Koraal wonen leren werken

Regio Noord en Midden Limburg

Nieuwsbrief

September 2026

Verhalen over:

- Dag van samen doen
- Triple C

En nog veel meer.

Nieuwsbrief

Anders kijken, bewust handelen

In deze nieuwsbrief leest u weer verschillende verhalen uit Koraal regio Noord- en Midden-Limburg.

U leest over:

- bewoners
- Triple C
- MEVAR
- medewerkers
- verwanten
- vrijwilligers

Samen kijken we naar wat cliënten nodig hebben.
En naar wat we samen mogelijk kunnen maken.

Veel leesplezier!

Janneke van Happen
Directeur Koraal NML

Samen genieten tijdens de Dag van Samen Doen

Op zaterdag 5 september was de Dag van Samen Doen bij Koraal Noord- en Midden-Limburg.

Het was de 4e keer dat deze dag werd georganiseerd.

Bewoners, medewerkers, vrijwilligers en familie deden samen mee.

De woongroepen bedachten en organiseerden zelf activiteiten.
Team Vrije Tijd en andere collega's hielpen waar dat nodig was.
Sommige groepen organiseerden samen een activiteit.
Dat zorgde voor fijne samenwerking en nieuwe contacten.

Er was veel te doen.
Bezoekers konden genieten van koffie, thee, fris en zelfgebakken lekkernijen.
Er waren optredens en een muziekbingo.
Ook waren er goochelaars en clowns.

Op veel plekken was het gezellig.
Mensen ontmoetten elkaar, praatten samen en hadden plezier.

De Dag van Samen Doen 2026 was een gezellige dag.

Het is mooi dat we deze dag samen mogelijk hebben gemaakt.
We kijken uit naar de volgende ontmoeting.

de dag van
Samen
Doen!

FLOWER
POWER

EW YORK

EW YO

Anders kijken naar gedrag met Triple C

Koraal gaat steeds meer werken met Triple C.

Triple C is een manier om cliënten te begeleiden bij moeilijk gedrag.

Ze kijken vooral naar wat een cliënt nodig heeft.

Een cliënt heeft bijvoorbeeld veiligheid, duidelijke afspraken of hulp van een begeleider nodig.

Kijken naar wat iemand nodig heeft

Wat een cliënt nodig heeft, verschilt per persoon.
De een heeft behoefte aan rust, de ander wil juist iets ondernemen. De een heeft behoefte aan structuur, de ander aan vrijheid
Begeleider Marit Rutten werkt op Schoolhof 2-4.
Marit vertelt: Niet het corrigeren of in goede banen leiden van gedrag staat centraal, maar juist het kijken naar wat iemand nodig heeft.
Begeleiders proberen dus eerst te begrijpen waarom een cliënt bepaald gedrag laat zien.
Daarna kijken ze welke hulp de cliënt nodig heeft.
Duidelijke afspraken en grenzen blijven belangrijk.

Begeleiders werken vanuit dezelfde afspraken

Begeleiders maken samen duidelijke afspraken over de begeleiding.
Zo weet een cliënt beter wat hij van de begeleiders kan verwachten.
Begeleiders blijven ook bij de cliënt als een situatie moeilijk wordt.
Na een moeilijke situatie bespreken begeleiders samen wat er is gebeurd.
Ze bespreken ook wat de cliënt op dat moment nodig had.
Daarna kijken ze wat zij de volgende keer kunnen doen.
Zo leren begeleiders van elkaar.
En zo krijgt een cliënt niet bij iedere begeleider een heel andere reactie.

Zelf proberen en leren

Johois woont op Schoolhof 2-4.
Hij werkt 3 dagen per week op de Campus.
Johois krijgt daar ruimte om dingen zelf te proberen.
Hij mag fouten maken.
Daarna mag hij het opnieuw proberen.
Vroeger namen begeleiders een taak over als Johois iets moeilijk vond.
Nu helpen begeleiders hem om het zelf te blijven proberen.
Johois vertelt: Eerst was het: wil ik niet, kan ik niet.
En nam de leiding bijvoorbeeld taken van me over.
Tegenwoordig heb ik meer vertrouwen in mezelf.
Dat komt denk ik door de ondersteuning die ik krijg.
Johois vertelt ook: Als ik iets moeilijk vind, dan mag ik het blijven proberen totdat het uiteindelijk wel lukt.
Johois krijgt dus tijd om zelf te oefenen.
De begeleiders helpen hem als dat nodig is.
Daardoor merkt Johois dat hij steeds meer zelf kan.
Dat geeft hem meer vertrouwen.

Wat is anders aan Triple C

Ook voor Triple C kregen cliënten begeleiding.
Triple C verandert vooral de manier waarop begeleiders naar moeilijk gedrag kijken.
Een begeleider probeert niet alleen het moeilijke gedrag te stoppen.
De begeleider probeert eerst te begrijpen wat er achter het gedrag zit.
Daarna kijkt de begeleider welke hulp de cliënt nodig heeft.
Begeleiders nemen ook minder snel een taak over.
Ze helpen de cliënt om het zelf te proberen.
Na een moeilijke situatie kijken begeleiders ook naar hun eigen handelen.
Ze bespreken wat goed ging.
Ze bespreken ook wat zij de volgende keer anders kunnen doen.

Veranderen gaat stap voor stap

Een cliënt leert niet alles meteen.
Nieuw gedrag leren kost vaak veel tijd.
Soms duurt dit maanden of zelfs jaren.
De ene keer lukt iets goed.
Een andere keer lukt hetzelfde nog niet.
Begeleiders blijven de cliënt helpen, ook als het moeilijk wordt, lang duurt of als er iets misgaat.
Ze blijven naast de cliënt staan en kijken opnieuw wat de cliënt nodig heeft.
Daarna proberen de cliënt en de begeleider het opnieuw.
Marit vertelt: Als je iemand lange tijd positief blijft stimuleren en zorgt voor veiligheid, vertrouwen en steun, dan zie je uiteindelijk resultaat.
Begeleiders blijven dus oefenen met de cliënt.
Ze blijven kijken naar wat goed gaat en welke hulp nog nodig is.

Medewerkers leren werken met Triple C

Koraal leidt steeds meer medewerkers op in Triple C.
Tijdens de training leren medewerkers hoe zij naar moeilijk gedrag kunnen kijken.
Ze leren ook hoe zij een cliënt kunnen helpen om dingen zelf te doen en te leren.
Een aantal medewerkers leert om zelf trainingen over Triple C te geven.
Zo kunnen steeds meer medewerkers binnen Koraal met Triple C leren werken.
Het doel is dat cliënten zoveel mogelijk een gewoon leven kunnen leiden.
Een leven waarin ze dingen kunnen leren.
Waarin ze contact kunnen hebben met andere mensen.
Waarin ze plezier kunnen hebben.
En waarin ze zoveel mogelijk zelf keuzes kunnen maken.

Je eigen verhaal kan helpen

Muziek, video of beelden kunnen helpen om te laten zien wat iemand voelt, meemaakt of nodig heeft.
Melvin Wessels werkt als autismetrainer.
Naast zijn gewone werk doet hij mee aan een pilot.
In deze pilot onderzoekt hij hoe deze vormen cliënten kunnen helpen om hun verhaal te vertellen.

Samen kijken wat bij jou past

Iedere cliënt is anders en daarom kijkt Melvin welke vorm het beste aansluit.
Voor hij met een cliënt aan de slag gaat, verzamelt hij eerst informatie.
Daarna bespreekt hij samen met de cliënt wat er speelt en wat kan helpen.
Dat kan bijvoorbeeld een liedje, video of beeld zijn.

Onderzoeken of dit meer cliënten helpt

Een jaar lang kijkt Melvin of deze manier ook goed werkt voor andere cliënten.
Het doel is dat een cliënt iets heeft dat hij zelf kan gebruiken wanneer dat nodig is.
Dat kan ook op een moment dat er geen begeleider in de buurt is.

Zelf kiezen wat in jouw verhaal komt

De cliënt bepaalt samen met Melvin hoe het verhaal eruit komt te zien.
Bij een liedje kiest de cliënt bijvoorbeeld woorden, muziek en een stem.
Rob maakte samen met Melvin een liedje en video over wat hij iedere dag ervaart.
In de video staan beelden die bij Rob passen.
Er is bijvoorbeeld een beeld van de zee en van een hond die lijkt op zijn eigen hond.

Een video die Rob rust geeft

Rob heeft veel last van prikkels.
Een plek die voor anderen rustig lijkt, kan voor Rob toch druk voelen.
Als hij daar last van heeft, kijkt hij naar zijn video.
Rob vertelt: Het geeft me rust en ik kan er trots op zijn dat dit mijn verhaal is.
Soms laat ik de video ook aan anderen zien, zodat zij beter begrijpen wat ik bedoel.

Kunstmatige intelligentie helpt bij het maken

Melvin gebruikt kunstmatige intelligentie bij het maken van tekst, muziek en beelden.
Kunstmatige intelligentie is een computerprogramma dat hierbij kan helpen.
Melvin en de cliënt bepalen zelf wat er wordt gemaakt.
Ze gebruiken geen echte foto's of persoonlijke gegevens van cliënten.

Wil jij de video zien scan dan de QR-code:

MEVAR geeft cliënten meer regie

MEVAR betekent: Mensen met een Ernstig Verstandelijke beperking Aan het Roer.
MEVAR helpt mensen met een ernstige verstandelijke beperking om meer zelf te kiezen.
Ook helpt MEVAR begeleiders om beter te kijken naar wat een cliënt wil en nodig heeft.
Mensen met een ernstige verstandelijke beperking hebben vaak veel steun aan een vaste en duidelijke dag.
Toch kunnen zij zelf keuzes maken.
Soms zijn dat kleine keuzes.
Maar ook kleine keuzes kunnen belangrijk zijn.

Samen kijken naar wat de cliënt kan kiezen

Bij MEVAR werkt Koraal samen met onderzoekers van Zuyd Hogeschool.
Ook begeleiders, familie, gedragswetenschappers, logopedisten en ergotherapeuten doen mee.
Zij gebruiken een hulpmiddel met 8 vragen.
Deze vragen helpen om de cliënt beter te begrijpen.
Zo kijken zij welke keuzes een cliënt zelf kan maken.
Ook familie wordt hierbij betrokken.
Zo kunnen thuis en op de woongroep zoveel mogelijk dezelfde afspraken worden gebruikt.

Jeroen kiest zelf

Jeroen woont op St. Annalaan 30.
Hij doet graag activiteiten die hem rustig maken.
Vroeger koos de begeleider welke activiteit Jeroen ging doen.
Nu kiest hij zelf uit 2 activiteiten.
Hij kan bijvoorbeeld kiezen tussen puzzelen en muziek luisteren.
Sander is de persoonlijk begeleider van Jeroen.
Hij vertelt: Jeroen kan niet met woorden vertellen wat hij wil.
Maar we zien veel aan zijn reacties.
We zien waar hij blij van wordt of juist rustig van wordt.
Door MEVAR kijken we beter naar wat Jeroen zelf kan kiezen.
We kiezen niet meer automatisch voor hem.
Zo heeft Jeroen meer invloed op wat hij doet.
De begeleider kiest nog steeds een goed moment voor een rustige activiteit.
Jeroen kiest daarna zelf welke activiteit hij wil doen.
Zo blijft zijn dag duidelijk en kan hij toch zelf kiezen.

Zomerfeestweek

Ook dit jaar was er weer 1 hele week feest: de zomerfeestweek.

Veel mensen keken ernaar uit.

Maandag

Pastor Karin opende de feestweek met een mis.
Dit jaar was er zelfs 2 keer kienen en een lunch.
Bij de Kastanjelanen was er ook een verwendag.

Dinsdag

Op dinsdag waren er veel optredens: Mimakker Linda en theater met Marlie .
Ook was er muziek in de tent.
Sommige mensen klommen in de boom.

Woensdag

Op woensdag stond op het programma: Happen en stappen.
Het was te wam om te stappen.
Maar het happen ging wel door.
Het was heerlijk.
Sommige mensen gingen naar de bioscoop.

Donderdag

We gingen met 2 bussen weg.
De ene bus naar Toverland, de andere bus naar de dierentuin ZOO in Eindhoven.
Bij de Kastanjelanen was er kienen.

Vrijdag

Bij de Kastanjelanen was er accordeon muziek.
In de tent traden 40 mensen op bij Anna Got Talent.
Bas won met een optreden van Metejoor.
Proficiat.

Terug
in de tijd

Serviceteam

Het Serviceteam van St. Anna helpt mensen in de gemeente Maasgouw met klussen in en om het huis.
Cliënten doen de klussen samen met een begeleider.
Zo leren zij nieuwe dingen en doen zij werk dat bij hen past.

Klussen in en om het huis

Het Serviceteam helpt met veel klussen.
Deze taken zijn afgestemd op wat de cliënten aankunnen.
Denk bijvoorbeeld aan het ophangen van een schilderij of kastje, het snoeien van een heg, het opruimen van de zolder, het wegbrengen van spullen, of het schoonspuiten van een terras of oprit.

Iedere klus helpt cliënten verder

Het Serviceteam is meer dan een praktische hulp.
Iedere klus helpt cliënten om nieuwe dingen te leren.
Zij werken samen en doen nieuwe ervaringen op.
Ook ontdekken zij waar zij goed in zijn.

Begeleider Andy vertelt: Bij het Serviceteam werken cliënten met verschillende interesses en talenten.
De ene cliënt werkt graag in de tuin, terwijl de ander liever een schilderij ophangt of helpt met het maken van een afdak.
Cliënten voeren de klussen zelf uit. Daarom vinden we het belangrijk dat zij plezier hebben in het werk dat ze doen.

Afwisselend werk

Bas werkt graag bij het Serviceteam.
Hij vertelt: Ik vind het leuk om verschillende dingen te doen.
Soms plaatsen we een schutting, dan ruimen we een zolder op.
Of we spuiten een terras schoon met een hogedrukreiniger.
Dat vind ik ook heel leuk.

Ook René helpt mee bij klussen die hij leuk vindt.
René vertelt: Ik ga soms mee met de klusbus.
We klussen bij mensen thuis.
Ik werk graag in de tuin. Heggen snoeien en groenafval naar de milieustraat brengen.

Nieuwe klussen zijn welkom

Er is een nieuwe flyer van het Serviceteam.
Ook stond er een advertentie in het krantje **'t Waekblaad.**
Daardoor kreeg het Serviceteam veel nieuwe aanvragen.
Nieuwe passende klussen zijn altijd welkom.
Voor de opdrachtgever betekent een klus dat iemand komt helpen.
Voor het Serviceteam betekent een klus een nieuwe uitdaging.
Zo kunnen cliënten nieuwe dingen leren en ervaring opdoen.

Woon je in de gemeente Maasgouw en heb je een klus in of om het huis?
Neem dan contact op met het Serviceteam van St. Anna.
Bel naar **06 12 56 34 03.**
Of stuur een e-mail naar **buitenploegNML@koraal.nl.**

We komen eerst kijken naar de klus.
Daarna maken we duidelijke afspraken.
Zo helpen we jou en krijgen cliënten de kans om te leren en ervaring op te doen.