



Nieuwsbrief

Juni 2026

- Gasterij Uniek officieel heropend
- De kracht van de Truckrun
- En nog veel meer mooie artikelen...



Samen de wereld een stukje groter maken

Met onze nieuwsbrief houden we je ieder kwartaal op de hoogte van wat er speelt binnen Koraal regio Noord- en Midden-Limburg. In deze editie staat participatie centraal. Je leest hoe bewoners, medewerkers, vrijwilligers en samenwerkingspartners elkaar ontmoeten, van elkaar leren en samen bouwen aan een samenleving waarin iedereen mee kan doen. Met inspirerende verhalen laten we zien hoe we de wereld van onze bewoners vergroten én hoe we de buitenwereld kennis laten maken met hun talenten en mogelijkheden.

Meedoen maakt het verschil. In deze nieuwsbrief lees je over de Truckrun: een bijzonder evenement waarbij bewoners, verwanten, vrijwilligers, medewerkers en chauffeurs samen onvergetelijke momenten beleven. Het laat zien hoe waardevol ontmoeting is en hoe verbinding kan ontstaan. Ook besteden we aandacht aan de officiële opening van Gasterij Uniek. Hier krijgen bewoners de kans hun talenten

te ontwikkelen, werkervaring op te doen en in contact te komen met gasten uit de omgeving. Daarnaast lees je meer over Groene Zorg, waarbij cliënten samen met externe partners werken aan een groenere leefomgeving. Zo werken we iedere dag aan een omgeving waarin bewoners kunnen groeien, ontdekken en deelnemen. Tegelijk laten we bezoekers, vrijwilligers en samenwerkingspartners zien hoe

bijzonder onze cliënten zijn en hoeveel talenten zij in huis hebben. Daarmee vergroten we niet alleen hun wereld, maar bouwen we ook aan meer begrip, waardering en verbinding tussen mensen, binnen én buiten Koraal. Voor nu wens ik je veel leesplezier.

Janneke van Happen
Directeur Koraal regio NML

Koraal publiceert kwaliteitsbeeld met spoorlijn

Sinds 1 juni staat op de website van Koraal onder het onderdeel Verantwoording het nieuwe Kwaliteitsbeeld online. Met het Kwaliteitsbeeld legt Koraal verantwoording af over de kwaliteit van zorg en ondersteuning binnen de langdurige zorg (Wlz). Vanuit het Kwaliteitskompas Gehandicaptenzorg laat Koraal zien hoe wij werken aan goede zorg en ondersteuning en hoe we blijven leren en verbeteren.



Het Kwaliteitsbeeld bevat achtergrondinformatie over ontwikkelingen, ervaringen van cliënten en medewerkers en de manier waarop Koraal invulling geeft aan kwaliteit en verantwoording. De teksten in het Kwaliteitsbeeld zijn geschreven in Taal voor allemaal, zodat de informatie voor zoveel mogelijk mensen begrijpelijk en toegankelijk is. Onderdeel van het Kwaliteitsbeeld is een spoorlijn met drie sporen: cliënt, medewerker en organisatie. Langs elk spoor liggen verschillende stations met verhalen, praktijkvoorbeelden en video's. Zo laat Koraal

zien wat we al doen én waar we verder aan werken als het gaat om kwaliteit van zorg en ondersteuning. De spoorlijn blijft zich ontwikkelen. Gedurende het jaar worden nieuwe stations met praktijkvoorbeelden, verhalen en filmpjes toegevoegd. Op die manier groeit het Kwaliteitsbeeld mee met de ontwikkelingen binnen Koraal.



Bekijk het kwaliteitsbeeld op onze website

Kort samengevat

- Het Kwaliteitsbeeld laat zien hoe Koraal goede zorg en ondersteuning geeft aan mensen die dat nodig hebben en hoe Koraal blijft leren en verbeteren. Het kwaliteitsbeeld op de website bevat verhalen, video's en voorbeelden uit de praktijk.

→ Een moment voor jezelf, een plek voor iedereen



Gasterij Uniek officieel heropend

Op 4 juni is Gasterij Uniek in Maasbracht feestelijk officieel heropend. De voormalige lunchroom is de afgelopen periode vernieuwd tot een warme en toegankelijke gasterij: een plek waar gastvrijheid, ontmoeting en ontspannen genieten centraal staan. Tijdens de feestelijke opening werd samen stilgestaan bij deze nieuwe stap en kregen aanwezigen alvast de kans om de vernieuwde sfeer van dichtbij te ervaren. Met de heropening is Gasterij Uniek klaar om bezoekers uit de omgeving te ontvangen en verder uit te groeien tot een fijne ontmoetingsplek voor iedereen.



De gasterij heeft een compleet vernieuwd interieur gekregen, met diverse zitplekken en rustige hoekjes waar gasten zich snel thuis voelen. Of je nu langskomt voor een goede kop koffie, een verfrissend drankje, een gezellig gesprek of juist een rustig moment voor jezelf: bij Gasterij Uniek kan het allemaal. De sfeervolle inrichting

zorgt ervoor dat iedereen het bezoek op een eigen manier kan invullen. Er is ruimte voor ontmoeting en levendigheid, maar ook voor ontspanning, een korte werkafspraak of even rustig genieten van de prettige omgeving. Het hart van Gasterij Uniek wordt nog altijd gevormd door de cliënten die er meewerken. Samen met professionele

horeca- en zorgmedewerkers zorgen zij iedere dag voor een persoonlijke, gastvrije en gezellige sfeer. Hun enthousiasme, inzet en betrokkenheid geven de gasterij een eigen gezicht en maken iedere ontmoeting bijzonder. Juist de samenwerking tussen zorg en horeca maakt Gasterij Uniek tot een plek waar aandacht, ontwikkeling



en kwaliteit op een natuurlijke manier samenkomen.

De afgelopen weken stonden in het teken van ontdekken, oefenen en verder groeien in het vernieuwde concept. Cliënten kregen de ruimte om vertrouwd te raken met het nieuwe aanbod, de aangepaste werkwijze

en de vernieuwde omgeving. Stap voor stap is gewerkt aan een plek waar iedereen zich welkom voelt en waar rust, gastvrijheid en persoonlijke aandacht centraal staan. Inmiddels is Gasterij Uniek helemaal klaar om gasten te ontvangen en samen verder te bouwen aan een plek waar ontmoeting en genieten hand in hand gaan.

Kort samengevat

- Op 4 juni is Gasterij Uniek in Maasbracht feestelijk officieel heropend.
- De voormalige lunchroom is vernieuwd tot een warme en toegankelijke gasterij waar ontmoeting, ontspanning en gastvrijheid centraal staan.
- Met een compleet vernieuwd interieur, diverse zitplekken en rustige hoekjes biedt Gasterij Uniek ruimte om bij te praten, te werken of even tot rust te komen.
- Cliënten van Koraal vormen samen met horeca- en zorgmedewerkers het hart van de gasterij en zorgen iedere dag voor een persoonlijke, gastvrije en gezellige sfeer voor alle gasten. ■

Wonen en werken bij Penbalk 2 en 36: duidelijkheid en balans

In Weert liggen Penbalk 2 en Penbalk 36: twee kleinschalige buitenwoningen van Koraal regio Noord- en Midden-Limburg. In beide woningen wonen zes bewoners met een licht tot matig verstandelijke beperking. De samenstelling van de groepen is zorgvuldig op elkaar afgestemd, zodat er een goed evenwicht ontstaat. Dat evenwicht vormt de basis voor rust en een prettige sfeer in huis. Het dagelijks leven op de Penbalk draait om duidelijkheid en structuur. Bewoners hebben behoefte aan vaste afspraken en een herkenbaar dagritme. Dat geeft houvast en maakt de dag overzichtelijk. Wanneer er iets verandert in dat ritme, vraagt dat extra aandacht van begeleiders.

→ Marco en Chaimae



Chaimae licht toe: "Voor ons is een verandering soms klein, maar voor bewoners kan dat groot zijn. Dan moet je het echt stap voor stap uitleggen. Wat er anders is, waarom dat zo is en wat dat betekent voor hun dag. Als je dat goed doet, voorkom je dat spanning oploopt." Voor Marco is die duidelijkheid belangrijk. Hij woont

al jaren op Penbalk 2 en heeft zijn plek helemaal gevonden. "Ik woon hier graag," zegt hij. "Het is fijn met de begeleiding en de groep."

Voorspelbaar

Zijn week ziet er elke keer hetzelfde uit, en dat vindt hij prettig. Op maandag is hij thuis. Dan

ruimt hij samen met een begeleider zijn kamer op. De rest van de week gaat hij naar zijn werk bij Gasterij Uniek in Maasbracht. Daar werkt Marco met plezier. "Ik help in de keuken," vertelt hij. "En vraag ik aan klanten wat ze willen drinken of eten." Ook thuis pakt hij zijn taken serieus op. Hij weet precies wanneer de



Marco: "Ik woon hier graag. Het is fijn met de begeleiding en de groep. De duidelijke afspraken en vaste structuur geven mij veel rust."

containers aan de straat moeten en zorgt dat dat gebeurt.

Vrije tijd

In zijn vrije tijd ontspant Marco graag. Hij kijkt filmpjes op YouTube en maakt na het eten vaak een wandeling. Daarnaast is hij een groot

voetbalfan. "Ik ga binnenkort naar Fortuna Sittard. Daar ben ik fan van. Ik ben ook fan van Barcelona, maar dat is een beetje ver om naartoe te gaan."

Duidelijke afspraken

Begeleider Chaimae werkt inmiddels een aantal jaar binnen Koraal en voelt zich op haar plek bij de buitenwoningen. "Hier draait het echt om duidelijkheid en structuur," legt ze uit. "Je volgt de afspraken die er zijn en zorgt dat de dag overzichtelijk blijft voor bewoners." Ze ziet hoe belangrijk dat is in de praktijk. "Als bewoners weten waar ze aan toe zijn, geeft dat rust. Daar doen we het voor."

Soms vraagt dat om het voeren van lastige gesprekken, bijvoorbeeld wanneer afspraken niet worden nagekomen.

"Je helpt bewoners om daarin weer balans te vinden," vertelt ze. "En als je dan merkt dat de spanning afneemt en iemand reflecteert op zijn gedrag, dat is voor mij een succesmoment." Voor Chaimae zit de voldoening vaak in de kleine dingen. "Als een dienst goed verloopt en de groep rustig is, kun je het met een goed gevoel overdragen aan je collega."

Kort samengevat

- Penbalk 2 en 36 in Weert zijn woningen van Koraal voor mensen met een lichte tot matige verstandelijke beperking. Rust, structuur en duidelijke afspraken zijn er belangrijk.
- Marco woont graag op Penbalk 2. Hij werkt met plezier bij Gasterij Uniek, helpt thuis mee en houdt van wandelen, YouTube en voetbal.
- Begeleider Chaimae vertelt dat bewoners veel steun hebben aan een vaste dagindeling. Veranderingen legt zij stap voor stap uit, zodat bewoners zich veilig en rustig voelen.

Verschil

Penbalk 2 en 36 bieden bewoners een stabiele en overzichtelijke omgeving, waarin zij zich prettig kunnen voelen en tot rust komen. Voor medewerkers is het een werkplek waar samenwerking en duidelijkheid centraal staan — en waar juist de kleine, dagelijkse momenten het verschil maken. ■

→ Er voor iemand zijn tot het einde

Vrijwilligers brengen rust en nabijheid in de laatste levensfase

Soms is er in de laatste levensfase van een bewoner maar één ding echt nodig: iemand die je hand vasthoudt, bij je in de buurt blijft, naar je luistert of je helpt om los te kunnen laten. Binnen Koraal locatie St. Anna zetten de vrijwilligers Laatste Fase zich hiervoor in. Met aandacht, rust en warmte ondersteunen zij bewoners wanneer reguliere ondersteuning overgaat in terminale zorg. Hun aanwezigheid maakt een wereld van verschil - voor bewoners, verwanten én medewerkers.

→ Vlnr: Jacqueline Aendekerk, Anny Cox, Anita Rosvelds en Bianca van den Berg



"Het meest verdrietige is wanneer iemand alleen moet sterven", vertelt vrijwilliger Anny Cox. "Als iemand behoefte heeft aan steun, rust of gewoon een vertrouwd gezicht, dan probeer ik dat te bieden." Anny en de andere vrijwilligers die in dit artikel aan het woord komen, worden ingezet wanneer een bewoner extra nabijheid nodig heeft in de laatste levensfase. Soms duurt dat enkele uren, soms meerdere dagen of zelfs weken.

De vrijwilligers nemen geen zorgtaken over, maar bieden vooral rust en aandacht op momenten waarop medewerkers op de groep die continue nabijheid niet kunnen bieden. Door de toenemende druk in de zorg en de krapte op de arbeidsmarkt is daar in de praktijk steeds minder ruimte voor. Juist daarom zijn vrijwilligers Laatste Fase van grote waarde. Anita Rosvelds: "Ik krijg er een goed gevoel bij dat bewoners tijdens hun laatste momenten niet alleen zijn en dat er iemand bij hen is. Je hoeft niet altijd iets te zeggen of te doen. Aanwezig zijn kan iemand al zichtbaar rust en geborgenheid geven."

Aandacht die aansluit

Sommige bewoners vinden het fijn als er voortdurend iemand in de buurt is, terwijl anderen juist behoefte hebben aan meer rust. Omdat veel cliënten hun wensen in de laatste



→ Door wensen en behoeften tijdig vast te leggen in het wensenboekje, kan de ondersteuning in de laatste levensfase beter aansluiten bij wat voor een bewoner belangrijk is.

levensfase niet altijd zelf kunnen aangeven, is het belangrijk om hier al eerder bij stil te staan. Daarbij speelt het

wensenboekje, dat wordt ingezet binnen St. Anna, een belangrijke rol. Hierin kunnen bewoners, verwanten en medewerkers vastleggen wat iemand belangrijk vindt in de laatste levensfase en rondom het overlijden. Denk aan muziek, rituelen, sfeer, geloof of juist de wens om bepaalde dingen niet te willen. Het wensenboekje helpt om zorg en aandacht echt persoonlijk te maken.

Bianca van den Berg ziet geregeld hoe belangrijk die afstemming is: "Op onze groep zijn bewoners in de laatste fase vaak aan hun kamer gebonden. Soms hebben bewoners ook geen familie meer. Dan is het belangrijk dat er iemand is die nabijheid kan bieden."

Loslaten

Voor Jacqueline Aendekerk draait het vrijwilligerswerk vooral om nabijheid en het bieden van rust. "Ik vind het mooi dat ik rust kan geven. Bij gelovige bewoners bijvoorbeeld door samen een gebed op te zeggen. Maar soms helpt het ook om aan te sluiten bij iemands levensverhaal. Laatst waakte ik bij een man die vroeger vrachtwagenchauffeur was. Toen ik met hem over vrachtwagens sprak, zag ik hem rustig worden. Soms merk je dat iemand spanning of onrust kan loslaten wanneer er gewoon iemand rustig aanwezig is. Het is een eer om iemand te mogen

begeleiden op zijn laatste weg." Dat maakt het vrijwilligerswerk bijzonder, vertellen de vrijwilligers. Niet alleen voor de bewoners, maar ook voor henzelf. "Dit vrijwilligerswerk leert je om met nog meer aandacht naar mensen te kijken", zegt Anita. "Je leert hoe belangrijk kleine dingen kunnen zijn: nabijheid, rust of gewoon iemand die er echt voor je is. Dat neem je ook mee in je eigen leven." Anny vult aan: "Je staat er gelukkig nooit alleen voor. Je kunt altijd terugvallen op de geestelijk verzorger of medewerkers."

Meer vrijwilligers gezocht

Binnen St. Anna waren ooit meer vrijwilligers actief in deze rol. Door ontwikkelingen in de zorg is hun inzet vandaag belangrijker dan ooit. Daarom is uitbreiding van de groep vrijwilligers Laatste Fase meer dan welkom. Ervaring in de zorg kan helpen, maar is zeker geen vereiste. Het belangrijkste is dat iemand rust, aandacht en nabijheid kan bieden aan bewoners in een kwetsbare periode.

Of zoals Jacqueline het zegt: "Als je merkt dat jouw aanwezigheid iemand rust en vertrouwen geeft in zo'n belangrijke fase van het leven, dan geeft dat ontzettend veel voldoening." ■

Kort samengevat

- Vrijwilligers Laatste Fase bieden bewoners in de terminale fase rust, nabijheid en persoonlijke aandacht.
- Zij ondersteunen op momenten waarop medewerkers door drukte niet voortdurend aanwezig kunnen zijn.
- Kleine gebaren, zoals rustig nabij zijn, luisteren of inspelen op iemands levensverhaal, kunnen veel betekenen.
- Het wensenboekje helpt om wensen rondom de laatste levensfase tijdig vast te leggen en de ondersteuning hierop af te stemmen.
- St. Anna zoekt meer vrijwilligers die met aandacht en warmte iets willen betekenen voor bewoners in deze kwetsbare periode.



Ook vrijwilliger worden?

Zou jij ook iets willen betekenen gedurende de laatste levensfase van onze bewoners? Neem dan eens contact op met onze vrijwilligerscoördinator om de mogelijkheden te bespreken via vrijwilligersNML@koraal.nl of 06 – 51 86 52 04.

Past deze vacature niet helemaal, maar heb je wel interesse om als vrijwilliger aan de slag te gaan? Kijk dan eens op werkenbijkoraal.nl en klik op Vrijwilligers.



De kracht van de Truckrun

De Truckrun bij Koraal locatie St. Anna is al jaren een begrip. Eens in de twee jaar rijdt een indrukwekkende stoet vrachtwagens door de regio, met enthousiaste toeschouwers langs de route. Voor cliënten, chauffeurs en vrijwilligers was het zaterdag 30 mei opnieuw een dag vol beleving, waarin plezier en ontmoeting centraal stonden. "Voor mij blijft het elke keer weer een hoogtepunt," vertelt Peter Nelissen van Team Vrije Tijd van St. Anna. Hij is al sinds de eerste editie in 2004 betrokken. "We organiseren het bewust om de twee jaar, zodat het bijzonder blijft. Maar cliënten vragen er eigenlijk het hele jaar door naar: wanneer is er weer een truckrun?" Elke editie doen er meer dan 100 vrachtwagens mee. "Het blijft spannend," zegt Peter. "Er komt veel bij kijken. Maar als je ziet hoeveel plezier en verbinding het oplevert, weet je waar je het voor doet."

→ Vlnr: Peter Beeren, Perry Brandt, Peter Nelissen en Toni Molls.



De Truckrun wordt mede mogelijk gemaakt door Truck Aid, dat zich inzet voor het organiseren van truckruns en evenementen. Perry Brandt is al jaren nauw betrokken bij de Truckrun van St. Anna. "In 2004 werden we benaderd vanwege het 125-jarig bestaan van St. Anna," vertelt hij. "Dat was bijzonder. Toen heb ik gezegd: dan regel ik 125 trucks! En dat is gelukt. Dat maakte het meteen speciaal." Sindsdien is het een traditie. Wat hem elke keer weer raakt, is de enorme bereidheid om mee te doen. "Er staan iedere editie weer meer dan 100 trucks aan de start. Dat blijft bijzonder. Chauffeurs en bedrijven maken tijd vrij en nemen kosten voor lief, puur om iets te kunnen betekenen. Dat zegt veel." Zelf verwoordt hij het zo: "Je kunt wel een hele

grote vent zijn die geregeld in de sportschool staat, maar op zo'n dag ben je gewoon een kleine jongen. Dan gaat het niet om jezelf, maar om iets kunnen betekenen voor een ander." Hij ziet ook wat het met mensen doet. "Na zo'n rit stappen chauffeurs vaak anders uit dan dat ze instapten. Dat maakt het zo waardevol." Tijdens de rit ontstaat er vaak een band. "Je kijkt even in elkaars wereld. Dat maakt het waardevol voor beide kanten."

Samen veilig op weg

Voor een veilige Truckrun is een groep van zo'n 35 verkeersregelaars actief vanuit VKR Maasbracht, een vriendenclub die verkeersbegeleiding verzorgt bij evenementen. Toni Molls is vanaf het begin betrokken.

"Met zo'n stoet als bij de Truckrun St. Anna – soms wel vijf kilometer lang – moet alles goed geregeld zijn," legt hij uit. "We maken de route, regelen vergunningen en stemmen af met gemeenten en politie. Veiligheid staat altijd voorop. Alles moet soepel en overzichtelijk verlopen." Alle verkeersregelaars volgen jaarlijks een online cursus, zodat ze goed voorbereid en volgens de richtlijnen kunnen werken. Hoewel VKR Maasbracht meerdere evenementen ondersteunt, heeft deze dag een speciale betekenis. "Dit is anders," zegt Toni. "Hier doe je het echt voor de cliënten. Dat voel je in alles." Peter Beeren, eveneens actief binnen VKR Maasbracht, rijdt mee tijdens de rit en speelt daarnaast een belangrijke rol in de voorbereiding en het regelwerk achter



de schermen. "We starten al maanden van tevoren," vertelt hij. "Tijdens de rit begeleiden we de stoet met motoren en zorgen we dat kruispunten veilig blijven en het verkeer goed doorloopt. Alles moet kloppen, van begin tot eind. Dat is iedere keer weer een mooie uitdaging."

Beleving

Voor cliënten zoals Kim is de Truckrun een dag om niet te missen. Samen met haar moeder kijkt ze er iedere keer naar uit. "Het blijft spannend welke vrachtwagen we krijgen," zegt haar moeder. "En de chauffeur legt altijd dingen uit," vertelt Kim. "Dat vind ik leuk." Langs de route genieten ze zichtbaar van het zwaaiende publiek en de indrukwekkende

stoet. Dit jaar is extra bijzonder, omdat ook haar broer Jeffrey meerrijdt.

Samen afsluiten

De Truckrun laat zien wat er kan ontstaan als mensen samen iets bijzonders neerzetten. Tijdens de rit is er plezier en ontmoeting, maar ook daarna blijft die verbinding zichtbaar. Peter Nelissen ziet dat ieder jaar opnieuw. "Na afloop zie je dat chauffeurs en cliënten nog samen blijven hangen," vertelt hij. "Er wordt nagepraat en gelachen. Je merkt dat er echt contact is ontstaan." Een dag waarop het niet draait om verschillen, maar om oprechte aandacht voor elkaar – en misschien is dat wel de grootste kracht van dit bijzondere evenement. ■

Kort samengevat

- De Truckrun van Koraal St. Anna is een tweejaarlijks evenement waarbij ruim 100 vrachtwagens cliënten een bijzondere dag vol plezier en beleving bezorgen.
- Chauffeurs, vrijwilligers en organisaties zoals Truck Aid zetten zich belangeloos in om de Truckrun mogelijk te maken.
- VKR Maasbracht zorgt met uitgebreide voorbereiding en verkeersbegeleiding voor een veilige en goed georganiseerde rit.
- Tijdens de Truckrun ontstaan mooie ontmoetingen en waardevolle contacten tussen chauffeurs, cliënten en publiek langs de route.
- De Truckrun draait om verbinding, aandacht voor elkaar en samen onvergetelijke herinneringen maken.

→ Werken aan participatie



Groene zorg brengt mensen samen

Vanuit de Green Deal Duurzame Zorg werken zorgorganisaties in Nederland aan een duurzamere en gezondere leefomgeving. Binnen deze landelijke afspraken is onder meer aandacht voor vergroening, biodiversiteit en een prettige omgeving voor cliënten, medewerkers en bezoekers. Ook Koraal sluit hierbij aan. Daarbij draait het niet alleen om het terrein zelf, maar vooral om participatie, samenwerken en het creëren van betekenisvolle activiteiten voor cliënten. Wageningen University & Research (WUR) onderzoekt binnen het project Groene Zorg hoe zorginstellingen en bedrijven in groenonderhoud elkaar hierin kunnen versterken. Om deze samenwerkingen zichtbaar te maken, organiseert WUR bij verschillende organisaties filmdagen waarin praktijkvoorbeelden centraal staan.

→ Jeroen (links) en Wesley

Voor Koraal locatie St. Anna in Heel was dat aanleiding om een eigen samenwerkdag op te zetten. Vebego is de samenwerkingspartner van Koraal in Limburg als het gaat om groenonderhoud op de verschillende locaties. Daarbij werkt Vebego ook met medewerkers met een afstand tot de arbeidsmarkt. Binnen St. Anna is ook een eigen tuinploeg actief:

cliënten van Koraal die vanuit dagbesteding onder begeleiding werkzaamheden uitvoeren in het groen. Volgens Jeroen Soudant, tuin- en parkcoördinator binnen Koraal, was de samenwerkdag een mooie kans om beide groepen samen te brengen. "Het bijzondere was dat mensen echt in elkaars wereld konden kijken. Zowel onze cliënten als de medewerkers

van Vebego doen groenwerkzaamheden, maar ieder vanuit een andere omgeving en achtergrond. Dan is het mooi om te zien dat ze van elkaar kunnen leren."

Samen aan de slag

Tijdens de samenwerkdag werkten cliënten van de tuinploeg samen met medewerkers van



Vebeego aan de vernieuwing van een perk bij de hoofdingang van de Kastanjelanen. Eerst werd de oude beplanting verwijderd en kreeg de bodem nieuwe voeding. Daarna werden onderhoudsvriendelijke planten verdeeld en aangeplant. Ook hielpen deelnemers met het klaarzetten van materialen, het verdelen van de planten over het perk en het netjes opruimen van de omgeving. De werkzaamheden waren bewust eenvoudig en laagdrempelig opgezet. "Sommige mensen vinden zo'n eerste samenwerking spannend", vertelt Jeroen. "Daarom hebben we het rustig opgebouwd en gekeken waar iedereen zich prettig bij voelt."

Clïent Wesley vond het vooral leuk om samen te werken met mensen die hij nog niet kende. "Ik werk zelf ook vaker buiten, dus het was leuk om te zien hoe zij dat aanpakken. Iedereen hielp mee en werkte goed samen."

Stap voor stap vergroenen

De samenwerkdag sluit aan bij plannen binnen locatie St. Anna om het terrein stap voor stap aantrekkelijker en groener in te richten. Daarbij wordt gekozen voor veel kleur, meer biodiversiteit en onderhoudsvriendelijke beplanting die beheersbaar blijft in onderhoud. Op verschillende plekken op het terrein zijn inmiddels plantenperken en groenstroken vernieuwd. Volgens Jeroen draait het niet alleen om het uiterlijk van het terrein. "Een groene omgeving doet iets met mensen. Het zorgt voor rust, sfeer en beleving. Tegelijk willen we het onderhoud beheersbaar houden. Daarom kiezen we voor duurzame en onderhoudsvriendelijke beplanting."

De werkzaamheden werden door WUR gefilmd als voorbeeld van hoe zorg en groenonderhoud elkaar kunnen versterken. Voor Koraal locatie St. Anna was het vooral een positieve ervaring waarin samenwerking, ontmoeting en ontwikkeling centraal stonden. Het is dan ook de bedoeling om in de toekomst vaker een dergelijke samenwerkdag te organiseren.

Kort samengevat

- Vanuit de landelijke Green Deal Duurzame Zorg werken zorgorganisaties aan een groenere en gezondere omgeving.
- Koraal werkt hierbij samen met Vebeego aan groenonderhoud en participatie.
- Cliënten en medewerkers deden samen tuinwerk, zoals planten plaatsen en opruimen.
- De werkzaamheden waren eenvoudig opgezet, zodat iedereen mee kon doen en samenwerken centraal stond.
- Het project laat zien dat groen zorgt voor rust, ontmoeting en ontwikkeling voor cliënten en medewerkers.

Want groene zorg gaat uiteindelijk niet alleen over planten en onderhoud, maar vooral over samen groeien. ■

→ Goed geregeld

Vragen over afspraken in de zorg?

Bij Koraal doen zorgprofessionals iedere dag hun best om bewoners goede en veilige zorg te bieden. Dat gebeurt met veel aandacht, betrokkenheid en vanuit het belang van de bewoner. Soms maken onze zorgmedewerkers afspraken waar een bewoner het niet helemaal mee eens is of waar verwanten of wettelijk vertegenwoordigers vragen over hebben. Bijvoorbeeld over het gebruik van een smartphone, hoe laat iemand naar bed gaat of welke keuzes een bewoner heeft bij het eten.

→ Christel Forschelen



Dit noemen we onvrijwillige zorg: als bewoner moet je iets wat je niet wilt, of mag je iets niet wat je wel graag zou willen. Soms zijn zulke afspraken nodig om rust, veiligheid of duidelijkheid te bieden. Tegelijk vinden we het belangrijk dat bewoners zoveel mogelijk eigen regie houden over hun leven. Daarom kijken we altijd samen of afspraken echt nodig zijn, of er alternatieven mogelijk zijn en of afspraken

nog passen bij de situatie van de bewoner. Onze zorgmedewerkers proberen hierover altijd duidelijk en open te communiceren. Toch kan het voorkomen dat niet alles meteen helder is of dat je behoefte hebt aan extra uitleg of ondersteuning. Dan kun je natuurlijk altijd eerst terecht bij de persoonlijk begeleider of teamleider. Wil je liever praten met iemand die altijd naast jouw zoon, dochter of familielid

staat en met je meedenkt? Dan kun je contact opnemen met de cliëntenvertrouwenspersoon onvrijwillige zorg (CVP).

Voor St. Anna is dat Christel Forschelen van Stemgever. Christel werkt niet voor Koraal en ondersteunt bewoners, verwanten en wettelijk vertegenwoordigers gratis vanuit een onafhankelijke rol. Een CVP werkt zonder

oordeel en ondersteunt bij vragen over onvrijwillige zorg. Christel luistert naar het verhaal van de bewoner of van jou als verwant of wettelijk vertegenwoordiger. Ook denkt zij mee over mogelijkheden en geeft zij uitleg over rechten, afspraken en hoe zulke afspraken tot stand komen.

Soms helpt het al om samen alles rustig op een rij te zetten. In de zorg wordt vaak veel informatie besproken en dat kan best ingewikkeld zijn. Het komt voor dat verwanten door alle informatie niet meer goed weten waar het precies over gaat. Ook kunnen emoties meespelen, bijvoorbeeld wanneer iemand zich zorgen maakt, teleurgesteld is of moeite heeft met een gemaakte afspraak. Christel kan dan helpen om overzicht en rust te brengen. Ook kan zij ondersteunen bij gesprekken met persoonlijk begeleiders of gedragswetenschappers. Als het nodig is, kan zij meegaan naar een gesprek.

Onvrijwillige zorg komt voor bij bewoners met verschillende niveaus van functioneren. Juist wanneer een bewoner zelf niet goed kan aangeven wat hij of zij anders zou willen of welke vragen er zijn, is het belangrijk dat verwanten weten wat onvrijwillige zorg is, welke rechten er zijn en welke ondersteuning beschikbaar is. Zo kunnen signalen beter

Contact

Christel Forschelen

Telefoon/WhatsApp:
06 – 34 48 37 41

E-mail:
christelforschelen@stemgever.nl

Meer info:
www.stemgever.nl

worden herkend en kunnen verwanten - waar nodig - namens hun naaste het gesprek aangaan.

Een CVP is geen klachtenfunctionaris. Bij een klacht of onderwerp dat niet over onvrijwillige zorg gaat, zal Christel doorverwijzen naar de juiste persoon binnen de organisatie. Wat je met Christel bespreekt, blijft vertrouwelijk. Samen kijken naar passende afspraken en goede zorg staat daarbij centraal.

Loop je ergens mee rond of wil je iets bespreken? Neem dan gerust contact op met Christel. ■

Kort samengevat

- Onvrijwillige zorg is als je iets moet dat je niet wilt, of iets niet mag dat je wel graag zou willen.
- Dit gaat over afspraken in het dagelijks leven, zoals telefoongebruik, bedtijden of welke keuzes een bewoners heeft bij het eten.
- Soms zijn zulke afspraken nodig voor rust, veiligheid of duidelijkheid, maar er wordt ook gekeken of ze nog nodig zijn of anders kunnen.
- Bij vragen kun je terecht bij de persoonlijk begeleider of teamleider, of bij de onafhankelijke cliëntenvertrouwenspersoon (CVP) Christel Forschelen. Zij luistert, denkt mee, geeft uitleg over rechten en helpt bij gesprekken.
- Christel werkt niet bij Koraal en ondersteunt gratis en vertrouwelijk bij vragen over onvrijwillige zorg.