

# Nieuwsbrief

Voor cliënten en jongeren  
Sint Anna en Gastenhof Venlo

November 2023

## Nieuwsbrief

Er gebeuren bij ons elke dag mooie dingen.

We zijn trots op wat onze cliënten allemaal doen.

En we zijn trots op wat medewerkers, verwanten en vrijwilligers voor hen doen.

Ik ben ook trots op de mooie verhalen in deze nieuwsbrief:

- De Dag van Samen Doen
- Samen aan tuinen werken
- De bewonersraad stelt zich voor
- De Dag van de Zorgtechnologie
- De week van de vitaliteit
- Afval scheiden



Veel plezier met lezen.

Geniet van de feestdagen en blijf gezond.

Wim Swaak

Regiodirecteur



## Dag van Samen Doen

In september was de Dag van Samen Doen.

Dit was een speciale dag om samen leuke dingen te doen.

Iedereen maakte er iets leuks van.

de dag van  
**Samen  
Doen!**



Er waren activiteiten voor iedereen: voor bewoners, medewerkers, verwanten en vrijwilligers.

Want deze dag gaat om het samen zijn en samen dingen doen: samen koffie drinken of cake bakken en deze samen opeten.

Samen zingen of luisteren naar liedjes van de karaoke.

Er was een straatfeest en rondritjes met de huifkar.

Het was een fijne dag.

de dag van  
**Samen  
Doen!**



## Samen aan tuinen werken



In de zomer scheen vaak de zon. En er was veel regen.

Dan groeit alles goed. Ook onkruid.

Soms mopperen mensen over de tuinen en het terrein van Sint Anna.

Maar er zijn al veel dingen verbeterd.

Hier vertellen Jeroen Soudant en Patrick Dereij over.

Jeroen is de tuinman bij Sint Anna.

Patrick is begeleider bij Team Groen.

Dat is de groep cliënten die de tuinen en het terrein onderhouden.

## Samenwerken



Jeroen vertelt: ik heb een lijst gemaakt met alle taken voor de tuinen.

Zo weten we wat we elke week moeten doen.

En er is meer afwisseling in taken.

Ik kan niet alle taken alleen doen. Dat is te veel werk.

Daarom werk ik samen met Team Groen.



Patrick vertelt: er zijn veel taken voor Team Groen.

Samen met Jeroen kijk ik welke taken de cliënten kunnen doen.

En we kijken welke taken ze leuk vinden.

Cliënten doen steeds meer zelf.

Dat is goed.

## Vernieuwde tuinen en apparaten

Jeroen vertelt: we zetten in tuinen nieuwe planten.

Bij het hoofdgebouw zijn ze er al.

Team Groen kan deze planten makkelijker zelf onderhouden.

We hebben ook nieuwe apparaten.

Daarmee kunnen we sommige taken sneller en beter doen.

Zo heeft Frans een andere maaier.

Hier kan hij beter mee werken.

Dan blijven er nog taken over.

Daar komt een tuinbedrijf van buiten voor.



## Werken in de tuin is leuk

Tip van Patrick: zie je onkruid in de tuin?

Haal het onkruid zelf weg of met samen met iemand.

Want werken in de tuin is leuk.

Lukt het echt niet?

Dan kan personeel een mail sturen in TOPdesk.

## Vragen

Heb je vragen over de tuinen?

Bel dan Jeroen op telefoonnummer: 06 17 46 23 20.

## Bewonersraad stelt zich voor



De bewonersraad is er voor alle bewoners van Sint Anna.

De raad denkt mee, praat mee en beslist mee over belangrijke onderwerpen voor de bewoners.

Er zijn nieuwe mensen in de bewonersraad gekomen. Daarom stelt de raad zich graag voor.

### 7 bewoners in de bewonersraad

In de bewonersraad zitten 7 bewoners: Sabine Vrijhoven, Paige Nel, Yvonne Schrijen, Leentje Doessalaere, Dylano de Gussem, Maurice Linders, Bas Kuckelkorn en Julian van Zeelandt.

Bas is de voorzitter en Dylano is de reserve voorzitter.

Yvonne Schrijen helpt de bewonersraad met vergaderen.

Yvonne vertelt: soms zijn de dingen moeilijk geschreven of uitgelegd.

Dan zorg ik dat het makkelijker wordt.

Zo kan de raad beter meepraten en meebeslissen.

### Vergaderen

Voorzitter Bas vertelt: we vergaderen elke woensdagochtend.

We kiezen zelf wat er op de agenda komt.

Ook vergaderen met onze directeur Wim over de belangrijkste onderwerpen.



### Grote Vergadering

Bas vertelt verder:

de Grote Vergadering is weer terug.

Een vergadering voor alle cliënten.

Samen met de bewonersraad en de directeur.

## De bewonersraad is trots

We vinden het belangrijk dat bewoners kunnen meedenken, meepraten en meebeslissen over zaken die belangrijk voor hen zijn.

## Maurice en Paige

Maurice Linders en Paige Nel zijn 2 nieuwe mensen in de bewonersraad. Ze vertellen graag over hun werk in de raad.

## Maurice Linders



Ik woon in een appartement op het terrein van Sin. Anna.  
Voor hulp vraag ik de begeleiders van mijn groep.  
Ik werk bij Serviceteam 1 en bij het milieupark.  
Ik vind ze allebei leuk.

Voor mij is het belangrijk dat de bewonersraad als een groep samenwerkt.  
Dat betekent: naar elkaar luisteren en elkaar laten uitpraten.  
Soms zijn we het niet eens met elkaar.  
Dan praten we het uit.

## Wat vind jij belangrijk om over te vergaderen?

Over ons terrein.  
Dat moet netjes en verzorgd en veilig zijn.  
Ook veilig voor mensen in een rolstoel.

## Waar ben je heel trots op?

We organiseren samen met Team Vrije Tijd activiteiten.  
En met het Serviceteam doe ik klussen voor andere bewoners.

## Paige Nel



Ik woon bij de Paltrokmolen in Weert.

Ik werk 4 dagen bij de Piahoeve.

Ik vind het belangrijk dat de bewonersraad er is voor alle bewoners.

Ook voor bewoners die niet op het terrein wonen.

Jullie kunnen tegen de bewonersraad vertellen wat jullie graag willen veranderen.

Dan praten wij in de bewonersraad over een oplossing.

Ook praten we hierover met de directeur.

### Wat vind jij belangrijk om over te vergaderen?

Hoe het is om op Sint Anna te wonen.

Ik vind het belangrijk om met de directeur te praten over zaken die bij ons gebeuren.

### Waar ben je heel trots op?

Ik zit in de bewonersraad.

Ik kan mijn mening vertellen.

En de bewonersraad luistert naar alle mensen.

Sinds juli ben ik juli van school.

Ik ben vrij zelfstandig en ik kan veel dingen zelf.

Ik heb veel mooie dromen voor mijn toekomst.



## De dag van de zorgtechnologie

Zorgtechnologie zijn technische hulpmiddelen in de zorg.

Er was een markt met kraampjes.

Je kon technische hulpmiddelen bekijken en uitproberen.

Er kwamen veel mensen naar de markt.



## Uitleenservice

De uitleenservice van Sint Anna stond op de markt.

Hier kun je technische hulpmiddelen lenen en uitproberen.

Denk aan:

- een slaaprobot om beter te slapen
- een robotdier om mee te knuffelen of te dansen
- een snoezeltent om in te snoezelen



## CRDL

Zo was er ook de CRDL. Dit spreek je uit als: kredel.

Het is muziekinstrument.

Je raakt de Crdl aan.

Dan komt er een mooi geluid uit.

## Speciale rust-stoel

Bezoekers probeerden een speciale rust-stoel uit.

Als je in deze stoel zit worden de geluiden om je heen minder.

Dat geeft een heerlijk rustig gevoel.

## Zorg-domotica

Zorg-domotica zijn technische hulpmiddelen voor in huis.

Denk aan:

- een alarmknop voor hulp te vragen
- een deurbel met camera
- een uit-bed-melder voor als je uit bed valt.

Een medewerker krijgt dan een melding op de mobiele telefoon.

Hij komt dan kijken of alles goed met je is.

## Zorgtechnologie voor medewerkers

Sommige dingen op de markt waren speciaal voor medewerkers.

Bijvoorbeeld het computer-programma Fierit.

Medewerkers rapporteren met Fierit op de computer of laptop.

Medewerkers van de jeugdhulp rapporteren nu ook met Fierit op de mobiele telefoon of tablet.

Dat lieten ze op de markt zien.

De bezoekers leerden meer over zorgtechnologie.

En het was ook een leuke middag.

## Gezond leven

Koraal wil graag dat bewoners en medewerkers zich goed voelen.

Daarom was er een speciale week: de vitaliteitsweek. Vitaliteit betekent gezond eten, gezond bewegen en voldoende rust.

Elke dag was er een activiteit.



## Markt met kraampjes

Er was een markt met veel kraampjes voor cliënten en medewerkers.

## Heelfit

Cliënten en medewerkers kunnen met korting sporten bij Heelfit.

Heelfit was op de markt met verschillende apparaten.

Je kon deze apparaten uitproberen.

## De stichting Iedereen kan sporten

Iedereen moet lekker kunnen bewegen in hun vrije tijd.

Ook mensen met een verstandelijke beperking.

Er is een stichting die dit voor hen wil regelen.

Deze stichting heet: **Iedereen kan sporten**.

Op de markt vertelde iemand over de verschillende sporten in de buurt.

## Smoothies en de smoothiefiets

Er was ook iets lekkers: verse smoothies.  
Een drankje van vers fruit, ijs of melk.  
Met een speciale fiets maakte je de smoothie.  
Door te trappen ging de blender lopen.  
En klaar was je heerlijke smoothie.



## Samen koken

Op woensdag was er een TV programma.  
Bekende medewerkers maakten lekker en gezond eten.  
Het waren leuke filmpjes.  
Tijdens het kijken van de filmpjes kookten de woongroepen mee.

## Wandelen

Er waren 3 dagen mooie wandelingen.  
Iedereen kon meedoen.  
Bewoners en medewerkers konden kiezen uit een korte of een lange wandeling.  
De korte wandeling was er ook voor mensen in een rolstoel.  
Op de laatste dag was er muziek bij de Piahoeve.  
En iedere wandelaar kreeg een medaille.

Kijk maar eens op de foto's hoe gezellig de vitaliteitsweek was.

## De vitaliteitsweek



## Afval in aparte bakken

Iedereen bij Sint Anna doet het afval in aparte bakken.

Dit wordt afval scheiden genoemd.

Dat is beter voor de natuur.

## De woongroepen op het terrein

Danny Bouchoms werkt bij Facilitair van Koraal.

Hij heeft veel geregeld voor het afval scheiden en het milieupark.

Danny vertelt: er is een milieupark gekomen bij Werkhof.

De groepen op het terrein hebben in het buitenhok een aparte ruimte.

Hier staat de milieukar met 3 afvalbakken:

- 1 bak voor papier
- 1 bak voor glas
- 1 bak voor plastic en drinkpakken.

Dit wordt korter gezegd met: PD

## Afval naar het milieupark

Danny legt uit: er is een nieuwe dagbestedingsplek voor het milieupark.

Cliënten halen het afval op bij de groepen.

En ze brengen het afval naar het milieupark met de nieuwe elektrokar.

Op het milieupark staan containers om het afval te verzamelen.



## Picto's

Op elke afvalbak en container staat een picto.

Zo weet iedereen in welke bak het afval moet.

## Elektrokar

Danny vertelt verder: je moet veilig rijden met de elektrokar.

Daarom kregen de cliënten van het milieupark les.

En ze maakten een proefrit.

Iedereen reed veilig.

De cliënten kregen een certificaat.

Daar mogen ze echt trots op zijn.

## Buitenwoningen en kantoren

Ook de buitenwoningen en op de kantoren scheiden hun afval.

De buitenwoningen hebben nieuwe bakken voor PD.

Bij de kantoren staan op elke verdieping speciale afvalbakken.

## Poster en filmpjes



Er zijn posters en filmpjes om mensen te helpen meer afval te scheiden.

Deze filmpjes zie je door de QR-codes op de posters te scannen.

Of je kijkt op TV op kanaal 991 van Koraal Media NML.