

Kracht

Magazine voor en door
medewerkers van Koraal
Nummer 2 / Maart 2024



**Christel
en Cinthia**
"Elke dag is
anders."

Grens Geval
"Ik kan mijn erva-
ring uit Spanje
hier delen."

Vroeger en nu
"Er is veel
verbeterd in de
gehandicapten-
zorg."

Inhoudsopgave

4

Een veilige werkomgeving

Ontmoet vertrouwenspersonen **Petra** en **Anita**

18

Grens Geval

Sierra, Carolina en **Kevin** verruilden Spanje voor Koraal

34

Vroeger en nu

Clara en **José** over met veel plezier doorwerken na je pensioen.

10

Het roer om

Weerbaarheidstrainer **Sean**: "Mijn werk is nu veel breder en verspreid over de hele regio in plaats van de kleinere setting van de groep."

22

Samen werken aan gezond werken

Ramona, Christian en **Benita** over nieuwe initiatieven bij De Hondsborg

40

Ik werk ook bij...

Noukje heeft een baan bij Koraal én het Koning Willem I College.

13

Het gezicht achter

Het krachtverhaal van **Christel** en **Cinthia**

25

Alles begint bij verbinding

Bestuurder **Daan Creemers**: "Ik denk dat we trots mogen zijn op hoe mensgericht we al zijn."

16

Goed geregelde arbeidsvoorwaarden

Jouw favoriete sport, maar dan voordeliger!

29

De eerste 100 dagen van...

Docent **Joep Heinen** vertelt over zijn start bij Koraal.

Colofon

In deze editie

Daan Creemers, Carolina Dacosta Estévez, Clara Dielens, Ramona Geerse, Joep Heijnen, Benita Keukens, Christel Kollard, Anita Kuijpers, Christian van der Ligt, Sean Peters, Jose Ricchello, Kevin Rivera Moreno, Sierra del Rosal Manjon Cabeza, Noukje Verhoeven, Cinthia van Wanrooij – van de Laarschot, Petra Zinken

Fotografie

Philip Driessen, Nelleke Litjens, Wouter Roosenboom

Ontwerp

Zuiderlicht

Redactie

Claartje Bertens, Petra Hameleers-Zijlstra, Jacquélien Houwers, Nadine Huijnen, Nelleke Litjens, Judy Mathijssen, Marjolein Olijerhoek, Natasja Smout

Contact

injekracht@koraal.nl
instagram.nl/kleurrijk_koraal
facebook.com/koraalgroep
linkedin.com/company/koraal-groep

Niets uit deze uitgave mag worden veeleenvoudigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, geluidsband, elektronisch of op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van Koraal.

Interview

Anita Kuijpers en Petra Zinken

Een veilige werk- omgeving voor iedereen

Anita Kuijpers



Petra Zinken

Petra en Anita werken beiden als onafhankelijk vertrouwenspersoon voor Koraal via hun organisatie Gimd. Gimd bestaat al meer dan 50 jaar en is partner voor werkgevers wanneer het onder andere om externe vertrouwenspersonen gaat. Medewerkers van Gimd werken door heel Nederland. Zij zorgen dat medewerkers gezond aan het werk zijn én blijven. De medewerkers van Gimd zijn laagdrempelig bereikbaar en zijn er voor medewerkers die uit balans zijn of dreigen te raken. Met een kortdurende interventie herstellen zij de balans. Anita en Petra vertellen over zichzelf en over hun werk als vertrouwenspersoon.



—
*Heb oprechte
aandacht voor elkaar.
Wanneer je het
gevoel hebt dat je
wordt gezien en
gehoord, dan is er een
goede en veilige basis
om je zorgen of
negatieve ervaringen
te delen.*
—

Anita werkt als onafhankelijk vertrouwenspersoon voor Koraal regio Noordoost-Brabant, Landelijk Expertise Centrum De Hondsborg en Koraal onderwijs. Ze is verbonden aan Koraal via haar organisatie Gimd. Ze vertelt over haar werk als onafhankelijk vertrouwenspersoon. Wanneer ga je naar een vertrouwenspersoon en hoe gaat het dan verder?

Anita heeft een rijke loopbaan binnen het onderwijs. Ze heeft onder meer gewerkt als adviseur op zowel basisscholen als op scholen voor speciaal onderwijs. Ze heeft hier onder andere leerling zorg en verwijzingen naar het speciaal onderwijs voor haar rekening genomen. Haar achtergrond als orthopedagoog en GZ-psycholoog bood een mooie basis voor dit werk. Anita is daarna als docent gaan werken binnen het hbo waar ze later ook een functie als studieadviseur en supervisor bekleedde. Ze is tevens onderdeel geweest van het lectoraat als docent onderzoeker. Het toeval wil dat ze tijdens het begeleiden van studenten al een aantal keer in aanraking kwam met Koraal via leerlingen die stage liepen bij De La Salle in Boxtel. Inmiddels is zij werkzaam als onafhankelijk vertrouwenspersoon.

"Het is werk waar ik veel voldoening uit haal en waar ik ook echt van betekenis kan zijn voor mensen. Door heel even met hen mee te lopen, naast hen te gaan staan, goed te luisteren en samen te kijken of de medewerker een stap vooruit kan zetten. Ik leer als onafhankelijk vertrouwenspersoon veel verschillende organisaties kennen, die anders zijn dan de onderwijsorganisaties waar ik in het verleden bij heb gewerkt. Dat geeft me een mooie uitdaging die ik erg leuk vind."

De beste route naar een oplossing

"Wanneer je te maken hebt met ongewenst gedrag binnen je werk of er sprake is van een integriteitsschending binnen de organisatie dan kun je terecht bij mij. Ik ga dan het gesprek met je aan en begin altijd met goed luisteren zodat ik de situatie goed begrijp. Ik vind het belangrijk dat ik ruimte bied aan een medewerker om de emoties rondom een ervaring te kunnen uiten. Vervolgens kijken we samen wat de beste volgende stap kan zijn. Als onafhankelijk vertrouwenspersoon sta ik naast de medewerker, die houdt altijd zelf de regie. Soms ga ik letterlijk naast iemand staan als die persoon liever niet alleen een gesprek aangaat, bijvoorbeeld als de relatie met een collega of leidinggevende is verstoord. Ik neem hierin dan nooit het voortouw maar ben slechts ter ondersteuning aanwezig. Mensen weten vaak niet wat ze moeten doen en hebben niemand om hun verhaal mee te delen. We gaan het daar dan over hebben en ik vraag waarin ik kan ondersteunen. Ik ben geen hulpverlener, niet zoals bijvoorbeeld de bedrijfsmaatschappelijk werker. Ik kan wel voorstellen om dat traject in te gaan, maar wat ik doe is steeds het initiatief bij de medewerker laten en vragen: wat heb jij nodig?"

Oprechte aandacht is ontzettend belangrijk

Anita is getrouwd en moeder van drie kinderen, oma van vier kleinkinderen. "Ik pas twee dagen op twee van mijn kleinkinderen en daar geniet ik heel erg van. Dat zijn voor mij dagen om tot rust te komen, zodat ik in mijn werk als vertrouwenspersoon de juiste focus kan pakken. Een mooie afwisseling."

"Als ik een advies mag geven, en dat geldt voor elke organisatie en voor alle medewerkers: heb aandacht voor elkaar. Wanneer er in een organisatie oprechte aandacht is voor de mensen dan is de kans op een verstoring veel kleiner. Wanneer je het gevoel hebt dat je wordt gezien en gehoord dan is er een goede en veilige basis om je zorgen of negatieve ervaringen te delen. Het lijkt misschien heel logisch, maar daar is vaak nog veel te winnen."

Petra woont met haar man en dochter in Maastricht. Ze werkt nu bijna 15 jaar bij Gimd als bedrijfsmaatschappelijk werkster en als vertrouwenspersoon. In die laatste functie is ze betrokken bij Koraal. De man van Petra speelt in een band en het bezoeken van zijn concerten is een geliefde vrijetijdsbesteding van Petra. Daarnaast zoekt ze graag de natuur op om te wandelen, onderneemt ze leuke dingen met vrienden en familie én ze maakt leren tassen. Naast al die activiteiten is Petra ook nog actief als vrijwilliger bij filmhuis Lumière in Maastricht. Petra: "ik vind het belangrijk dat ik goed kan afschakelen na mijn werk en daarom ben ik graag actief en creatief bezig, op die manier maak ik mijn hoofd leeg."

Naast haar werk als vertrouwenspersoon voor medewerkers van Koraal werkt Petra ook als bedrijfsmaatschappelijk werkster voor een aantal organisaties. "Het werk als bedrijfsmaatschappelijk werkster helpt me bij mijn functie als vertrouwenspersoon. Hoewel de taken en bevoegdheden natuurlijk verschillend zijn, is het wel helpend dat ik deze functies combineer. Het helpt in beide rollen om de verschillende skills en ervaringen mee te nemen."

"Als vertrouwenspersoon ben ik er voor alle medewerkers. In situaties waarin grensoverschrijdend gedrag, sociaal onveilig gedrag en integriteitskwesaties wordt ervaren kunnen medewerkers bij mij terecht. Ik werk altijd adviserend en neem nooit de regie over. Voor het creëren van een werkomgeving waarin medewerkers zich veilig en gewaardeerd voelen, is het belangrijk dat de ervaringen en beleving van medewerkers serieus worden genomen. Een onafhankelijke vertrouwenspersoon, waar medewerkers naartoe kunnen, draagt daaraan bij. Ook de Arboretgeving heeft hier aandacht voor, het verplicht bedrijven om de veiligheid op de werkvloer goed te organiseren en geeft medewerkers het recht om gehoord en geholpen te worden."

Wat kun je doen als je ongewenst gedrag ervaart?

"Je kunt altijd contact met mij opnemen als je een ongewenste situatie op het werk ervaart. Soms is het delen van je ervaring al genoeg en is het helpend dat er iemand naar je luistert. Ik denk mee over welke wegen je kunt bewandelen en waarbij ik je kan ondersteunen. Ik kan bijvoorbeeld meegaan naar een gesprek of helpen met het opstellen van een brief. Mocht je eventueel besluiten om een klacht in te dienen, dan kan ik daarin ook meekijken als dit gewenst is. Het initiatief blijft altijd bij de melder, ik neem de verantwoordelijkheid voor het proces en de keuze voor de stappen die worden gezet niet over. Het is mijn doel om mensen zo goed mogelijk te ondersteunen en erkenning te geven voor hun gevoel, ook al willen ze alleen maar sparren. Door steun te geven wil ik ze helpen het onveilig ervaren gedrag bespreekbaar te maken en zo goed mogelijk aan te kunnen pakken. Ik heb het gevoel dat ik van betekenis ben door bij te dragen aan een zo veilig mogelijke werkomgeving."

"Ik vind het belangrijk dat organisaties een veilige sociale werkomgeving hoog in het vaandel hebben en dit ook uitdragen. Ik vind het dan ook sterk dat er aandacht is vanuit Koraal om dit onderwerp te belichten in dit magazine!"

Je kunt altijd een beroep
doen op een vertrouwenspersoon.
Anita en Petra zijn er speciaal voor jou.

Voor medewerkers in Limburg
Petra Zinken
06 - 10 80 18 57
p.zinken@gimd.nl

Voor medewerkers in Noord-Brabant
Anita Kuipers
06 - 38 94 62 96
a.kuipers@gimd.nl

Het is mijn doel om mensen zo goed mogelijk te ondersteunen en erkenning te geven voor hun gevoel, ook als ze alleen maar willen sparren.



Het roer om



Sean (32 jaar), woont met zijn vrouw in Landgraaf en is zo ongeveer op het terrein van Koraal locatie Op de Bies opgegroeid. Als kind kwam hij al regelmatig in contact met de bewoners van Op De Bies. Toen hij een beroepskeuze ging maken was deze dan ook niet moeilijk: hij koos voor de zorg. Naast zijn werk als weerbaarheidstrainer is Sean een echte sporter; voetbal en fitness zijn favoriet. Hij heeft daarnaast een druk sociaal leven waarin hij met vrienden graag concerten en festivals bezoekt. Samen met zijn vrouw de stad in gaan is ook een geliefde bezigheid. Sean vertelt over zijn carrièreswitch binnen Op de Bies in Landgraaf en hoe hij zijn ambitie om zich verder te ontwikkelen vorm heeft gegeven.

Op 29 februari 2024 was Sean 12,5 jaar in dienst bij Koraal. "Ik ben in 2011 bij Op de Bies gestart. Nog vanuit mijn opleiding ben ik destijds begonnen bij de groepen waarin mensen met een ernstige meervoudige beperking wonen, daarna ben ik naar de gedragsgroepen en de senioren groep gegaan. Uiteindelijk sprak de gedragsgroep mij het meeste aan.

Ik heb daar echt mijn draai gevonden en ik heb er tot vorig jaar met veel enthousiasme gewerkt. Een aantal jaar geleden sprak mijn toenmalige manager mij aan over mijn ambities. Ik viel op als kartrekker in mijn team en werd uitgedaagd om na te denken over mijn toekomstige carrière. Wilde ik richting management of paste iets anders beter bij mij? Ik heb altijd veel plezier beleefd aan het werken met de bewoners en ik was bang dat ik te ver van deze groep zou komen te staan als ik echt voor een managementfunctie zou gaan."

"Uiteindelijk koos ik er voor om een coachingsopleiding te gaan doen. Ik heb eerst een assessment gedaan waarin mijn ontwikkelkansen duidelijk naar voren kwamen die bleken goed aan te sluiten bij het werken als coach. Ik vond het wel spannend om deze opleiding te gaan volgen. Ik zat samen met andere studenten die uit allerlei verschillende branches kwamen en in mijn ogen heel veel ervaring hadden."

Ik zou collega's die de ambitie hebben om zichzelf verder te ontwikkelen adviseren om de stap te zetten. Zet jezelf op de kaart en bespreek het. Je kunt ook verder kijken dan je eigen regio of domein. Koraal is een mooie stichting met een prachtige doelstelling. Dus: komt er een vacature voorbij waar je blij van wordt dan grijp je kans!

"Dat maakte me in het begin wat onzeker, maar uiteindelijk heb ik mezelf heel goed kunnen ontwikkelen en heb ik veel geleerd binnen deze opleiding. Daarna volgde ik nog een aanvullend traject tot zelfstandig coach. Beide trajecten rondde ik succesvol af."

"Vervolgens zette ik in de twee groepen waarin ik al werkzaam was een coachingstraject op. De focus lag hier vooral op het versterken van het team en het verbeteren van de onderlinge samenwerking. Ik vond het heel leuk om te doen en om hetgeen dat ik had geleerd in de praktijk te kunnen brengen in mijn eigen team."

"Toch voelde ik dat ik mijn expertise en mijn ambitie om mezelf verder te ontwikkelen in mijn functie, niet helemaal tot hun recht kwamen. In nauw overleg met mijn manager bekeken we welke vervolgstap bij mij zou passen. Ik kwam de vacature voor weerbaarheidstrainer tegen en daar werd ik echt enthousiast van. Het is een functie waar al mijn kennis en ervaring samenkomen. Binnen twee uur na het sollicitatiegesprek werd ik al gebeld met het goede nieuws dat ik kon starten. Ik was ontzettend blij maar ik vond het ook spannend. Ik nam echt afscheid van mijn werk als groepsbegeleider. Na al die jaren nam ik toch die stap om verder van de bewoners af te gaan werken en ik moest echt wel even wennen aan dat idee."

"In november 2023 ben ik gestart in mijn nieuwe functie en ik ben zo blij dat ik die stap heb genomen! Het past echt bij me en ik merk dat ik echt van toegevoegde waarde ben voor de teams waarbinnen ik de training geef. Ik kom bij allerlei verschillende doelgroepen, dus al mijn kennis en ervaring komt van pas."

"Ik ben op de eerste plaats daar voor de bewoners maar ook voor mijn collega's. Ik merk dat ik in deze rol voor beide groepen iets kan betekenen. Mijn werk is nu veel breder en verspreid over de hele regio in plaats van enkel in de kleinere setting van de groep. Ik draag bij aan het vergroten van de veiligheid en dat is gewoon een ontzettend belangrijk onderdeel van ons werk. Het bieden van tools om escalaties te voorkomen vind ik heel belangrijk. Als ik eraan kan bijdragen dat er minder escalaties zijn en dat we eerder kunnen interveniëren om dit te voorkomen, dan ben ik daar echt trots op!"



Het gezicht achter...

het Centraal Meldpunt



In deze rubriek lees je meer over de mensen achter een team dat Koraal breed ondersteuning biedt. Wat gebeurt er op deze afdeling, wie werken daar en op welke manier zijn zij van betekenis? In deze editie vertellen Christel en Cinthia over hun werk bij het Centraal Meldpunt.

Grote kans dat je Christel al eens aan de telefoon hebt gehad. Zij is namelijk de stem van Koraal en heeft de berichten op onze telefooncentrale ingesproken. Dat is echter niet het dagelijkse werk van Christel, ze werkt nu namelijk al geruime tijd bij het meldpunt. Samen met haar collega Cinthia vertelt ze over hun dagelijkse werk en deelt ze een aantal handige tips en weetjes. Wist je bijvoorbeeld dat het meldpunt vorig jaar maar liefst 29.000 meldingen verwerkte? En dat met een team van zes collega's!

Cinthia woont met haar man en 14-jarige zoon in Duitsland, vlak over de grens. Ze hebben een herdershond die in eerste instantie als logeershond op hun pad kwam, maar inmiddels maakt hij fulltime deel uit van het gezin en brengt hij veel gezelligheid.

"Na mijn opleiding startte ik met werken op de locatie Maasveld. Tussendoor werkte ik een aantal jaar in de verslavingszorg. In 2002 ben ik teruggekomen naar Koraal en gestart in de nachtdienst op de locatie Op de Bies. Mijn hart ligt echt in de zorg en ik vind het geweldig om van betekenis te kunnen zijn voor anderen, om te zorgen. Om gezondheidsredenen lukte het helaas op een gegeven moment niet meer om dit werk te blijven doen. Ik zag een vacature bij het meldpunt en realiseerde me dat werken bij het meldpunt ook een vorm van zorgen is. Misschien op een andere manier, maar je draagt echt iets bij in het zorgproces waar onze cliënten en collega's baat bij hebben. Omdat ik direct werken met de cliënten zo ontzettend leuk vind, werk ik nog twee nachtdiensten per maand bij Op de Bies. Ik geniet daar echt van!"

Christel is getrouwd en heeft twee, inmiddels volwassen, kinderen en sinds kort een teckel-puppy. Ze werkt al meer dan twaalf jaar bij Koraal en is gestart aan de receptie op de Valkstraat in Sittard, waar jarenlang het kantoor van Interne Dienstverlening was gevestigd.

"Mijn allereerste baan was in het ziekenhuis in Sittard, waar ik op de voedingsadministratie de spil was tussen de centrale keuken, de diëtisten en de patiënten. Ik vond het geweldig daar, zoveel leven en zoveel verschillende mensen bij elkaar, heerlijk! Vervolgens kwam ik bij Koraal terecht. In eerste instantie dus aan de receptie op de Valkstraat. Ook echt een hele leuke plek

waar je in een mum van tijd heel veel mensen binnen de organisatie leert kennen. Op een gegeven moment kreeg ik de kans om te starten bij het meldpunt. Het sprak me aan om in een team samen te werken aan de aanvragen die we vanuit de hele organisatie krijgen. Samenwerken om anderen weer verder te helpen, daar heb ik echt veel plezier in!"

Vanuit het meldpunt is er veel contact met de technische dienst, het magazijn, de teamleider facilitair en behandelaren van alle regio's. Is er bijvoorbeeld een bed kapot of werkt de verlichting niet? Dan gaat er direct een signaal naar de

betreffende technische collega. Het meldpunt ontvangt de meldingen via het systeem TOPdesk, en gaat vervolgens aan de slag om de juiste persoon te koppelen aan de melding. Christel: "We hebben nog wat tips voor iedereen die een melding instuurt. Let erop dat je duidelijk omschrijft wat je bedoelt. Heb je bijvoorbeeld een bepaald product nodig? Zorg dan voor een afbeelding, een bijbehorend bestelnummer, ID of voorbeeld van internet. Dan weten we tenminste precies wat er nodig is en kan er snel actie op uitgezet worden." Cinthia: "Ook is het belangrijk dat je je melding met je collega's deelt. Om het proces zo goed en snel mogelijk te laten verlopen

is het raadzaam dat je de status van je melding in de gaten houdt via 'mijn verzoeken', je een reactie geeft en tevens de aanvraag afmeldt."

Cinthia en Christel werken samen met de teamleider, meldpunt coördinator en hun collega's met veel plezier in het team van het meldpunt. "Elke dag is anders en we vinden het heel belangrijk om collega's goed verder te helpen zodat de zorg en de ondersteunende dienstverlening voor onze cliënten, jongeren en leerlingen altijd door kan gaan!"



Onze arbeidsvoorwaarden
goed geregeld

Voordelig sporten

Bij Koraal vinden we bewegen belangrijk. Daarom bieden wij je de mogelijkheid om fiscaal gunstig te sporten. Voor twee van je abonnementen of lidmaatschappen bij een sportschool of een sportvereniging kun je gebruik maken van de voordelen die de regeling *Fiscaal gunstig sporten* je biedt.

Je leest alle informatie over de regeling op [Mijn AFAS – MKA – Uitrustil fiscaal gunstig sporten MKA](#).

Werken in het buitenland is een leerzame ervaring. Je leert een nieuwe taal, je maakt kennis met een andere cultuur en je ontmoet veel nieuwe mensen. Maar het is ook een grote stap om je thuisland, je vrienden en familie voor langere tijd te moeten missen. Sierra, Carolina en Kevin, alle drie met een afgeronde opleiding binnen de gezondheidszorg, zetten deze grote stap toen ze vorig jaar vanuit Spanje naar Nederland kwamen om te gaan werken als groepsbegeleider bij Koraal locatie Sint Anna in Heel.

Het eerste wat je moet leren voordat je in het buitenland gaat werken is natuurlijk de taal. Op de Academia Neerlandea in Jávea, Spanje, worden de studenten binnen vier maanden helemaal voorbereid om de taal en de belangrijkste culturele kenmerken van een land te leren. Nederlands is een moeilijke taal om te leren. Je raakt onder de indruk wanneer je met hen spreekt en hoort hoe goed Kevin, Carolina en Sierra zich al kunnen verwoorden in het Nederlands.

Kevin (28 jaar): "Ik ben in mei 2023 naar Nederland gekomen om meer werkervaring op te doen. Ik ben in Chili geboren, heb daarna in Peru gewoond en woonde tien jaar in Valencia, Spanje. Ik heb dus al best veel verschillende culturen en landen meegemaakt en ik vind het heel mooi dat ik nu in Nederland ben en kennis kan maken met de Nederlanders. Ik voel me welkom in het team waarin ik werk en ik heb echt al het gevoel dat ik iets kan betekenen voor de mensen op de groep waar ik werk. Ik ben opgeleid als psycholoog en vanuit mijn werkervaring met mensen met een autistische stoornis merk ik het verschil tussen de werkwijze in Spanje en die in Nederland. Ik vind het fijn om te merken dat mijn Nederlandse collega's hiervoor openstaan en dat ik op die manier ook een verschil kan maken."



In Spanje is de zorg anders ingericht

Sierra (24 jaar), is opgeleid als sociaal werker: "Voor mij was het ook belangrijk om werkervaring op te doen in een ander land. Ik ben superblij met mijn werkplek op Sint Anna en ik heb het echt naar mijn zin. Zorginstellingen zoals Sint Anna in Heel heb je in Spanje eigenlijk niet. Vaak wonen mensen met een beperking heel lang thuis bij familie. Dit komt met name doordat het in Spanje ingewikkeld is om de juiste financiering te krijgen. De instellingen die we hebben in Spanje zijn veel kleinschaliger. Het valt me op dat er hier in Nederland meer aandacht is voor persoonlijke verzorging en minder voor activiteiten. In Spanje is dat juist omgekeerd. Ik vind het mooi dat ik mijn ervaring vanuit Spanje hier kan delen."

Carolina (25 jaar): "Ik heb psychologie gestudeerd in Santiago de Compostela. In Spanje werkte ik vooral met ouderen en met mensen die schizofrenie hebben. In 2021 woonde ik een jaar in Italië, waar ik vrijwilligerswerk heb gedaan. Eenmaal terug in Spanje ging ik op zoek naar werk. Ik realiseerde me al snel dat ik na mijn ervaring in Italië weer naar het buitenland wilde gaan. Je leert zoveel van een andere cultuur en dat is volgens mij hoe je groeit en volwassen wordt. >

rens

Terugkijkend naar het afgelopen jaar ben ik trots op alles wat we hebben geleerd en hoe we zijn veranderd!

Grens Geval: binnen Koraal zijn er meerdere collega's die niet in Nederland wonen. We zijn ook actief op zoek naar nieuwe collega's in onze buurlanden. In deze rubriek vertelt een niet-Nederlandse collega over het werk in het 'buitenland'.



Geval

V.l.n.r. Carolina, Sierra, Kevin en zijn vriendin Anna



Je bent op jezelf aangewezen en dingen waar je tegenaan loopt moet je zelf oplossen. Toen de mogelijkheid voorbij kwam om bij Koraal te komen werken, was ik direct enthousiast. Ik wilde graag naar Nederland gaan. Zo'n stap is moeilijk, het is een uitdaging. Het is heel fijn dat we met een grotere groep naar Koraal zijn gekomen. We hebben veel steun aan elkaar en helpen elkaar bij de soms moeilijke uitdagingen die er nu eenmaal bij horen. Terugkijkend naar het afgelopen jaar ben ik trots op alles wat we hebben geleerd en hoe we zijn veranderd!"



Ik voel me welkom in het team waarin ik werk en ik heb echt het gevoel dat ik iets kan betekenen voor de mensen op de groep waar ik werk.

Vriendschap en liefde

Sierra, Carolina en Kevin genieten in hun vrije tijd van Nederland en van het bezoeken van onze buurlanden. Ze hebben al veel bekende steden en attracties in Nederland bezocht. Het is wel nog even wennen aan de temperatuur hier, dat is wel een verschil met Spanje. In het dorpje Heel zijn ze inmiddels goed ingeburgerd. Het dorpscafé is de vaste plek waar ze elkaar ontmoeten en in contact komen met dorpsgenoten.

Zowel Kevin als Sierra hebben bovendien de liefde gevonden in dit buitenlandse avontuur. Kevin: "Tijdens onze tijd op de Academia Neerlandea heb ik Anna leren kennen. We zijn sinds die tijd onafscheidelijk. Zij werkt ook op een groep bij Sint Anna en we doen veel samen. Zo zijn we laatst nog op vakantie naar Portugal geweest. We kunnen elkaar ook echt steunen in ons werk en dat is heel fijn!"

Sierra en Carolina zijn dikke vriendinnen, ze houden beiden van shoppen en dat doen ze dus ook regelmatig. Met name Designer Outlet in Roermond bevalt erg goed! Sierra heeft naast deze vriendschap met Carolina ook nog een hele leuke jongen uit Heel ontmoet. "Hij werkt achter de bar van het dorpscafé. We zijn daar vaak te vinden en op een dag vroeg hij mijn telefoonnummer en zo is het begonnen."

De drie collega's hebben veel plezier op hun nieuwe werkplek. Leuke collega's en fijn contact met de bewoners maken het werken prettig en daarnaast is er ook nog ruimte en tijd om leuke dingen te doen. Het was een goede beslissing om naar Nederland te komen!



Ik vind het mooi dat ik mijn ervaring vanuit Spanje hier kan delen.



'Samen werken aan gezond werken', een project dat vorig jaar is opgestart binnen Koraal om de duurzame inzetbaarheid van medewerkers in de breedste zin van het woord te ondersteunen. Ramona (45) systeemtherapeut, Christian (58) SI-specialist/logopedist en Benita (62) psychomotorisch therapeut, alle drie werkzaam bij De Hondsborg, deden mee aan het project en vertellen over de initiatieven bij De Hondsborg.

Samen werken aan gezond werken

Om goed in je vel te zitten is de juiste balans tussen werk en privé essentieel. Daarnaast is gezond leven natuurlijk ook heel belangrijk. Binnen het project komen allerlei initiatieven aan bod die te maken hebben met fijn werken en gezond leven. Het kan gaan om eenvoudige aanpassingen zoals een andere bureaustoel of een bureau waar je aan kunt staan of met collega's maandelijks happen en stappen zijn goede voorbeelden. "We hadden het idee om samen met collega's meer te gaan bewegen en op een andere manier met elkaar in contact te komen. Daar is het 'happen en stappen' uit voortgekomen; een wandeling tijdens de lunch waarbij je een lunchpakket krijgt. Er was zeker in het begin veel animo voor, maar dat is na een tijdje weer wat afgezwakt. We blijven dus actief collega's enthousiasmeren om mee te lopen. Iedereen is welkom."

Bij De Hondsborg is een duofiets aangeschaft. "Groepsbegeleiders kunnen samen met de jongeren de buitenlucht opzoeken, een frisse neus halen en meteen lekker actief bezig zijn. De fiets is een groot succes en rouleert nu tussen de verschillende groepen, het zou geweldig zijn als we meer duofietsen kunnen aanschaffen."

Kansen zien

"Naast bewegen vinden wij het belangrijk dat er meer aandacht is voor gevarieerdere keuzes in het restaurant, zoals bijvoorbeeld vegetarische opties."

"Het is fijn dat Koraal deels de kosten voor een sportschool of sportvereniging vergoed. Gelukkig is daar steeds meer aandacht voor en wordt het ook gemakkelijker om deze kosten te declareren. Naast sporten is ook de balans tussen werk en privé van belang, zeker als je persoonlijke situatie verandert."

"Medewerkers worden ouder en daarmee wordt de kans dat je te maken krijgt met mantelzorgtaken groter. De acute zorg voor bijvoorbeeld zieke ouders (palliatieve fase) is goed geregeld, je krijgt alle ruimte en dat is fantastisch. Maar het gaat vooral om de periode die daarvoor komt, de aanloop naar die laatste fase. Die kan lang duren en kan daarmee een hele belasting zijn."

Langzaam is sneller

"De wereld gaat zo snel, we zijn allemaal ontzettend druk en juist in de vertraging kun je elkaar opzoeken. Dat voelt soms als een tegenstelling, want je wilt steeds sneller gaan. Maar als je in de versnelling gaat, dan raak je elkaar kwijt. In de vertraging gaan betekent contact zoeken met je collega en elkaar echt zien. Dat is zo ongelooflijk waardevol en moeten we niet verliezen. Wil je snel? Ga dan langzaam. Dit is een bekende quote uit de oplossingsgerichte benadering."

'Samen werken aan gezond werken' is een project van Zorgverzekeraar IZZ en Stichting CAOP. Koraal deed hier, samen met vijf andere zorgorganisaties, aan mee.

Het project ging over de duurzame inzetbaarheid van medewerkers, ofwel of medewerkers gezond, met de juiste competenties en vaardigheden per levensfase, hun werk kunnen doen. Gezondheid is een breed begrip. Het gaat over welzijn, fysieke gezondheid, mentale gezondheid, balans en vitaliteit.

Vorig jaar deden in totaal 160 medewerkers uit 7 teams binnen Koraal mee. We hebben samen bekeken of medewerkers in de verschillende levensfasen behoefte hebben aan nieuwe vormen

van ondersteuning vanuit de werkgever. Hoe kunnen we medewerkers beter faciliteren in de werk- en privébalans?

Collega's hebben een vragenlijst ingevuld over hun duurzame inzetbaarheid. De collega's zijn daarna in gesprek gegaan met hun leidinggeven- den en HR-adviseur en ook nog met de regio- directeur. Na deze gesprekken vulden zij een nieuwe vragenlijst in.

Wat blijkt? Kinderopvang en het bieden van mantelzorg zijn benoemd in relatie tot een specifieke levensfase. De andere verbeterkansen liggen dicht bij de medewerker en vragen niet om een grootse aanpak. De kansen maken onderdeel uit van de dagelijkse werkelijkheid van medewerkers. en kunnen in het team of de regio opgepakt worden. Zoals een aanpassing van de werkplek, zorgen voor meer verbinding met collega's of het volgen van een opleiding.

De gesprekken met de directeuren werden, vanwege oprechte aandacht voor wat leeft bij medewerkers en voor wat zij als team en individueel nodig hebben om het werk duurzaam goed te kunnen (blijven) doen, als zeer waardevol ervaren! De directeuren zoeken dan ook ieder een eigen manier om hier voortzetting aan te geven.



Ramona

Christian

Benita

Interview

Daan Creemers / lid Raad van Bestuur

—
Ik vind het belangrijk dat medewerkers dezelfde zorgzaamheid vanuit de organisatie voelen, als die zij geven aan onze cliënten, leerlingen en aan Koraal.
—

Alles begint bij
verbinding

Daan Creemers is sinds 1 juni 2023 bestuurder bij Koraal, waar hij zich door het warme welkom al snel thuis is gaan voelen, zoals hij zelf zegt. Daan is 41 jaar en woont samen met zijn vrouw Silvia en hun kinderen Lucas van twaalf, Casper van tien en Rosa van zeven in Mook. Daan houdt van zijn werk. Hij vertelt over zijn loopbaan en hoe hij door steeds te blijven reflecteren bewuste keuzes maakt om zichzelf te kunnen blijven ontwikkelen. De rol van bestuurder bij Koraal daagt hem opnieuw op een positieve manier uit en inspireert hem.

Onderdeel van een groter geheel

"Voor mij gaat het er in een mensgerichte organisatie om dat we als organisatie medewerkers echt kunnen stimuleren om zich te ontwikkelen, dat is een behoefte die ik zelf ook altijd heb gehad. Dat je geholpen, aangemoedigd, uitgedaagd en geprikkeld wordt om je als professional en als mens op allerlei domeinen te blijven ontwikkelen. Zodat je het gevoel hebt dat je een steeds betere professional wordt en dat het werk wat jij doet ook betekenisvoller wordt. Daar ligt voor mij een belangrijke waarde."

"In een mensgerichte organisatie streven we er samen naar dat je als mens het gevoel hebt dat je onderdeel bent van een groter geheel, iets dat groter is dan jezelf, en dat je daar trots op bent. Dat kan binnen je eigen team of afdeling maar ook in samenwerking met anderen zijn. Ik denk dat we trots mogen zijn op hoe mensgericht we al zijn. Ik vind het belangrijk dat medewerkers dezelfde zorgzaamheid vanuit de organisatie voelen als die zij geven aan onze cliënten, leerlingen en aan Koraal. Ik zou graag willen dat mensen dat nog meer bij Koraal gaan ervaren. De basis van wat wij doen begint bij de verbinding met elkaar. Onze organisatie biedt de diversiteit van de verschillende domeinen en aanvullend ook nog onderzoek en kennisontwikkeling. Al die lagen in onze organisatie zijn van toegevoegde waarde. Dat is wat mij aantrekt bij Koraal en waarmee we in potentie voor zoveel mensen een verschil maken."

Bestuurder, hoogleraar en klinisch psycholoog

"Als ik terugkijk heb ik altijd meerdere dingen intensief naast elkaar gedaan. Toen ik jong was heb ik fanatiek op hoger niveau gevoetbald en studeerde ernaast. Later ben ik twee studies naast elkaar gaan doen. Vervolgens ben ik gepromoveerd in combinatie met mijn klinisch

Een organisatie die steeds focus houdt op kwaliteit en daarmee impact maakt. Dat is denk ik de kracht van Koraal en is voor mij de vertaling naar de mensgerichte organisatie Koraal.

werk binnen de GGZ. Later kwam daar weer het directeurschap bij. Ik heb me altijd maximaal binnen die drie vakgebieden willen ontwikkelen; behandelaar, wetenschapper en management. Omdat dit de verbinding legt tussen wat wij doen, waarom we het doen en hoe wij dat bereiken. Daarom is het combineren van die rollen ook nu weer een bewuste keuze; bestuurder bij Koraal in combinatie met mijn functie als hoogleraar en klinisch psycholoog. Ik hou ervan om in mijn werk met complexe vraagstukken bezig te zijn. Misschien ligt daar wel mijn drijfveer voor mijn rol als bestuurder. Binnen de complexiteit samen proberen een juiste richting op te blijven gaan, met een plan en het gevoel van samen ergens naar opweg te zijn.

Meetlat van wetenschappelijke standaarden

Ik ben onder de indruk van de professionaliteit van Koraal. Een gedegen en betrouwbare organisatie waar hard wordt gewerkt om langdurige zorg, jeugdhulp en onderwijs zo integraal mogelijk te organiseren. Dat vind ik echt goud waard. Er liggen ook nog veel kansen om dit te versterken, daar waar we dat nu nog niet doen. Maar het is supersterk en uniek om deze drie domeinen als basis te hebben. Dat is voor mij ook een van de

redenen geweest waarom ik voor Koraal heb gekozen. Ik zie ook een organisatie waarin nog verschillen zijn in de manier waarop wij onze zorg bieden en ontwikkelen. Bijvoorbeeld tussen regio's. Ik denk dat we in de harmonisatie van onze dienstverlening daarom werk met elkaar te doen hebben. Een professionele organisatie als Koraal moet zich willen meten langs de lat van zorgstandaarden, richtlijnen en recent wetenschappelijk onderzoek. Die standaarden vormen de basis en verbinden ons, om daar bovenop ruimte te bieden voor innovatie, ondernemerschap, creativiteit en individueel maatwerk. Dit geeft Koraal een duidelijker inhoudelijk profiel naar de mensen voor wie wij er zijn en verbindt ons over de verschillende domeinen heen. Daar wil ik graag aan bijdragen.

Balans tussen zorgzaamheid en kennis

De cultuur van Koraal spreekt mij aan. Ik ervaar een warme vorm van zorgzaamheid en er is veel onderlinge verbondenheid. Ik ervaar dat zowel binnen de interne diensten, als binnen de zorg en het onderwijs, het zit in de stenen van Koraal. Ik denk wel dat de verbondenheid tussen de regio's nog meer versterkt kan worden om ons verder te kunnen ontwikkelen. Zodat we nog meer van elkaar kunnen leren. Ik wil samen naar een cultuur groeien waarin we het maximale doen;

en als het een keer niet lukt dan nemen we elkaar niet de maat, juist dan denken we na over hoe we ervan kunnen leren. Dat het ook mis moet mogen gaan, dat vind ik passen bij een zorgzame cultuur.

Reflectie en bewust je keuzes maken

De kleine dingen in het leven, daar kan ik al snel van genieten. Op zaterdag met de kinderen naar het voetballen, mountainbiken en zaalvoetballen met vrienden is wat ik graag doe. Ik ben ook graag thuis. Dat komt misschien ook een beetje door mijn baan. Lucas is net gestart op de middelbare school en ook dat brengt weer nieuwe uitdagingen met zich mee. Maar ik kan ook enorm genieten van dat beginnend puberende gedrag. Doordat ik mijn werk zo graag doe besteed ik er ook veel tijd aan. Maar op de juiste momenten er thuis zijn is wat ik bewust probeer te doen. Want je bent ook wie je bent, ik hou gewoon van mijn werk en vind het belangrijk om onze kinderen hard werken als waarde mee te geven. Ze te leren dat dingen niet vanzelf komen en dat ze zien dat ik er als vader voor ze ben als het nodig is. Ik vind werken op een plek waar je trots op bent echt iets doen met je werkgeluk. Dat mag ik zelf zo ervaren en wens ik ook voor mijn kinderen en alle mensen bij Koraal!"

Korte biografie

Daan Creemers behaalde in 1999 zijn mavo-diploma in Nijmegen-West en begon daarna aan de opleiding tot sport-instructeur (CIOS). In 2003 studeerde hij af aan het CIOS en startte in hetzelfde jaar aan de PABO in Nijmegen. De PABO combineerde Daan met zijn studie Orthopedagogiek aan de Radboud Universiteit Nijmegen. In 2006 studeerde hij af aan de PABO. Naast het klinische werk, raakte Daan tijdens zijn master steeds meer geïnteresseerd in het doen van wetenschappelijk onderzoek. Na het behalen van zijn Master in 2008 is Daan als behandelaar gaan werken bij GGZ Oost Brabant wat hij combineerde met het doen van klinisch onderzoek. Hij heeft de opleiding tot GZ-psycholoog (2015) en Klinisch psycholoog (2019) met succes afgerond. In 2014 is hij gepromoveerd op onderzoek naar depressie en suicidaliteit bij jongeren. Na een aantal jaar als directeur behandelen en hoofd wetenschappelijk onderzoek van de kinder- en jeugd afdeling van GGZ Oost Brabant gewerkt te hebben is Daan sinds juni 2023 werkzaam als bestuurder bij Koraal, hetgeen hij combineert met zijn rol als klinisch psycholoog en wetenschapper.



**Jouw
ervaring telt!**

Om samen de juiste dingen te doen én blijven doen, vinden we jouw ervaring over hoe het is om voor Koraal te werken belangrijk.

Binnenkort vertellen we daarom meer over een medewerkers betrokkenheidsonderzoek dat zal gaan plaatsvinden.

In je kracht bij Koraal.

Koraal wonen
leren
werken



**De
eerste
100
dagen
van...**

Het is altijd even wennen wanneer je start op een nieuwe werkplek. Hoe was je eerste dag? Hoe bevalt je nieuwe functie en hoe zijn je collega's? In deze rubriek vertellen je collega's hoe zij de eerste 100 dagen bij Koraal hebben ervaren. Deze editie vertelt Joep over zijn start bij Koraal.

Wil jij vertellen over jouw eerste 100 dagen bij Koraal? Stuur dan een mailtje naar: injekracht@koraal.nl.

...Joep Heinen

Binnen de school staan de deuren letterlijk altijd open en iedereen helpt elkaar, heeft altijd tijd voor een praatje. Langzaam leer ik mijn collega's zo beter kennen.

Joep (49) was helemaal niet op zoek naar een andere baan. Hij zat prima op zijn plek op de buurschool van De Muldersteeg in Oosterhout. Toen hij werd uitgenodigd door een bevriende collega om een kijkje te komen nemen, werd er een zaadje geplant. "Ik zag een leuke school en een enthousiast team dat vooral bezig is met wat de kinderen nodig hebben." Vervolgens kwam vanuit De Muldersteeg de vraag of hij toch niet bereid was om eens te komen praten. Afgelopen schooljaar startte Joep als docent in groep 7.

Joep is een echte creatieveling: "Ik weet van mezelf dat ik vaak druk en actief ben en daarom heb ik geleerd om dat om te zetten in creativiteit. Ik heb ADHD en dyslexie en om beter te leren schrijven en focussen ben ik begonnen met het schrijven van verhalen. Die verhalen hebben geleid tot een aantal kinderboeken. Een oud-leerling verzorgt de illustraties. Ik ben daar heel trots op. Ik schrijf alleen verhalen in het voorjaar en de zomer, als mijn hoofd lekker leeg is. Mijn boeken lees ik voor aan de leerlingen in mijn klas, een beter en eerlijker publiek kun je je niet wensen!" Uitgeverij Levendig heeft het laatstverschene boek *Meester Monster* uitgegeven en het ligt inmiddels in verschillende boekenwinkels.

"Kinderen lezen over het algemeen te weinig en dat is jammer. Ik had een keer een meisje in de klas die vond boeken stom omdat er geen verhalen waren over meisjes die voetballen. Speciaal voor haar heb ik zo'n verhaal geschreven en vervolgens was ze helemaal enthousiast en is ze ook andere boeken gaan lezen. Dat vind ik geweldig. Ik gebruik mijn leerlingen ook echt als inspiratie voor de karakters."

Opnieuw beginnen

Joep komt uit Oosterhout en is een echte Brabander. "Ik hou erg van carnaval en ben jarenlang actief betrokken geweest bij het verenigingsleven, waar ik me onder meer heb ingezet voor het jeugdcarnavel. Het Hatsiekedee Plein is het leukste plein tijdens Carnaval in Oosterhout."

"Ik ben begonnen als meester bij de kleuters en heb 17 jaar in het regulier onderwijs gewerkt alvorens ik overstapte naar het Speciaal Basis Onderwijs. Ik heb hier gewerkt met kinderen in de basisschoolleeftijd met leerachterstanden. Dit was echt iets anders dan wat ik nu doe binnen het Speciaal Onderwijs. Ik moest daarom in het begin wel even wennen."

"Ik geef nu les op groep 7 niveau en heb een klas van 11 leerlingen die allemaal kampen met een aan autisme gerelateerde stoornis en daar hoort een grote diversiteit aan gedrag bij. Je begint als docent helemaal opnieuw, je moet je leerlingen leren kennen en je lessen aanpassen aan de groep. Samen met mijn klassenassistente Maartje bereid ik de lessen voor, maar je weet nooit van tevoren hoe het gaat lopen. Elke dag is weer anders en juist dat spreekt me zo aan."

De deuren staan open

"Ik ervaar op deze school echt een open cultuur. Op vrijdag is er een gezellige borrel waar collega's elkaar kunnen ontmoeten. Binnen de school staan de deuren letterlijk altijd open en iedereen helpt elkaar, heeft altijd tijd voor een praatje. Langzaam leer ik mijn collega's zo beter kennen. Ik ben een aantal keer in andere klassen gaan kijken zodat je van elkaar kunt leren en voelde me ook echt welkom."

"Koraal is groot en ik kende het eigenlijk alleen van naam. De informatie die voor alle nieuwe medewerkers beschikbaar is via de app Appical heeft me echt geholpen om de organisatie te leren kennen. Ik vond het leuk om te zien hoe groot en divers Koraal is. Fijn hoe er aandacht is voor de medewerkers door bijvoorbeeld de dankjewelbon en de sinterklaaschocolade, ik voel me gezien en gewaardeerd."

"Ik ben blij met mijn keuze om te starten op De Muldersteeg en heb nooit spijt gehad van mijn stap. Ik heb elke dag nog wel uitdagingen, maar ik voel dat ik ook overwinningen boek. Ik vind het fijn om deze leerlingen weer een stap verder te helpen, dat ik ze iets kan bijbrengen zodat ze kunnen groeien. Ik geniet elke dag van het lesgeven!"

Wat is Appical?

Appical is de naam van een app voor nieuwe collega's, ook wel onboardingapp genoemd. Via deze app kunnen zij kennismaken met Koraal en meer leren over de organisatie. Het is een aanvulling op het inwerken en op de introductiedag voor nieuwe collega's.



Help jij zoeken
naar onze
nieuwe collega?

Aanbrengbonus

Jij kent de organisatie van binnen en buiten en kan daardoor goed inschatten of mensen uit jouw netwerk goed bij ons passen. Dat horen we dan graag van jou.

Hoe werkt de aanbrengbonus?

Tip een vriend, familielid of goede kennis om te solliciteren bij Koraal. Laat diegene jouw naam vermelden op het sollicitatieformulier.

Word jouw vriend, familielid of goede kennis aangenomen? Dan ontvang je € 500,- netto, bij een nieuwe collega met een dienstverband voor onbepaalde tijd en met een urenomvang van minimaal 24 uur.

In alle andere gevallen is de aanbrengbonus € 250,- netto.

Collega's van HR zijn uitgesloten van deze regeling.

De bonus geldt niet als het een oud-medewerker van Koraal is, die korter dan zes maanden geleden uit dienst is gegaan.

Vroeger en nu

Clara en José



Doorwerken na je pensioen? Je hoort het steeds vaker. Ook binnen Koraal hebben we collega's die de pensioengerechtigde leeftijd al zijn gepasseerd maar die nog steeds met veel passie en plezier hun werk doen. Jose, groepsbegeleidster op Maasveld en Clara, docent op Het Aventurijncollege, vertellen over hun drijfveren, over de verschillen tussen het werken vroeger en nu én ze delen nog een aantal goede tips vanuit uit hun rijke ervaring.



Het is het
allerbelangrijkste
dat je goed naar de
leerlingen luistert en
dat ze het gevoel
hebben dat ze echt
worden gezien en
gehoord.



Clara (70 jaar) werkt al sinds 1975 als docente in het onderwijs. Ooit gestart als kleuterjuf en inmiddels alweer een hele tijd werkzaam binnen het gespecialiseerd onderwijs. En dat is bijzonder want Clara ging namelijk zes jaar geleden met pensioen. Na een jaar begon het toch weer te kriebelen en toen ze werd gepolst of ze wellicht interesse had om terug te gaan in het onderwijs hoefde ze daar niet lang over na te denken. Zo kwam ze in contact met Natasja Smout. Inmiddels werkt ze twee dagen per week in de BOTS klas van Het Aventurijncollege.

Clara is oma van vier kleinkinderen en ze maakt onderdeel uit van een echte onderwijsfamilie. Zowel haar man als haar dochter zijn actief in het onderwijs. Het werken met leerlingen is ontzettend belangrijk voor haar. "Ik miste het contact met de leerlingen na mijn pensioen. Ik haal zoveel voldoening uit het werken met jonge mensen en ik vind het belangrijk dat ik zo het verschil kan maken."

"Er wordt vaak beweerd dat de jeugd van nu brutaler en directer is maar als ik terugkijk naar twintig jaar geleden dan is er in de kern niet zoveel veranderd. Ja, ze zijn soms wat meer ad rem en ik word regelmatig bij mijn voornaam aangesproken. Maar eigenlijk is het nog steeds het allerbelangrijkste dat wij goed naar ze luisteren en dat ze het gevoel hebben dat ze echt worden gezien en gehoord."

"Leerlingen delen veel met mij en er ontstaat ook echt een band. Ik vind het daarom soms moeilijk om leerlingen los te laten. Het komt regelmatig voor dat ik in mijn vrije tijd een leerling ergens mee help of dat ik inval voor een zieke collega omdat ik nu eenmaal vind dat de regelmaat voor de leerlingen essentieel is. Een dag niet naar school kunnen vind ik geen goede oplossing."

Een veilige en beschermde omgeving

"Ik werk in een zogenaamde BOTS klas. Deze afkorting staat voor Back on Track Successfully. In deze klas zitten leerlingen die om allerlei verschillende redenen al langere tijd niet meer naar school zijn geweest en dus thuis hebben gezeten. De klas biedt een beschermde omgeving en bestaat uit niet meer dan tien leerlingen. Iedereen respecteert elkaar en helpt elkaar om weer onderdeel uit te maken van een klas."

"De leerlingen zitten maximaal één schooljaar in deze BOTS klas en stromen dan door naar een reguliere klas op onze school of ze gaan terug naar de school waar ze eerder hebben gezeten. Vaak willen ze helemaal niet uit onze klas omdat er zo'n rustige en veilige sfeer is. Ik vind het ontzettend fijn dat ik onderdeel mag uitmaken van hun leertraject en dat ze weer vertrouwen in zichzelf krijgen om verder te leren en op zoek te gaan naar wie ze zijn en wat bij ze past."

Een goede balans

"Mijn man en ik hebben sinds kort een Labradoodle pup: Pep. We hebben eigenlijk altijd wel een hond gehad maar nu voor de eerste keer een pup. Ik geniet van de wandelingen en op onze uitlaatplek is het altijd leuk om al die enthousiaste honden samen te zien spelen. Pep is ook geliefd bij mijn kleinkinderen."

"Ik pas een aantal dagen per week op twee van mijn kleinkinderen en dat is echt genieten. We hebben een sterke band met onze kleinkinderen en we doen veel samen. Zo gaan we elk jaar een week met alle vier de kleinkinderen op vakantie, zo bijzonder dat we dat samen kunnen meemaken. Mooie herinneringen voor altijd."

"Ik heb een goeie balans in mijn leven, genieten van mijn gezin, tijd voor mezelf én betekenisvol werk doen!"

José is in 1985 gestart als groepsbegeleider op Maasveld. Vier jaar geleden bereikte ze de pensioengerechtigde leeftijd maar nog steeds is ze actief op Maasveld. "Ik geniet van mijn werk en ik haal veel voldoening uit het samenwerken met mijn collega's en natuurlijk de zorg en begeleiding voor onze bewoners." José is weduwe, heeft een zoon, schoondochter en twee kleinkinderen en ze woont in Maastricht.

"De eerste 17 jaar heb ik gewerkt op een groep met bewoners die een laag cognitief niveau hebben en waar vooral veel zorg nodig is. Ik heb het altijd heel fijn gevonden om met deze groep te werken. Je krijgt namelijk een bijzondere band met deze mensen door het intensieve contact dat je hebt. Je leert ze goed kennen en na verloop van tijd weet je precies hoe je iemand het beste kunt begeleiden en ondersteunen."

"Op een gegeven moment werd er op Maasveld een gedragsgroep gesloten en werden een aantal van deze bewoners tijdelijk aan onze groep toegevoegd. Ik had het eigenlijk niet verwacht maar ik bleek ook echt een klik te hebben met deze doelgroep. Het was weer heel anders werken dan dat ik gewend. De focus op gedrag en de meer pedagogische kant van begeleiden spraken me erg aan. Toen op Maasveld de gedragsgroepen opnieuw werden geopend ben ik overstapt naar deze doelgroep."

Van isolatie naar participatie

"Ik heb mijn opleiding in 1974 afgerond. Ik weet nog zo goed dat we mee moesten lopen in een verzorgingstehuis maar ook in een ziekenhuis. Over beide ervaringen was ik niet echt enthousiast. Ik had vooral in het ziekenhuis het gevoel dat patiënten een nummer waren. Ik was pas 16 jaar en ik kreeg een keer behoorlijk op mijn kop omdat ik te veel tijd had doorgebracht met een patiënt."

"De gehandicaptenzorg was eigenlijk een onbekend vakgebied. Mensen met een handicap maakten in die tijd nauwelijks deel uit van de maatschappij en waren vaak veroordeeld tot een geïsoleerd verblijf in een instelling. Er was een opleiding voor het werken in de gehandicaptenzorg in Sittard en na een eerste oriënterend bezoek sprak me dat direct aan."

"Er is veel verbeterd in de gehandicaptenzorg. Je hebt nu veel meer specialisten die betrokken zijn, er zijn veel meer hulpmiddelen beschikbaar. De focus ligt nu op ontwikkeling en ondersteuning in plaats van puur enkel de dagdagelijkse verzorging. Goed om te zien hoe mensen met een beperking steeds meer participeren in onze samenleving. Maasveld ligt midden in de wijk en iedereen loopt hier het terrein op met zijn hond of bezoekt de boerderij met zijn kinderen. Het is allemaal open en toegankelijk en dat is geweldig!"

Samen sta je sterker

"In 2014 is mijn man plotseling overleden toen hij betrokken raakte bij een auto-ongeluk. Dat was uiteraard een verschrikkelijke schok. Ik zal nooit vergeten hoe geweldig ik destijds ben opgevangen door mijn collega's. Koraal heeft me ook alle ruimte gegeven die ik nodig had. Ik ben mijn collega's ontzettend dankbaar voor hun steun, dat heeft me enorm geholpen."

"Door mijn eigen levenservaring merk ik dat ik mijn jongere collega's kan helpen bij moeilijke of verdrietige situaties. Ik vind het belangrijk om op die manier anderen te helpen. Iedereen krijgt in zijn leven te maken met verdriet, teleurstelling en verlies. Ik denk dat het helpt als je elkaar daarin kunt horen, erkennen en je ervaringen kunt delen. Samen sta je sterker en voel je dat je niet alleen bent."

"Het werken in de gehandicaptenzorg is heel erg afwisselend, geen dag is hetzelfde. Ik zou jonge zorgprofessionals dan ook zeker aanraden om te starten binnen deze doelgroep. Ik ben in de afgelopen 39 jaar geen enkele dag met tegenzin gaan werken en tot op de dag van vandaag sta ik elke ochtend met een grote glimlach op om richting Maasveld te gaan. Ik hoop dit nog lang te kunnen doen!"

—
De gehandicaptenzorg was eigenlijk een onbekend vakgebied. Mensen met een handicap maakten in die tijd nauwelijks deel uit van de maatschappij.
—





Noukje werkt ook bij... Koning Willem 1 College

Noukje (30 jaar) woont in Boxtel en is sportief, creatief en actief op allerlei verschillende vlakken. Altijd met hart voor mensen en in het bijzonder jongeren. Na een aantal jaren fulltime als persoonlijk begeleider bij De Hondsborg te hebben gewerkt combineert ze deze baan sinds september 2021 met een baan als docent. Daarnaast is ze ook nog vrijwilliger bij stichting MEE: als buddy van een vrouw met een licht verstandelijke beperking.

"Na de havo heb ik ontzettend getwijfeld tussen de pabo en een pedagogische opleiding. Beide richtingen spraken me aan. Uiteindelijk heb ik gekozen voor pedagogiek en ben ik na mijn stage bij De Hondsborg op die plek gestart als groepsbegeleidster. Toch bleef mijn wens om docent te worden steeds terugkomen. Ik heb daarom in deeltijd mijn lesbevoegdheid gehaald, zodat ik de juiste papieren had om als docent te werken mocht er een mooie kans voorbijkomen."

"In 2019 was het zover. Er kwam een vacature en uiteindelijk ben ik gestart als fulltime docent. Ik was ervan overtuigd dat dit goed bij me zou passen. Het bleek om allerlei redenen geen goede keuze te zijn en na vier maanden heb ik mijn voormalig teamleider bij De Hondsborg gebeld om te vragen of ik terug kon komen. Ik kon terug naar mijn oude functie maar dat wilde ik liever niet. Ik wilde graag ervaring opdoen binnen verschillende groepen en dat was gelukkig mogelijk. Ik ben vervolgens gestart in de flexpool."

Een mooie combinatie

"Het onderwijs bleef echter aan me trekken, ondanks mijn minder fijne ervaring. Vanaf september 2021 heb ik een nieuwe balans gevonden. De school waar ik tijdens mijn opleiding stage liep – het Koning Willem I College in Den Bosch – benaderde mij en nu werk ik drie dagen per week als docent en mentor binnen de richting maatschappelijke zorg én twee dagen bij De Hondsborg als groepsbegeleidster."

"Ik geef les aan leerlingen die graag de zorg in willen. Vanuit mijn praktijk bij De Hondenberg kan ik goede en actuele voorbeelden geven zodat studenten echt een realistisch beeld krijgen van de dagelijkse praktijk. Hoe gaat bijvoorbeeld een teamvergadering en hoe zorg je voor een goede overdacht? Ik kan hen daarin veel concrete ervaringen meegeven. Ook zijn er regelmatig studenten die stage komen lopen bij een locatie van Koraal."

Een positieve ervaring is ontzettend belangrijk

"Ik ben mezelf altijd bewust geweest van het belang van goede begeleiding voor stagiaires maar sinds ik als docent werk zie ik dat nog sterker. De samenwerking tussen Koraal en de scholen is belangrijk. We moeten ons realiseren dat de stagiaires onze toekomstige collega's zijn. Ik vind dat we binnen Koraal hier al veel aandacht voor hebben en het blijft belangrijk om oog te blijven houden voor deze groep. De plek waar je stage loopt als student is ontzettend belangrijk. Als dit geen fijne ervaring is dan kan het zijn dat studenten uiteindelijk toch niet kiezen voor de zorg en dat is ontzettend jammer want het is een prachtig vak! Als ik naar de toekomst kijk dan weet ik nog niet of ik ooit een keuze ga maken voor een van beide richtingen. Ik zou op beide plekken fulltime kunnen werken maar zolang het waardevol blijft om de combi te maken voel ik me hier goed bij. Op school is er een andere dynamiek dan op De Hondenberg en juist die afwisseling vind ik leuk dus voorlopig blijf ik lekker op beide plekken actief!"

Ik geef les aan leerlingen die graag de zorg in willen. Vanuit mijn praktijk bij De Hondenberg kan ik goede en actuele voorbeelden geven, zodat studenten echt een realistisch beeld krijgen van de dagelijkse praktijk."





In je kracht
bij **Koraal** wonen
leren
werken



Lees alle krachtige
verhalen op
InjeKrachtBijKoraal.nl