

MAASVELDPOST

NIEUWS & ACTIVITEITEN



Ook een bijdrage voor het weeknieuws?

Mail naar: communicatieMHWM@koraal.nl. Aanleveren kan tot woensdag 17.00u.

ELKE MAANDAG

14 - 20 sept

RUIMTES CORALENHOF

Gebruik je de Coralenhof? Let dan op onderstaande punten:

- Haal vooraf de sleutel op bij de receptie.
- Controleer bij het verlaten van de ruimte of er nog aanwezigen zijn, anders sluit je **alle deuren en ramen**.
- Dit geldt ook voor de **schuifdeur en de zijdeuren van de vergaderruimtes**.

De laatste tijd blijven deze deuren helaas regelmatig openstaan. Dit is niet wenselijk in verband met de veiligheid van het gebouw en de bewoner die hier slaapt. Alvast bedankt voor jullie medewerking!

LEENLAPTOPS RECEPTIE

De receptie mist laptops met de volgende nummers:

- PC-3100
- PC-4377

Willen jullie op de groep kijken of deze daar ligt en hem dan naar de receptie brengen? Alvast bedankt!

VITALITEITESWEEK

Van **21 t/m 27 september** staat vitaliteit centraal op Maasveld. We besteden extra aandacht aan gezonde voeding, bewegen en lekker in je vel zitten. Doe mee met één of meerdere activiteiten!

- Elke dag gratis fruit in het restaurant.
- Maak kennis met plantaardige producten tijdens de lunch in het restaurant.
- Kookvideo's van Pedro en Michel op de tv-schermen van Koraal Media.
- Download de ommetje-app en doe mee met de wandelchallenge.
- Donderdag 25 september staat de dagbesteding in het teken van gezondheid. We maken suikervrije appelmoes, doen een gezondheidsquiz en er zijn kleurplaten en een tovertafel in het thema.

➤ **Hulp bij halen en brengen is welkom!** Aanmelden kan bij het Talentenplein, op de volgende tijdstippen: 9.30 - 10.00u, 11.00 - 11.30u, 13.30 - 14.00u en 15.00 - 15.30u

Kijk voor uitgebreide informatie over alle activiteiten op Koraal Portaal.

ZWEMBAD TIJDELIJK GESLOTEN

Het zwembad is i.v.m. technische problemen tot nader bericht gesloten. We onderzoeken momenteel waar het probleem ligt en werken hard aan een oplossing. Zodra er meer bekend is, informeren we jullie.

WEEKMENU

MA 14-9: Soto ajamsoep | Franse uiensoep | Broodje Old Amsterdam | Hot dog

DI 15-9: Heldere ossenstaartsoep | Prei crèmesoep | Broodje omelet | Gebakken vis met remouladesaus

WOE 16-9: Heldere groentesoep | Surinaamse pindasoep | Broodje gerookte kip | Ovenbroodje kaas

DON 17-9: Heldere tomatensoep | Amerikaanse maissoep | Broodje mozzarella Napoli | Mini rijsttafel

VRIJ 18-9: Heldere kippensoep | Bonenmix crèmesoep | Broodje dwars door de ijskast | Snack naar keuze

ZON 20-9: Heldere rundvleessoep

MA 21-9: Heldere groentesoep | Thaise kokossoep | Broodje garnalen | Broodje shoarma/gyros

ACTIVITEITEN

- **17 september** | 10:00 - 12:00 | Schoonheidsspecialist | Grote Zaal
- **17 september** | 18:30 - 20:00 | Epic Café | Grote Zaal
- **18 september** | 10:30 - 11:30 | Pastorale viering | Grote Zaal



SEPTEMBER



OKTOBER

Scan de QR code voor het volledige activiteitenoverzicht (incl. wekelijks terugkerende activiteiten)