



Diagnostisch onderzoek

Uitleg over het hoe, wat en waarom



Als je voor het eerst bij de polikliniek van Gastenhof komt doen we een diagnostisch onderzoek. We kijken eerst samen met jou en je ouders waar jouw gedragsprobleem vandaan komt. Hoe zijn de problemen ontstaan en hoe komt het dat ze blijven bestaan? Wat is er nodig om de problemen te verminderen of op te lossen? Op basis van de antwoorden op deze en andere vragen leggen we in het behandelplan vast welke onderdelen in het diagnostisch onderzoekstraject aan bod komen.

Om wat voor problemen gaat het?

Er zijn gedragsproblemen die zich vooral naar buiten richten, dat noemen we externaliserend. Denk aan agressief gedrag, niet luisteren, veel ruzie maken, weglopen, schoolverzuim of drugsgebruik. Daarnaast zijn er gedragsproblemen die meer naar binnen gericht zijn internaliserend). Bijvoorbeeld somberheid, angsten, niet goed voor jezelf kunnen opkomen of je terugtrekken.

'Soms lukt het vanuit het onderzoekstraject niet meteen om een antwoord te geven op de vraag wat er precies aan de hand is.'

Vormen van diagnostisch onderzoek

Vragenlijsten

We vragen jou, je ouders, je leerkracht en/of andere mensen die jou goed kennen om een vragenlijst over jouw gedrag in te vullen.

Ouders en leerkrachten

Door middel van een gesprek met je ouders en leerkrachten verduidelijken we hoe jouw gedrag eruitziet, wanneer het er wel of niet is en hoe erop gereageerd wordt.

Ontwikkelingsanamnese

In een gesprek of met behulp van een vragenlijst brengen we jouw ontwikkelingsgeschiedenis in kaart. Van de zwangerschap tot nu. We kijken hoe je je ontwikkeld hebt op allerlei gebieden, zoals taal, motoriek, spel en sociale ontwikkeling.

Systeemtaxatie

Samen met je ouders voeren we een aantal gesprekken. Wat vinden zij belangrijk in de opvoeding? Hoe ziet de communicatie en omgang met elkaar eruit in jullie gezin? Wat gaat er goed en wat verloopt moeilijker? We kijken welke belangrijke gebeurtenissen invloed hebben gehad op het gezin, en van wie men steun krijgt.

Psychologisch onderzoek

Door middel van testen en gesprekken krijgen we meer zicht op jouw mogelijkheden, beperkingen en beleving. Psychologisch onderzoek kan op verschillende gebieden plaatsvinden:

- Intelligentieonderzoek: we brengen het intelligentieniveau en sterktes en zwakten in het denkniveau in kaart.
- Neuropsychologisch onderzoek: we onderzoeken hoe verschillende functies ontwikkeld zijn, zoals aandacht, geheugen en ruimtelijk inzicht.
- Persoonlijkheidsonderzoek en belevingsonderzoek: we bekijken hoe je over jezelf denkt en wat je belangrijk vindt.

Observatie door therapeuten

Je doet een aantal sessies met een therapeut (bijvoorbeeld speltherapeut of creatief therapeut). Zo krijgen we meer inzicht in jouw beleving. Wat houdt je bezig? Hoe ga je om met moeilijke situaties? Hoe maak en onderhoud je contact?

Psychiatrisch onderzoek

De (kinder)psychiater doet onderzoek om te kijken of er sprake is van een psychiatrische stoornis.

Procesdiagnostiek

Soms lukt het vanuit het onderzoekstraject niet meteen om een antwoord te geven op de vraag wat er precies aan de hand is. Het kan dan belangrijk zijn om jou langere tijd te volgen, bijvoorbeeld tijdens een therapie of bij een (dag)klinische opname. We observeren of er veranderingen optreden na behandeling, en bepalen wat dit betekent voor de diagnostiek.



Samen op eigen kracht.

Meer informatie en aanmelden

Cliëntenbureau
Zuid-Limburg
046 - 477 52 93
clbpolilimburg@koraal.nl

Cliëntenbureau Noord- en
Midden-Limburg
0475 - 57 99 53
clbpolilimburg@koraal.nl

koraal.nl