse-postmaster-train-de-trainer-cursus-voor-gedragsdeskundigen-basis/>

Zoek me op bij vragen en ik ben ook heel benieuwd hoe deze vragenlijst je bevalt!

