Een breder perspectief ontstaat waar wetenschap, praktijk en expertise samenkomen

Plenaire lezing

Het individu in de grote getallen: over gemiddelden, verschillen en verandering

Prof. Dr. Roy Otten, Professor Clinical Developmental Psychology, Behavioural Science Institute, Radboud University

Veel van wat we weten over gedrag en ontwikkeling is gebaseerd op gemiddelden van grote groepen. Die gemiddelden zijn waardevol, maar vertellen niet wat er binnen één persoon gebeurt, waarom iemand verandert en wat voor die persoon werkt.

In deze lezing ontdekt u hoe herhaalde metingen en persoonlijke patronen kunnen helpen om wetenschap en ondersteuning beter te laten aansluiten bij het individu.

Workshops

1. **IGT-K: de kracht van SAMEN herstellen in traumabehandeling**

Marina Swaanen, systeemtherapeut en Veroniek van Hedel, MSc., GZ-psycholoog en traumatherapeut bij De Hondsberg

Hoe versterk je de relatie tussen kind en ouder voorafgaand aan de verwerking van ingrijpende ervaringen? In deze workshop maakt u kennis met de IGT-K-behandelmethode. U ontdekt hoe het versterken van zelfregulatie en gehechtheid bijdraagt aan een meer veilig afgestemde relatie tussen ouder en kind. Vanuit die relatie leren ouder en kind emoties en trauma-gerelateerde spanning beter herkennen en samen reguleren.

U krijgt een inkijk in de manier waarop De Hondsberg IGT-K toepast. Een ervaringsverhaal maakt de aanpak concreet.

2. **Psychofarmaca bij jeugdigen met complexe psychiatrische comorbiditeit en LVB. Wat behandelen we eigenlijk?**

Esther Moonen, Verpleegkundig Specialist GGZ bij De Hondsberg

Bij jeugdigen met complexe gedragsproblemen en een licht verstandelijke beperking kunnen verschillende psychiatrische beelden en symptomen door elkaar lopen. Dat maakt het lastig om de onderliggende problematiek te herkennen en passende (medicamenteuze) behandeling te kiezen.

In deze workshop verdiept u zich in de ervaringen van De Hondsberg met psychofarmaca bij deze doelgroep. U krijgt inzicht in de afwegingen die een rol spelen bij de inzet van een medicamenteuze behandeling om meer stabilisatie in het complexe gedragsbeeld te realiseren.

3. **Hoe versterkt De Hondsberg de praktijk met wetenschappelijk onderzoek? Evidence-informed practice**

Dr. Roel Kooijmans, senior onderzoeker bij De Hondsberg

Hoe zorgt wetenschappelijk onderzoek voor betere zorg in de dagelijkse praktijk? Aan de hand van voorbeelden uit afgerond en lopend onderzoek krijgt u inzicht in de samenwerking tussen behandelaren en onderzoekers bij De Hondsberg.

U ontdekt hoe onderzoeksresultaten hun weg vinden naar de praktijk en bijdragen aan het steeds verder verbeteren van de zorg voor kinderen en jongeren.

4. **Sensorische Informatieverwerking; een interactieve ervaringsles**

Brigitte Blijlevens, SI-specialist en Implementation Science Practitioner (ISP) en Christian van der Ligt, SI-Specialist bij De Hondsberg

Ervaar hoe verschillend mensen prikkels verwerken. Wat gebeurt er bij overprikkeling? Wat doet dit met je stressniveau? Hoe voelt het als een ogenschijnlijk eenvoudige taak niet vanzelf gaat? In deze interactieve workshop staat ervaren van de zintuigen centraal en verbinden we oefeningen kort met de theorie en de praktijk op De Hondsberg.

5. Klein kijken

Jacqueline Heeren, EBL therapeut en systeemtherapeutisch werker bij De Hondsberg

Wat vertelt gedrag ons als een jeugdige zich moeilijk verbaal kan uiten? In deze workshop leert u anders kijken naar (non-verbaal) gedrag.

U ontdekt hoe kleine signalen betekenis krijgen en hoe u uw begeleiding daarop kunt afstemmen. Zo ontstaat ruimte om de jeugdige beter te begrijpen, te stabiliseren en ontwikkeling mogelijk te maken.

6. LVB en autisme

Drs. Anne Bouw, GZ-psycholoog en manager behandeling en Tara de Zeeuw, MSc., orthopedagoog generalist NVO en senior regiebehandelaar bij De Hondsberg

Bij jeugdigen met een licht verstandelijke beperking en een belast verleden wordt autisme niet altijd herkend. Ontregeling en problemen met emotieregulatie staan vaak op de voorgrond. Tegelijkertijd vraagt juist deze combinatie om een passende benadering.

In deze workshop krijgt u inzicht in de begeleidingsbehoeften van jeugdigen met LVB en autisme. Er is daarbij specifieke aandacht voor meisjes met een licht verstandelijke beperking en autisme.

Afsluitende plenaire lezing

In gesprek met ervaringsdeskundige jeugdige en zijn moeder

Janneke Kolsters, MSc., orthopedagoog – generalist NVO en senior regiebehandelaar bij De Hondsberg

Wat gebeurt er als je als kind en ouder merkt dat er écht anders naar je wordt gekeken?

In dit gesprek delen een moeder en haar zoon hun ervaringen met De Hondsberg. Zij vertellen over het verschil dat zij merkten met eerdere hulpverlening. Openheid, denken in mogelijkheden en een positieve houding waren voor hen belangrijke factoren.

Samen met de voormalig betrokken regiebehandelaar en systeemtherapeutisch werker gaan zij in gesprek over hun ervaringen. Een persoonlijk gesprek dat laat zien wat anders kijken in de praktijk kan betekenen.