Koraal wonen leren werken

Regio Noord en Midden Limburg

Nieuwsbrief

juni 2026

makkelijk te lezen

Verhalen over:

- Opening Gasterij Uniek
- De Truckrun

En nog veel meer.

Nieuwsbrief

Meedoen

Meedoen is belangrijk.
Iedereen krijgt de kans om mee te doen, ook bij St. Anna.
In deze nieuwsbrief lees je verhalen over meedoen.
Bewoners leren nieuwe dingen.
Bewoners ontmoeten andere mensen.

De verhalen gaan over:

- Gasterij Uniek
- Penbalk
- Vrijwilligers
- Truckrun
- Samen werken in het groen
- Cliëntenvertrouwenspersoon

Veel plezier met lezen.

Janneke van Happen
Directeur Koraal NML

Gasterij Uniek

Gasterij Uniek in Maasbracht is 4 juni open gegaan.
Een gasterij is een plek met een fijne sfeer.
Je kunt er genieten van koffie en thee met iets lekkers.

Nieuwe meubels

Uniek is verbouwd.
Er zijn nieuwe, gezellige plekken om samen te zitten.
En er zijn ook rustige plekken: voor te ontspannen of te werken.

Cliënten werken mee

Bij Uniek werken cliënten en medewerkers.
De cliënten zijn heel belangrijk voor de gasten.
Zij maken de plek speciaal.
En ze zorgen voor een fijne sfeer.
Medewerkers uit de zorg en de horeca helpen hen.
Samen zorgen zij goed voor de gasten.

Samen verder groeien

De afgelopen weken konden de clienten wennen aan de nieuwe gasterij.
Ze oefenden met nieuwe taken.
Nu is Gasterij Uniek klaar voor gasten.

Penbalk

Penbalk 2 en 36 zijn woningen in Weert.
In iedere woning wonen 6 bewoners.
Er zijn duidelijke afspraken.
Elke dag ziet er zoveel mogelijk hetzelfde uit.
Marco en Chaimae vertellen hun verhaal.

Het verhaal van Marco

Marco woont al lang bij Penbalk 2.
Hij heeft een vaste planning.
Marco vertelt: Ik woon hier graag.
Het is fijn met de begeleiding en de groep.
Op maandag blijf ik thuis.
Dan ruim ik mijn kamer op met begeleiding.
Op de andere dagen werk ik bij Uniek.
Ik help in de keuken. En ik vraag klanten wat zij willen eten of drinken.

In zijn vrije tijd kijkt Marco filmpjes op YouTube.
Ook maakt hij graag een wandeling.
Marco houdt ook van voetbal.
Hij vertelt: Ik ga binnenkort naar Fortuna Sittard. Daar ben ik fan van.

Het verhaal van Chaimae

Chaimae werkt graag bij de Penbalk.
Ze vertelt: Hier is duidelijkheid belangrijk.
Bewoners weten dan waar zij aan toe zijn.
Dat geeft rust.
Voor bewoners kan een kleine verandering groot zijn.
Daarom leggen we alles rustig uit, stap voor stap.
Soms hebben bewoners het moeilijk.
Dan help ik hen.
Als dat lukt, ben ik blij en tevreden.

Rust en aandacht in de laatste periode

In de laatste periode van het leven is vaak 1 ding belangrijk:
Iemand die er is.
Iemand die een hand vasthoudt.
Iemand die samen met jou naar muziek luistert.
Of iemand die gewoon rustig bij je zit.
Binnen St. Anna helpen vrijwilligers hierbij.
Dit zijn vrijwilligers Laatste Fase.
Ze geven vooral rust, aandacht en steun.
Deze vrijwilligers geven geen zorg.

Vrijwilligers vertellen

Vrijwilliger Anny Cox vertelt: Het meest verdrietige is wanneer iemand alleen moet sterven.
Soms heeft iemand steun of rust nodig.
Dan probeer ik te helpen.

Anita Rosvelds vertelt: Je hoeft niet altijd iets te zeggen of te doen.
Er zijn voor iemand geeft rust.
Het geeft ook een veilig gevoel.

Wensen

Iedere bewoner is anders.
De ene bewoner wil iemand dichtbij.
Een andere bewoner wil meer rust.
Daarom is het belangrijk om op tijd te praten over laatste wensen.
Binnen St. Anna gebruiken we hiervoor een wensenboekje.
Daarin staat wat een bewoner belangrijk vindt.
Bijvoorbeeld muziek, geloof, rust.
Of dingen die iemand niet wil.

Bianca van den Berg vertelt: Soms hebben bewoners geen familie meer.
Dan is het extra belangrijk dat er iemand bij de bewoner is.

Rust geven en er zijn voor iemand

Voor Jacqueline Aendekerk gaat dit werk over rust geven.
En over er zijn voor iemand.
Jacqueline vertelt: Laatst waakte ik bij een man.
Hij was vroeger vrachtwagenchauffeur.
Ik sprak met hem over vrachtwagens.
Daarna werd hij rustig.
Het voelt fijn om iemand te begeleiden bij het overlijden.

Regioflex

De Truckrun is al jaren een bijzondere dag.
Langs de weg staan veel mensen te kijken.
Ze zwaaien enthousiast naar de vrachtwagens.
Voor cliënten, chauffeurs en vrijwilligers is het een dag vol plezier.

Peter Nelissen van Team Vrije Tijd helpt al heel lang mee.
Hij vertelt: Voor mij blijft het iedere keer weer speciaal.
Cliënten vragen het hele jaar wanneer de volgende Truckrun is.
De Truckrun is maar 1 keer in de twee jaar.
Dat maakt de dag extra speciaal.

Veel mensen helpen mee

Chauffeurs, bedrijven, vrijwilligers en verkeersregelaars helpen mee.
Perry Brandt doet al jaren mee.
Hij vertelt: Chauffeurs en bedrijven maken tijd vrij om mee te doen.
Tijdens de rit leer je elkaar beter kennen.
Dat maakt het bijzonder voor iedereen.

Samen veilig op weg

Veiligheid is erg belangrijk.
Daarom helpen ongeveer 35 verkeersregelaars mee.
Toni Moll helpt al vanaf het begin.
Hij vertelt: De rij vrachtwagens kan wel 5 kilometer lang zijn.
Daarom moet alles goed geregeld zijn.

Een bijzondere dag voor Kim

Kim kijkt ieder jaar uit naar de Truckrun.
Samen met haar moeder geniet zij van de rit.
Kim vertelt: De chauffeur legt altijd dingen uit.
Dat vind ik leuk.
Haar moeder vertelt: Het blijft spannend
welke vrachtwagen we krijgen.

Dit jaar was de dag extra bijzonder.
De broer van Kim reed ook mee in een vrachtwagen.

Samen nagenieten

Na de rit blijven veel mensen voor het feest.
Er wordt veel gelachen.
En er worden mooie verhalen gedeeld.
Peter Nelissen vertelt: Je merkt dat er echt contact ontstaat tussen chauffeurs en cliënten.
De Truckrun laat zien wat samen mogelijk is.
Het is een dag vol plezier en vol mooie herinneringen.

TRANS
Nuth

Gebr. Swinkels bv
M-19
M-03
Verkeersregelaar
HONDA

330

KUYPERS
KESSEL
MAN

Park Piahoeve

**Bij St. Anna was een dag van samen werken in het groen.
De tuinploeg werkte samen met tuinmannen van Vebego.
Vebego is een bedrijf.
Er werken mensen die extra hulp nodig hebben bij hun werk.**

Samen een nieuwe voortuin maken

Samen maakte de groep een nieuwe voortuin bij de Kastanjelanen.
Iedereen hielp mee.

Jeroen Soudant is tuinman bij St. Anna.
Hij vertelt: Onze cliënten werken in het groen.
De tuinmannen van Vebego werken ook in het groen.
Het was fijn om te zien dat mensen van elkaar leerden.
Sommige mensen vonden samen werken spannend.
Daarom deden we alles rustig.
We deden alles stap voor stap.
Mensen mochten werk kiezen dat zij leuk vonden.

Wesley vond het leuk om met nieuwe mensen te werken.
Hij zegt: Ik werk zelf ook vaak buiten.
Daarom vond ik het leuk om te zien hoe zij werken.
Iedereen hielp mee.
We werkten goed samen.

Een groener terrein bij St. Anna

St. Anna wil het terrein stap voor stap groener en mooier maken.
Jeroen vertelt: Er komen meer bloemen en planten.
We kiezen planten die lang leven.
En planten die we makkelijk kunnen verzorgen.
Bloemen en planten zijn goed voor de natuur.
Maar ze geven ook rust en een fijne sfeer voor mensen.

Cliëntenvertrouwenspersoon

Jij mag zelf zoveel mogelijk kiezen hoe je wilt leven.
Soms maken medewerkers afspraken.
Bijvoorbeeld over je telefoon, naar bed gaan of wat je eet en drinkt.
Soms is een bewoner het niet eens met de afspraken.
Dan noemen we dit onvrijwillige zorg.

Onvrijwillige zorg betekent dat je iets moet doen wat je niet wilt.
Of dat je iets niet mag doen wat je wel graag wilt.

Medewerkers maken afspraken alleen als het **echt** nodig is.
Nodig voor je rust, veiligheid of gezondheid.

Vragen over onvrijwillige zorg

Je hebt vragen over je onvrijwillige zorg.
Praat dan met je persoonlijk begeleider of teamleider.
Je kunt ook praten met **Christel Forschelen.**
Ze is cliëntenvertrouwenspersoon onvrijwillige zorg.

Wat doet Christel?

Christel is er voor jou.
Maar ze is er ook voor je familie en wettelijk vertegenwoordiger.
Christel helpt jou gratis.
Ze luistert en ze geeft uitleg.
Christel kan helpen bij gesprekken.
Alles wat jij met haar bespreekt, blijft privé.
Christel vertelt het niet aan andere mensen.

Hulp van Christel

Je wilt iets bespreken met Christel.
Of je wilt hulp van Christel.
Je kunt haar bellen, appen of mailen.

Christel Forschelen

Bellen en appen: 06 34 48 37 41
Mailen: christelforschelen@stemgever.nl

Meer informatie: www.stemgever.nl