

MAASVELDPOST

NIEUWS & ACTIVITEITEN



Ook een bijdrage voor
het weeknieuws?

Mail naar: communicatieMHWM
@koraal.nl. Aanleveren kan tot
woensdag 17.00u.

ELKE MAANDAG

21 – 27 sept

VITALITEITSWEEK

Van 21 t/m 27 september staat vitaliteit centraal op Maasveld. We besteden extra aandacht aan gezonde voeding, bewegen en lekker in je vel zitten. Doe mee met één of meerdere activiteiten!

- Elke dag gratis fruit in het restaurant
- Proef plantaardige producten tijdens de lunch.
- Bekijk de kookvideo's van Pedro en Michel op de tv-schermen.
- Wandel4daagse op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag. Vertrek om 14.00 uur vanaf het binnenterrein.
- Doe mee met de wandelchallenge via de Ommetje-app.
- Donderdag 25 september staat de dagbesteding in het teken van gezondheid. Hulp bij halen en brengen is welkom. Meld je aan bij het Talentenplein.

Meer informatie over alle activiteiten vind je op Koraal Portaal.

BOERDERIJ 30 SEPTEMBER GESLOTEN

Op **woensdag 30 september** is de boerderij vanaf 15.00u gesloten. Cliënten komen deze dag eerder terug naar de groep.

EVEN VOORSTELLEN: DE PARTICIPATIECOACHES

Wist je dat Maasveld participatiecoaches heeft? Zij ondersteunen bewoners bij het vergroten van hun zelfredzaamheid en participatie. Van leren koken of zelfstandig boodschappen doen tot het ontwikkelen van talenten of het vinden van passende daginvulling.

Benieuwd wat de participatiecoaches precies doen en waarvoor je bij hen terecht kunt? Scan de QR code



GRIEZELS GEZOCHT!

De boerderij organiseert op **28 oktober van 18.30 tot 20.00 uur** een griezelige Halloweenavond voor heel Maasveld. Ze zijn op zoek naar collega's die het leuk vinden om een griezelige act of activiteit te verzorgen.

Wil je meehelpen? Meld je dan uiterlijk 30 september aan bij de boerderij.

LEENLAPTOPS RECEPTIE: GEZOCHT

De receptie mist laptops met de volgende nummers:

- PC-3100
- PC-4377

Willen jullie op de groep kijken of deze daar ligt en hem dan naar de receptie brengen? Alvast bedankt!

WEEKMENU

MA 21-9: Heldere groentesoep | Thaise kokossoep | Broodje garnalen | Broodje shoarma/ gyros

DI 22-9: Heldere tomatensoep | Groente crèmesoep | Broodje rosbeef | Lasagna

WOE 23-9: Heldere rundvleessoep | Goulash soep | Broodje bal met satésaus | Wrap spicy chicken

DON 24-9: Heldere kippensoep | Bospaddestoelen crèmesoep | Broodje filet americain | kippenpasteitje

VIJ 25-9: Heldere champignonsoep | Edelprei crèmesoep | Broodje dwars door de ijskast | Snack naar keuze

ZON 27-9: Heldere groentesoep

MA 28-9: Toscaanse tomatensoep | Mosterd crèmesoep | Broodje spekkie naar je bekkie | Pizza

ACTIVITEITEN

- **24 september** | 10.00 – 12.00u | Schoonheidsspecialist | Grote zaal
- **10 oktober** | 11.30 – 14.00 u | Oktoberfest | Grote zaal
 - Aanmelden en betalen kan tijdens het woensdagavondcafé
 - Kosten: € 4 per person, inclusief broodje worst en broodje ei
 - Met live-muziek van zangduo Mieke en Petra



SEPTEMBER



OKTOBER

*Scan de QR code voor het volledige activiteitenoverzicht
(incl. wekelijks terugkerende activiteiten)*