Koraal wonen leren werken

Regio Noord en Midden Limburg

Nieuwsbrief

September 2026

Makkelijk te lezen

Verhalen over:

- Dag van samen doen
- Triple C

En nog veel meer.

Nieuwsbrief

Anders kijken, bewust handelen

In deze nieuwsbrief lees je verhalen over wat cliënten nodig hebben.
Je leest over:

- bewoners
- Triple C
- MEVAR
- medewerkers
- verwanten
- vrijwilligers

Samen kijken we wat nodig is.
En wat we samen mogelijk kunnen maken.
Veel leesplezier!

Janneke van Happen
Directeur Koraal NML

Samen genieten tijdens de Dag van Samen Doen

Bewoners, medewerkers, vrijwilligers en verwanten genoten samen van een gezellige dag.

Op zaterdag 5 september was de Dag van Samen Doen bij Koraal NML

De woongroepen bedachten zelf activiteiten.
Team Vrije Tijd en andere collega's hielpen waar dat nodig was.
Sommige groepen organiseerden samen een activiteit.
Zo leerden mensen elkaar beter kennen.

Bezoekers dronken koffie, thee en fris.
Ze genoten van zelfgebakken lekkernijen.

Optredens en een muziekbingo zorgden voor plezier.
Goochelaars en clowns maakten de dag extra gezellig.

Mensen ontmoetten elkaar en hadden samen plezier.
We kijken uit naar de volgende Dag van Samen Doen.

de dag van
Samen
Doen!

FLOWER
POWER

EW YORK

EW YO

Anders kijken naar gedrag

Anders kijken naar gedrag betekent dat begeleiders kijken naar wat een cliënt nodig heeft.

Koraal gaat steeds meer werken met Triple C.
Triple C is een manier van begeleiden.
Een cliënt kan veiligheid nodig hebben.

Een cliënt kan ook duidelijkheid of steun nodig hebben.

Kijken naar wat iemand nodig heeft

Kijken naar wat iemand nodig heeft is belangrijk bij Triple C.
Begeleider Marit Rutten werkt op Schoolhof 2-4.
Zij werkt daar met Triple C.
Marit vertelt:Triple C gaat uit van het mensgerichte.
Wat iemand nodig heeft verschilt per persoon.
Je kunt niet iedereen op dezelfde manier ondersteunen.
Ze werken ook met duidelijke afspraken.

Samen werken

Samen werken is belangrijk bij Triple C.
Begeleiders blijven betrokken.
Ook als het moeilijk wordt.
Na een moeilijke situatie praten begeleiders samen.
Ze kijken naar wat er gebeurde.
Ze kijken ook naar wat de cliënt nodig had.
Zo kunnen begeleiders de volgende keer iets anders doen.
Marit vertelt: Triple C gaat niet alleen over luisteren naar wat de cliënt nodig heeft.
Het gaat er ook om dat je samenwerkt als team.

Oefenen en leren

Oefenen en leren helpt een cliënt om meer vertrouwen te krijgen.
Johois woont op Schoolhof 2-4.
Hij werkt 3 dagen per week op de Campus.
Daar mag Johois dingen zelf proberen.
Hij mag fouten maken.
Daarna mag hij het opnieuw proberen.
Johois vertelt: Tegenwoordig heb ik vertrouwen in mezelf.
Dat komt denk ik door de ondersteuning die ik krijg.
Johois vertelt ook: Als ik iets moeilijk vind dan mag ik het blijven proberen totdat het lukt.

Verandering kost tijd

Verandering kost tijd bij Triple C.
Het kan beter gaan.
Daarna kan het weer moeilijker gaan.
Begeleiders blijven steun geven.
Ze blijven kijken naar wat de cliënt nodig heeft.
Marit vertelt: Het is een kwestie van volhouden en erin blijven geloven.
Het doel is een gewoon en fijn leven voor cliënten.
Cliënten krijgen ruimte om te leren en plezier te hebben.
Ze mogen ook zelf keuzes maken.
Zo kunnen ze leren van wat ze zelf meemaken.

Je eigen verhaal kan helpen

Een liedje of video over je eigen ervaringen kan rust geven.

Melvin Wessels werkt als autismetrainer.

Naast zijn werk onderzoekt Melvin 1 jaar of deze manier ook andere cliënten kan helpen.

Melvin maakt samen met een cliënt een liedje of video.
Het liedje of de video gaat over wat de cliënt ervaart.
Het kan helpen bij spanning, boosheid, veel prikkels of slecht slapen.
Het doel is dat de cliënt iets heeft dat hij zelf kan gebruiken als dat nodig is.
Ook als er geen begeleider in de buurt is.

Samen kijken wat helpt

Melvin kijkt samen met de cliënt wat er speelt en wat de cliënt nodig heeft.
Melvin vertelt: Voordat ik samen met een cliënt kijk wat kan helpen, spreek ik de persoonlijk begeleider of betrokken gedragswetenschapper.
Daarna kijk ik samen met de cliënt wat er speelt.
Ook wat hij nodig heeft.
De cliënt kiest mee wat er wordt gemaakt.
Bij een liedje kiest de cliënt bijvoorbeeld woorden, muziek en een stem.

De video van Rob

Rob gebruikt zijn video als hij last heeft van veel prikkels.
Rob maakte samen met Melvin een liedje en video over wat hij iedere dag ervaart.
In de video staan beelden die bij Rob passen.
Er is een beeld van de zee.
Er is ook een hond die lijkt op de hond van Rob.
Een rustige plek kan voor Rob toch druk voelen.
Rob vertelt: Het geeft me rust en ik kan er trots op zijn dat dit mijn verhaal is.
Soms laat ik de video ook aan anderen zien, zodat zij beter begrijpen wat ik bedoel.

Kunstmatige intelligentie helpt bij het maken

Een computerprogramma helpt bij het maken van tekst, muziek en beelden.
Dit heet kunstmatige intelligentie.
Melvin en de cliënt bepalen zelf wat er wordt gemaakt.
Ze gebruiken geen echte foto's van cliënten.
Ze gebruiken geen persoonlijke gegevens van cliënten.

Wil jij de video zien scan dan de QR-code:

Zelf kiezen

Jeroen kiest zelf
Jeroen woont op St. Annalaan 30.
Hij heeft een ernstige verstandelijke beperking.
Op de groep van Jeroen wordt gewerkt met MEVAR.
MEVAR betekent: Mensen met een Ernstig Verstandelijke beperking Aan het Roer.Dit is een nieuwe manier van werken.
MEVAR helpt begeleiders.
Zo zien zij welke keuzes een cliënt zelf kan maken.

Vroeger en nu

Vroeger koos de begeleider welke activiteit Jeroen ging doen.
Nu kiest Jeroen zelf uit 2 activiteiten.
Denk aan: kiezen uit een puzzel maken of muziek luisteren.
De begeleiders kiezen wanneer de activiteit is.
Daarna kiest Jeroen de activiteit zelf.

Samen kiezen

Sander is de persoonlijk begeleider van Jeroen.
Hij vertelt: Jeroen kan niet met woorden vertellen wat hij wil.
Hij kan dit bijvoorbeeld wel laten zien door iets aan te wijzen.

Maar we zien waar Jeroen blij van wordt.
En we zien waar hij rustig van wordt.
Door MEVAR kiest Jeroen nu vaker zelf.
Dat maakt zijn dag fijn.

Zomerfeestweek

Ook dit jaar was er weer 1 hele week feest: de zomerfeestweek.
Veel mensen keken ernaar uit.

Maandag

Pastor Karin opende de feestweek met een mis.
Dit jaar was er zelfs 2 keer kienen en een lunch.
Bij de Kastanjelanen was er ook een verwendag.

Dinsdag

Op dinsdag waren er veel optredens: Mimakker Linda en theater met Marlie .
Ook was er muziek in de tent.
Sommige mensen klommen in de boom.

Woensdag

Op woensdag stond op het programma: Happen en stappen.
Het was te wam om te stappen.
Maar het happen ging wel door.
Het was heerlijk.
Sommige mensen gingen naar de bioscoop.

Donderdag

We gingen met 2 bussen weg.
De ene bus naar Toverland, de andere bus naar de dierentuin ZOO in Eindhoven.
Bij de Kastanjelanen was er kienen.

Vrijdag

Bij de Kastanjelanen was er accordeon muziek.
IIn de tent traden 40 mensen op bij Anna Got Talent.
Bas won met een optreden van Metejoor.
Proficiat.

Terug
in de tijd

Serviceteam

Het Serviceteam van St. Anna helpt mensen met klussen.
Cliënten doen de klussen.
Zo leren zij nieuwe dingen.

Serviceteam helpt mensen

Het Serviceteam helpt mensen.
Het gaat om klussen in en om het huis.
Cliënten doen de klussen.
En een begeleider helpt.
Zo leren cliënten nieuwe dingen.

Klussen

Het Serviceteam doet veel klussen:
een schilderij ophangen
een heg snoeien
een zolder opruimen
spullen wegbrengen
een terras schoonspuiten
helpen met een verhuizing

Nieuwe dingen leren

Iedere klus is belangrijk.
Zo leren cliënten nieuwe dingen.
Ze werken samen.
En cliënten ontdekken wat zij goed kunnen.

Begeleider Andy vertelt: Bij het Serviceteam werken cliënten die verschillende taken leuk vinden.
De ene cliënt werkt graag in de tuin.
De ander hangt liever een schilderij op.
De cliënten doen de klussen zelf.

Afwisselend werk

Bas werkt graag bij het Serviceteam.
Hij vertelt: Ik vind het leuk om verschillende dingen te doen.
Soms plaatsen we een schutting.
Dan ruimen we een zolder op.
Of we spuiten een terras schoon met een hogedrukreiniger.
Dat vind ik ook heel leuk.

Bas doet steeds meer zelf.
Hij neemt nu ook de telefoon aan.
Hij vertelt: Aan de telefoon zeg ik: Goedemiddag, met Bas van het Serviceteam.
Ik geef de telefoon door aan Andy.
Hij kan u verder helpen.
Ook René helpt mee bij leuke klussen.
René vertelt: Ik ga soms mee met de klusbus.
We klussen bij mensen thuis.
Ik werk graag in de tuin.
Heggen snoeien en afval naar de milieustraat brengen.

Heb je een klus

Woon je in de gemeente Maasgouw?
En heb je een klus in of om het huis?
Bel dan het Serviceteam.
Of stuur een e-mail.
Bellen: 06 - 12 56 34 03
E-mailen: buitenploegNML@koraal.nl doen.