

Welkom



Webinar

Specialistische behandeling seksuele uitbuiting en LVB

16-04-2026 | Kim van der Sluijs, Nicole Bogie, Gabriëlle Mercera

Koraal wonen
leren
werken

Welkom

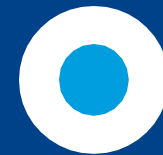
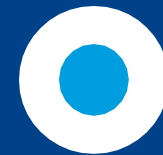
- Huishoudelijke mededelingen
 - Microfoon graag uit
 - Vragen stellen kan in de chat
 - Opname
 - Jullie ontvangen een follow-up mail

- Voorstellen



1. Seksuele uitbuiting bij jongeren met LVB

Gabriëlle Mercera (senior onderzoeker)



Mensenhandel en seksuele uitbuiting

Het **werven, vervoeren, overbrengen, opnemen of huisvesten** van een persoon, met gebruik van **dwang** of **misleiding** en met het doel om die persoon **uit te buiten**.

Uitbuiting is de kern van mensenhandel.

- Seksuele uitbuiting
- Criminele uitbuiting
- Arbeidsuitbuiting
- Gedwongen orgaanverwijdering

- Uitbuiting van gedwongen huwelijken
- Illegale adoptie en draagmoederschap



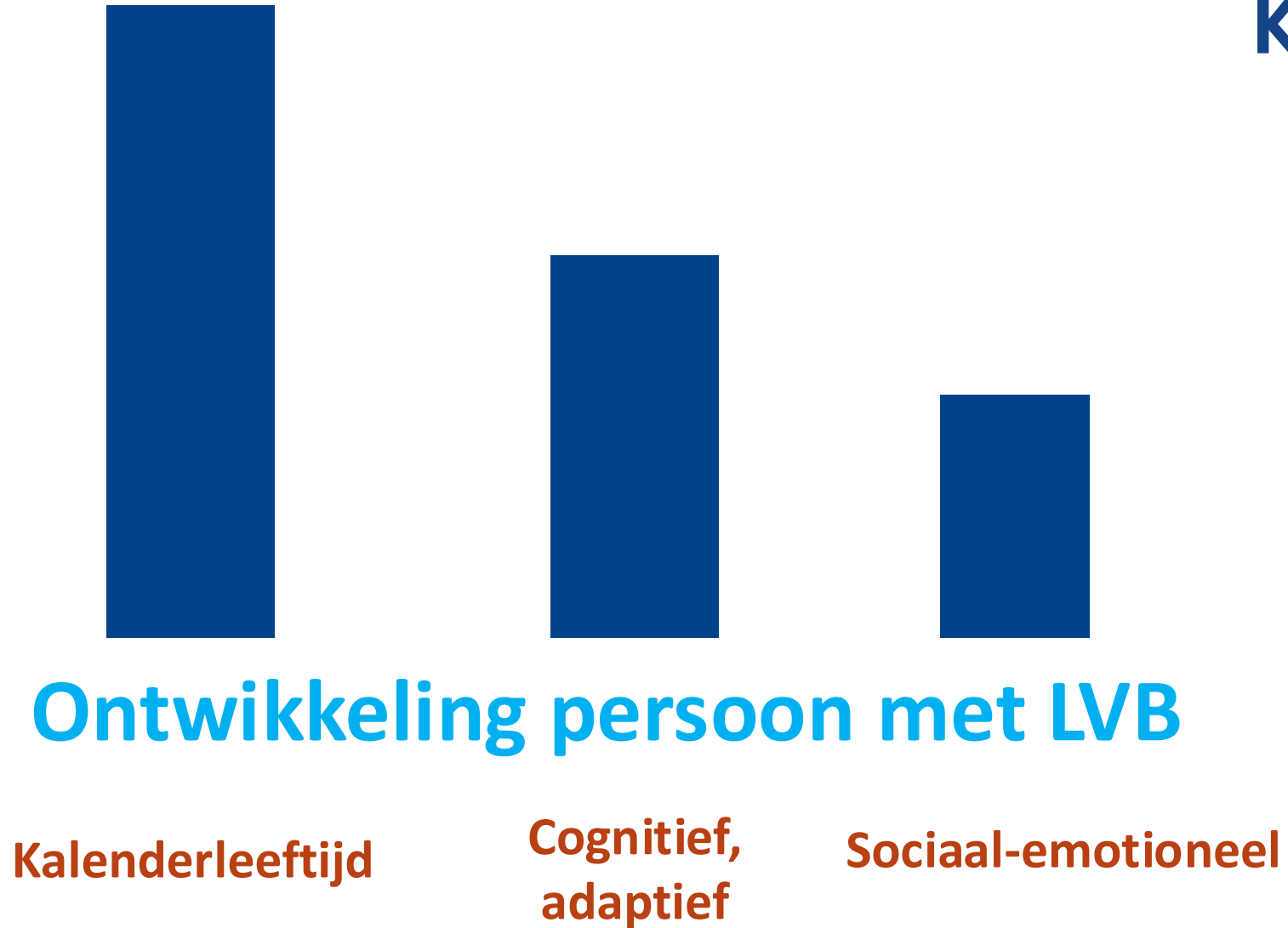
Vormen van seksuele uitbuiting

- Gedwongen prostitutie of escortwerk
- Kindermisbruik in de prostitutie
- Onder druk seksuele handelingen verrichten
- Seksuele handelingen in ruil voor basisbehoeften (eten, onderdak, bescherming)
- ‘Loverboy’ situaties
- Online seksuele uitbuiting door e-pimps

Kenmerkend: **dwang, misleiding, creëren van afhankelijkheid, misbruik van kwetsbaarheid**

Uitbuiting en LVB: cijfers

- Onder slachtoffers van seksuele uitbuiting
→ een LVB komt bijna 18x vaker voor
- Meisjes met een LVB lopen 5x meer risico om seksueel uitgebuit te worden in vergelijking met meisjes zonder LVB



Ontwikkeling persoon met LVB

Kalenderleeftijd

**Cognitief,
adaptief**

Sociaal-emotioneel

Risicofactoren LVB

Cognitieve en adaptieve beperkingen:

- Beïnvloedbaarheid en afhankelijkheid
- Moeite inschatten risico's en gevaar
- Moeilijkheden overzien van oorzaak-gevolg
- Impulsproblemen en snelle behoeftebevrediging
- Geen of beperkte gewetensontwikkeling
- Vervaging dader - slachtofferschap
- Als minder geloofwaardig gezien worden door autoriteiten
- Overvraging kan leiden tot faalervaringen en een negatief zelfbeeld



Dubbele kwetsbaarheid

- Risicofactoren die een persoon kwetsbaar kunnen maken voor uitbuiting **vaker** voor bij mensen met een LVB, zoals:
 - Ingrijpende jeugdervaringen
 - Armoede
 - Dakloosheid
 - Psychische problemen
 - Wegloopgedrag
 - Middelenmisbruik
 - Een laag zelfbeeld
 - Sociale isolatie

Mogelijke signalen

- Verandering in social media gebruik
- Minder bewegingsvrijheid
- Andere contacten
- Schoolverzuim
- Wegloopgedrag
- Crimineel gedrag
- Gedragsverandering
- Gezondheidsklachten en verslavingsignalen
- Onverklaarbare schulden

→ **0 + 0 + 0 = 1**

Signalen kunnen ook op andere problematiek wijzen. Belangrijk om je onderbuikgevoel en zorgen te delen met een collega en de jongere om samen uit te zoeken wat er kan spelen.



Belangrijk om gedrag goed te duiden

Om **uitbuiting** bij **LVB** te kunnen herkennen, houd rekening met gedrag i.r.t.:

- Trauma(symptomen)
- LVB
- Dader- / slachtofferschap

Preventie / Behandeling

Preventie

- Screenen LVB (SCIL)
- Vaardigheden oefenen
- Seksuele gezondheid

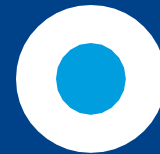
Behandeling

- Traumabehandeling op maat
- Psycho-educatie
- Systemtherapie
- Multidisciplinair



2. Behandelprogramma YIP!

Kim van der Sluijs (GZ-psycholoog en regiebehandelaar YIP!)



YIP! (Your Inner Power!)

YIP! is een landelijk behandelprogramma voor (potentiële*) slachtoffers van seksuele (en criminele) uitbuiting die functioneren op het niveau van een LVB.

- Residentieel vanuit een 24-uursplaatsing (Meiden) (12 t/m 23+ jaar)
- Regionaal: Ambulant (Meiden. Jongens in ontwikkeling!)

*afhankelijkheidsrelaties, slachtoffer van sexting, grooming, seksueel geweld, risicovolle online contacten, seksueel wervend gedrag, etc.

Het uitgangspunt van YIP! is ten alle tijden: *ambulant, tenzij...*

Nauwe samenwerking met ketenpartners, politie (AVIM), gemeenten, scholen, etc.



Behandelprogramma YIP!

Koraal wonen
leren
werken



Opbouw residentiële behandeling

Koraal wonen
leren
werken



Instroomfase

Vertrouwensrelatie
Traumasensitieve intake
Inzicht in krachten en kwetsbaarheden
Systeem: wie is er belangrijk voor jou?
Doelen en perspectief



Stabilisatiefase

Werken aan: regulatie, draagkracht en behandelmotivatie
Dagstructuur
Gezamenlijke verfijning behandeldoelen



Ontwikkelfase

Pedagogisch klimaat
Therapeutische behandeling
Psycho-educatie modules
Eventueel diagnostiek
Gesprekken
Evaluaties



Transitiefase

Vervolgperspectief (wonen, onderwijs/arbeid, hulp)
Nazorg
Terugvalpreventieplan



Pedagogisch klimaat

- Traumasensitief werken: regulatie, verbinding en veiligheid
- Bejegening: gelijkwaardigheid, persoonlijk, vertrouwen
- Ervaren, oefenen en gecontroleerd fouten mogen maken
- Onvoorwaardelijkheid
- Normaliseren
- Eigen regie
- Perspectiefgericht
- Krachtgericht

"Als ik het rustig aan wil doen dan doet zij het rustig aan en zij zegt ook van 'jij bepaalt het tempo op wat we het doen'. Dus dat vind ik wel heel fijn, dat ze naar mij luistert."

Familie en belangrijke anderen!

Therapieën en interventies

- EMDR, IE, ImRS en traumabehandeling
- CGT: Cognitieve gedragstherapie
- Vaktherapie: beeldende therapie, dramatherapie, etc.
- Schematherapie (wordt toegevoegd)
- Equithérapie als individueel maatwerk
- Systeemtherapie
- Psychiater en medicamenteuze behandeling
- (AVG-)arts
- Disciplines extern (bijv. verslavingszorg)

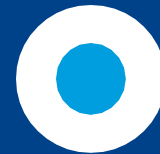
Psycho-educatiemodules gericht op:

- LVB
- Vriendschap, relaties en seksualiteit (bijv. 'red flags' herkennen, goede of foute vriendjes en uitleg over mensenhandel en uitbuiting)
- Hygiëne en zelfverzorging
- Sociale media
- Zelfbeeld en weerbaarheid
- Eet- en slaapproblemen
- Middelengebruik
- Etc.

& Kickboksen

3. Ervaringen van een traumabehandelaar

Nicole Bogie (GZ-psycholoog en traumabehandelaar/EMDR-therapeut YIP!)



Ervaringen traumabehandelaar

- Wat is EMDR?
- Aanpassingen EMDR bij LVB
- Casus

Vragen of meer weten?

Casuïstiek / consultatie YIP!: infoyip@koraal.nl /

Onderzoek: Gmercera@koraal.nl

Dank voor jullie deelname!



Bedankt voor uw aandacht

koraal.nl

