

Nieuwsbrief

Voor cliënten en jongeren
Sint Anna en Gastenhof Venlo

November 2023

Nieuwsbrief

Bij Koraal Noord en Midden-Limburg gebeuren elke dag mooie dingen.
We mogen trots zijn op wat onze cliënten allemaal doen.
En trots op wat medewerkers, verwanten en vrijwilligers voor hen betekenen.
Elke dag opnieuw.

In deze nieuwsbrief staan mooie verhalen waar ik trots op ben:

- De Dag van Samen Doen
- Samen aan tuinen werken
- De bewonersraad stelt zich voor
- De Dag van de Zorgtechnologie
- De week van de vitaliteit
- Afval scheiden

Veel leesplezier

Geniet van de feestdagen en blijf gezond.



Wim Swaak
Regiodirecteur



Dag van Samen Doen

In september was de Dag van Samen Doen, een speciale dag om elkaar te ontmoeten, samen leuke activiteiten te doen en bij te praten. Iedereen maakte er samen een speciale dag van.



Verschillende woongroepen organiseerden een activiteit voor bewoners, medewerkers, verwanten en vrijwilligers.

Sommige groepen zochten elkaar op en organiseerden een gezamenlijke activiteit.

Als er hulp nodig was, dan was er hulp van andere medewerkers bijvoorbeeld Team Vrije Tijd.

Ook bij de Piahoeve was er van alles te doen.

Een dag met samen koffie drinken, lekker smullen van zelfgebakken cake en meedoen of luisteren naar liedjes tijdens de karaoke party.

Maar ook gezellig samen zijn tijdens een straatfeest en genieten van een rondrit met de huifkar op het terrein van St. Anna.

Fantastisch dat we de Dag van Samen Doen met elkaar hebben gevierd!

de dag van
**Samen
Doen!**



Samen aan tuinen werken



Afgelopen zomer scheen vaak de zon en was er veel regen.

Hierdoor groeide alles, ook het onkruid.

Veel mensen gaan dan meteen in de tuin werken om deze er weer mooi uit te laten zien.

Het terrein en de tuinen van St. Anna zien er soms minder mooi uit, maar wist je dat er al veel verbeteringen zijn?

Jeroen Soudant en Patrick Dereij vertellen hier graag over.

Jeroen is de tuinman bij St. Anna en Patrick is begeleider bij Team Groen, de groep cliënten die de tuinen en het terrein onderhouden.

Jaarplanning groen

Jeroen vertelt: in de jaarplanning staan alle taken van het groenonderhoud.

Zo zie ik wat er elke week gedaan moet worden.

Ik maak deze planning en ik doe de taken.

Ik kan dat niet alleen, daarom werk ik samen met Team Groen.



Patrick vertelt: samen met Jeroen kijk ik welke taken de cliënten kunnen doen.

Ook kijken we welke taken ze leuk vinden, want dat is ook belangrijk.

Er zijn al stappen gezet: de cliënten doen steeds meer zelf.

Maar ze kunnen nog meer leren om dingen zelf te doen.



Jeroen vertelt verder: in de jaarplanning houden we rekening met veel dingen: het weer, de soort planten en nog veel meer.

Ook houden we rekening met de afspraken die er zijn over hoe het terrein en de tuinen eruit moeten zien. Maar we kunnen natuurlijk niet overal tegelijk in de tuinen werken.

Daarom kan het zijn dat de ene tuin er mooier uitziet dan de andere tuin.

Ik hoop dat mensen dit begrijpen.

Werken met de nieuwe jaarplanning is fijn: we weten wat we moeten doen en we doen zoveel mogelijk zelf.

Ook zorgt het voor meer afwisseling in taken, ook belangrijk voor cliënten.

Vernieuwde tuinen en apparaten

Jeroen vertelt: we zijn al begonnen met het vervangen van planten in sommige tuinen, bijvoorbeeld voor het hoofdgebouw.

De nieuwe planten zijn makkelijker te onderhouden door Team Tuin.

Daar houden we rekening mee.

We hebben ook nieuwe apparaten, zodat we sommige taken sneller en beter kunnen doen. Zo heeft Frans een ander maaier waarmee hij veel beter kan werken.

Voor de taken die overblijven komt er een ander bedrijf.



Patrick vertelt: En wat we soms vergeten: werken in de tuin is ook leuk.

Daarom heb ik een tip: zie je onkruid in de tuin?

Denk dan eerst na: stuur je een mail naar TOPdesk of haal je zelf het onkruid weg of samen met iemand? Dat is pas samenwerken en de tuin ziet er weer mooi uit!

Contact

Heb je vragen over de tuinen of wil je meer weten?

Aarzel niet en bel Jeroen: 06 17 46 23 20.

Bewonersraad stelt zich voor



De bewonersraad komt op voor alle bewoners van St. Anna.

De raad denkt mee, praat mee en beslist mee over belangrijke onderwerpen voor de bewoners.

Er zijn nieuwe mensen in de bewonersraad en daarom stelt de raad zich graag weer eens voor.

7 bewoners in de bewonersraad

In de bewonersraad zitten 7 bewoners: Sabine Vrijhoven, Paige Nel, Yvonne Schrijen, Leentje Doessalaere, Dylano de Gussem, Maurice Linders, Bas Kuckelkorn en Julian van Zeelandt.

Bas is de voorzitter en Dylano is de reserve voorzitter.

Yvonne Schrijen ondersteunt de bewonersraad.

Yvonne vertelt: ik ondersteun de bewonersraad met vergaderen en als de informatie erg moeilijk is maak ik deze begrijpelijk.

Zo kan de raad beter meepraten en meebeslissen.

Vergaderen

Voorzitter Bas vertelt: we vergaderen elke woensdagochtend.

We kiezen zelf wat er op de agenda komt.

Soms komt er iemand bij de bewonersraad op bezoek om iets te vertellen.

Pas geleden kwam bijvoorbeeld de externe cliëntvertrouwenspersoon met ons praten.

Bas vertelt verder: ook vergaderen we met onze directeur Wim over de belangrijkste onderwerpen.

En we hebben weer de Grote Vergadering.

Hier kunnen alle cliënten hun mening vertellen over bepaalde onderwerpen.

We hebben al gepraat over wat we vonden van de zomerfeestweek.



En we hebben in de Grote Vergadering de naam gekozen voor het nieuwe milieupark.

De laatste keer was er een quiz over gezond eten en goed bewegen.

De bewonersraad is trots op haar werk: we vinden het belangrijk dat bewoners kunnen meedenken, meepraten en meebeslissen over zaken die belangrijk voor hen zijn.

Maurice Linders en Paige Nel vertellen graag over hun werk in de bewonersraad.

Maurice Linders

Ik woon in een appartement op het terrein van St. Anna.

Als ik een vraag heb, kan ik altijd bij de begeleiders van mijn groep terecht.

Ik werk bij het Serviceteam 1 en sinds pas bij het milieupark.

Ik werk graag bij beide werkplekken.



Voor mij is het belangrijk dat de bewonersraad als een team samenwerkt.

En dat we dus op een goede manier met elkaar vergaderen.

Dat betekent: naar elkaar luisteren en elkaar laten uitpraten.

We zijn het niet altijd eens met elkaar, maar dat praten we dan uit.

Wat vind jij belangrijk om over te vergaderen?

Over ons terrein. Dat moet er netjes en verzorgd uitzien.

En dat mensen die in een rolstoel zitten ook veilig over het terrein kunnen rijden.

Waar ben je heel trots op?

We organiseren samen met Team Vrije Tijd activiteiten.

Ook ben ik er trots op dat ik voor het Serviceteam werk en dat ik klussen kan doen voor andere bewoners.

Paige Nel

Ik woon bij de Paltrokmolen in Weert en ik werk 4 dagen bij de Piahoeve.

Ik vind het belangrijk dat ook de bewoners die niet op het terrein wonen hun stem kunnen laten horen.

In de bewonersraad praten we over zaken die alle bewoners aangaan.

Zoals het hebben van een mooie tuin of voldoende afwisseling in werkplekken.

Bewoners kunnen tegen de bewonersraad vertellen wat ze graag veranderd willen hebben.

Dan gaan wij nadenken en praten over een oplossing.

Dit bespreken we ook met de directeur.



Wat vind jij belangrijk om over te vergaderen?

Hoe het is om op St. Anna te wonen.

Ik vind het ook belangrijk om met de directeur te praten over zaken die bij ons gebeuren.

Waar ben je heel trots op?

Ik zit in de bewonersraad!

Ik kan mijn mening vertellen en dat de bewonersraad naar alle mensen luistert.

Sinds juli ben ik van school en heb mijn diploma gehaald.

Ik ben vrij zelfstandig en kan veel dingen zelf.

Ik heb veel mooie dromen voor mijn toekomst.

De dag van de zorgtechnologie

De dag van de zorgtechnologie was een dag over technische hulpmiddelen in de zorg. Op deze dag waren er workshops voor medewerkers over technologie en een markt met kraampjes. Iedereen was welkom!

Je zag voorbeelden van hulpmiddelen in de zorg, voor bewoners en voor medewerkers. Je kon op de markt ook deze hulpmiddelen uitproberen.



Markt

Er kwamen veel mensen naar de markt.

Er was een kraampje met een uitleenservice van technische hulpmiddelen.

Je kunt technische hulpmiddelen lenen en uitproberen.

Denk aan een slaaprobot om beter te slapen, een robotdier om mee te knuffelen of te dansen en een snoezeltent om in te snoezelen.

Andere zorgtechnologie voor bewoners

Zo was er ook de CRDL. Dit spreek je uit als: kredel. Het is muziekinstrument.

Je raakt de Crdl aan en dan komt er een mooi geluid uit.

Bezoekers probeerden een speciale ruststoel uit.

Als je in deze stoel zit worden de geluiden om je heen minder en dat geeft een heerlijk rustig gevoel.



Robot Ivy trok ook bezoekers aan.

Ivy is een soort buddy en hij helpt je ook denken aan tijden en afspraken.

Er waren voorbeelden van **zorgdomotica**.

Dit zijn technische hulpmiddelen voor in huis.

Denk aan een alarmknop voor hulp te vragen, een uit-bed-melder voor als je uit bed valt.

Een medewerker krijgt dan een melding en komt dan kijken of alles goed met je is.

Zorgtechnologie voor medewerkers

Sommige voorbeelden waren speciaal voor medewerkers, bijvoorbeeld het computerprogramma **Fierit**.

Medewerkers rapporteren met Fierit op de computer of laptop.

Medewerkers van de jeugdhulp lieten op de markt zien hoe zij rapporteren met Fierit op de mobiele telefoon of tablet.

De bezoekers leerden meer over zorgtechnologie en het was ook een leuke middag!

Gezond leven

Koraal wil graag dat bewoners en medewerkers zich goed voelen.

Daarom was er een speciale week: de vitaliteitsweek.

Vitaliteit betekent gezond eten, gezond bewegen en voldoende rust.

Elke dag was er een activiteit.

Kraampjes

Op dinsdag en donderdag was er een markt met kraampjes.

Zo was er ook een kraampje met **Heelfit**.

Cliënten en medewerkers kunnen bij hen sporten met korting.

Heelfit stond met verschillende apparaten die je kon uitproberen.

Ook de stichting **Iedereen kan sporten** was er.

Zij vinden dat iedereen lekker moet kunnen bewegen in hun vrije tijd, ook mensen met een verstandelijke beperking.

De stichting wil dit voor hen regelen.

Op de markt vertelde iemand over de verschillende sporten in de buurt.

En natuurlijk was er ook iets lekkers: **gezonde smoothies** die je zelf kon maken op een speciale smoothiefiets.

Samen koken

Op woensdag was er een TV programma met bekende medewerkers die gezond kookten. Het waren leuke filmpjes.

Woongroepen deden live mee en kookten zelf hun maaltijden.

Wandeldriedaagse

Als laatste was er op maandag, woensdag en vrijdag de wandeldriedaagse.

Bewoners en medewerkers konden kiezen uit een korte of een lange wandeling.

De korte wandeling was ook geschikt voor mensen in een rolstoel.

Op de laatste dag eindigde de wandeldriedaagse met muziek bij de Piahoeve.

En iedere wandelaar verdiende een medaille!

Kijk maar eens op de foto's hoe gezellig de vitaliteitsweek was.

De vitaliteitsweek



Afval scheiden

Overall is er erg veel afval, ook in de zorg.

Koraal wil een duurzame organisatie zijn.

Dit betekent dingen doen die goed zijn voor het milieu.

Daarom scheiden we vanaf november bij St. Anna afval, in de woningen en op de kantoren.

Afval scheiden door de woongroepen op het terrein

Danny Bouchoms werkt bij Facilitair van Koraal.

Hij heeft veel geregeld voor het afval scheiden en het milieupark.

Danny vertelt: er is een milieupark gekomen bij Werkhof.

Bij elke woongroep op het terrein in Heel staat er in het buitenhok een milieukar met 3 afvalbakken voor glas, papier en PD.

PD staat voor plastic verpakkingen en drinkpakken.

Om het duidelijk te maken wat er in elke bak hoort, staan er picto's op de milieukar.

Afval ophalen en wegbrengen

De woningen hoeven het afval zelf niet naar het milieupark te brengen.

Dat doen enthousiaste cliënten van de nieuwe dagbestedingsplek van het milieupark.

Zij halen een paar keer in de week de afvalbakken op met de nieuwe elektrokar en ze brengen deze naar het milieupark.

Hier staan containers, ook weer met picto's.

Daarna haalt het bedrijf Renewi het afval op bij het milieupark.

Elektrokar

Danny vertelt verder: het is belangrijk om veilig te rijden met de elektrokar.

Daarom hebben de cliënten van het milieupark uitleg gehad van Luc Frissen van de elektrokar. Na de uitleg maakten de cliënten een proefrit.

Iedereen reed veilig en daarom kreeg iedereen een certificaat.

Daar mogen de cliënten echt trots op zijn!





Buitenwoningen en kantoren

Ook de buitenwoningen en op de kantoren scheiden hun afval.

De buitenwoningen hebben hiervoor nieuwe bakken voor PD en bij de kantoren staan op elke verdieping Qubics. Dat zijn speciale afvalbakken.

Poster en filmpjes

Er zijn posters en filmpjes gemaakt om iedereen te stimuleren afval te scheiden.

Deze filmpjes kun je bekijken door de QR-codes op de posters te scannen of te kijken op kanaal 991 van Koraal Media NML.

Wist je dat?

Koraal doet nog meer voor een beter milieu:

In sommige woningen wordt geen gas meer gebruikt.

Koraal werkt steeds meer met computers en internet.

De bedrijven die dit samen met ons regelen zorgen ook goed voor het milieu.

