FAQ Dagbesteding > Daginvulling

In deze FAQ vinden jullie vragen die regelmatig gesteld zijn geworden rondom de beweging van dagbesteding naar daginvulling. Om duidelijkheid te creëren hebben we deze vragen gebundeld en voorzien van een antwoord. De vragen zijn verdeeld in de volgende categorieen:

Algemene informatie over de beweging van dagbesteding naar daginvulling 1

Wat betekent de verandering voor medewerkers? 4

Wat betekent de verandering voor bewoners? 5

Wat betekent de verandering voor verwanten? 6

Algemene informatie over de beweging van dagbesteding naar daginvulling

Vraag	Antwoord
Waarom deze verandering?	De beweging naar daginvulling is ingezet om ook in de toekomst de bewoners een fijne dag te gunnen, met de ondersteuning die daarvoor nodig is. Als we niets doen wordt dat lastig omdat we zien dat: - De groep bewoners verandert en er andere behoeften ontstaan (meer bewoners met een hogere ZZP waardoor de ondersteuningsbehoeften intensiever is) - Het steeds moeilijker is om voldoende kundige medewerkers te vinden en behouden die deze ondersteuning kunnen bieden - De beschikbare middelen, zowel financieel als ook qua ruimtes, onder druk staan en nu lang niet altijd efficiënt worden ingezet.
Wat willen we met deze verandering bereiken?	We vinden het belangrijk dat bewoners een goede daginvulling hebben die bij hen past. Een goede daginvulling heeft een positief effect op het welzijn van de bewoners. Niet alleen de kwaliteit van leven gaat hierdoor omhoog, het voorkomt ook onnodige problemen die ontstaan door bijvoorbeeld over- of onderprikkeling gedurende de dag/nacht.

	Naast het streven naar een goede daginvulling voor bewoners, vinden we het ook belangrijk dat medewerkers fijn werk hebben. De beweging naar daginvulling biedt medewerkers kansen om kennis te maken met andere facetten van ondersteuning, zichzelf te ontwikkelen, afwisseling en balans te creëren in hun werkzaamheden en om persoonlijke kwaliteiten en interesses beter in te kunnen zetten tijdens hun werk. Denk bijvoorbeeld aan iemand die graag bakt en het leuk zou vinden om elke week met bewoners iets te gaan bakken, iemand die in de fanfare speelt en zijn muzikale kwaliteiten inzet in de ondersteuning van bewoners of iemand die op zondagmiddag met een groepje bewoners naar de voetbalwedstrijd gaat kijken omdat hij zelf een supporter is van de plaatselijke vereniging. Als derde facet vinden we het ook belangrijk dat we de zorg kunnen blijven leveren met de middelen die we daarvoor ter beschikking hebben. Door vanuit de beweging naar daginvulling beter samen te werken met elkaar en gebruik te maken van elkaars kwaliteiten, is een doel om de efficiëntie van de ondersteuning te vergroten. Hoe beter ons dat lukt, des te beter we tegenmoet kunnen komen aan de daginvullingsbehoeften van de client.
Wat is daginvulling?	Daginvulling gaat over hetgeen iemand doet gedurende de hele dag; 24 uur per dag, 7 dagen per week. Het gaat over dagbesteding, werken, school, vrijetijd, huishouden, persoonlijke verzorging, slapen, etc. Wij hebben dit verdeeld in 4 hoofdgroepen: - ADL activiteiten - Dagbesteding/werken/school - Vrije tijd - Slapen/rusten
Waarom spreken we van een passende daginvulling in plaats van een goede daginvulling?	We spreken liever over een passende daginvulling dan over een goede daginvulling. Iemands daginvulling is passend als deze aansluit bij de behoeften van de bewoner. Dit kan voor iedereen verschillend zijn. Uitgangspunt is dan ook dat we de bewoner hierin volgen. Passende daginvulling gaat echter niet alleen uit van de behoeften van de bewoner. Het moet ook voor medewerkers mogelijk zijn om de benodigde ondersteuning op een goede manier te kunnen bieden. Daarnaast moet de ondersteuning ook nog te betalen en te verantwoorden zijn.
Hoe kom je nu tot passende daginvulling?	Passende daginvulling hou je dus rekening met meerdere aspecten. Hierover moet je met elkaar het gesprek aan gaan. Om hierbij te ondersteunen zijn toetsstenen opgesteld. De toetsstenen kun je zien als onderwerpen waar je het met elkaar over hebt om te komen tot afspraken over passende daginvulling.

	Behoeften van bewoners en omstandigheden rondom de ondersteuning kunnen gedurende de tijd veranderen. Het is dan ook belangrijk om het gesprek met elkaar over passende daginvulling geregeld te voeren. Daarom is dit opgenomen in de zorgplancyclus.
Waarom moeten we daginvulling verantwoorden?	Elke bewoner heeft een indicatie; een ZZP. In dit ZZP staat welke ondersteuningsbehoeften iemand heeft, hoeveel geld een zorgverlener krijgt om de ondersteuning te bekostigen en wat er dan voor dat geld aan ondersteuning geleverd moet worden. Het grootste deel van de ondersteuning die iemand nodig heeft bij zijn daginvulling staat niet specifiek beschreven. Echter de dagbesteding wel. Hiervoor geldt dat iemand in een bepaalde groepsgrootte een bepaald aantal dagdelen dagbesteding moet ontvangen.
Welke activiteiten van de daginvulling kunnen we oormerken als dagbesteding?	Zoals eerder aangegeven bestaat daginvulling uit - ADL activiteiten - Dagbesteding/werken/school - Vrije tijd - Slapen/rusten Dagbesteding is dus een onderdeel van de daginvulling. Maar wat valt nu onder dagbesteding? Activiteiten rondom dagbesteding moeten voldoen aan een aantal criteria: - Een structurele tijdsbesteding - met een welomschreven doel - waarbij de cliënt actief wordt betrokken - en die hem zingeving verleent. Dagbestedingsactiviteiten kunnen diverse vormen aannemen: - *Arbeidsmatige activiteiten* Activiteiten waarbij producten of diensten worden gemaakt. Het gaat om een stuk productiviteit en draagt bij aan de samenleving (binnen Maasveld). Deze activiteiten hebben een Maasveld brede functie en zijn vaak gebonden aan locaties omdat daar de faciliteiten aanwezig zijn. - *Algemeen dagelijkse leven (ADL) activiteiten* Activiteiten die horen bij het leven (in een groep), zoals opruimen, schoonmaken, de was doen, naar de winkel gaan, koken, de tuin onderhouden, de tafel dekken en afruimen, de afwas, etc. - *Activeringsactiviteiten*

	Diverse activiteiten die voldoen aan de normen van dagbesteding, maar niet vallen onder arbeid of ADL. Denk aan beleving, beweging, etc..

Wat betekent de verandering voor medewerkers?

Vraag	Antwoord
Veranderen mijn werkdagen/ tijden?	Het kan zijn dat er iets veranderd in je werkdagen/-tijden. In het plan- en roosterbeleid Koraal wordt aangegeven dat de ondersteuningsbehoeften van de client het vertrekpunt zijn om te komen tot een basisdienstenpatroon en de invulling hiervan. Hierbij wordt waar mogelijk rekening gehouden met de wensen en behoeften van medewerkers. Hierover kun je als medewerker met je leidinggevende in gesprek.
Hoeveel invloed heb ik straks nog op mijn basisrooster?	Rondom het roosteren zijn de roosterregels van toepassing die staan beschreven in het plan- en roosterbeleid Koraal. Hierin wordt aangegeven dat de ondersteuningsbehoeften van de client het vertrekpunt zijn om te komen tot een basisdienstenpatroon en de invulling hiervan. Hierbij wordt waar mogelijk rekening gehouden met de wensen en behoeften van medewerkers. Hierover kun je als medewerker met je leidinggevende in gesprek.
Moet ik straks andere werkzaamheden gaan doen?	Het accent van je werk zal blijven liggen op de werkzaamheden die je nu ook al doet. Bij de beweging naar daginvulling is echter een uitgangspunt dat we integrale ondersteuning bieden. Dit wil zeggen dat alle medewerkers van wonen en dagbesteding in diverse ondersteuningsvragen rondom begeleiding en verzorging van een cliënt kunnen ondersteunen. Uitzondering hierop zijn de specialistische werkzaamheden die vanwege bevoegdheid of kwaliteit alleen uitgevoerd mogen worden door mensen in een bepaalde functie/rol.
Wat als ik bepaalde werkzaamheden niet kan doen?	Uitgangspunt is dat iedere medewerker de werkzaamheden kan doen die behoren bij zijn functie/rol. Indien dit door omstandigheden niet het geval is, zal dit met de leidinggevende besproken moeten worden. Samen wordt gezocht naar een passende oplossing (al-dan-niet op basis van advies van derden).

Wat betekent de verandering voor bewoners?

Vraag	Antwoord
Wie beslist wat een passende daginvulling is?	Uitgangspunt is dat het gesprek over een passende daginvulling samen gevoerd wordt met de bewoner, zijn verwant(en) en de professionals (persoonlijk begeleider). Uiteindelijk beslist de teamleider samen met de regiebehandelaar over de passende daginvulling.
Hoe voorkomen we dat daginvulling niet meer gaat over het ontwikkelen, maar over het bezig houden?	Zinvolle daginvulling is 1 van de 4 toetsstenen van de client rondom passende daginvulling. Zinvol kan vanalles zijn, zeker ook het ontwikkelen van kennis en vaardigheden. Dit is maatwerk. Door goed te (blijven) kijken naar wensen en behoeften van cliënten kunnen we gerichte afspraken maken over ontwikkelbehoeften en een daarbij passende (ontwikkelgerichte) daginvulling.
Komen bewoners nog wel buiten de groep?	Uitgangspunt blijft dat we mensen ondersteunen om op hun manier mee te kunnen doen in de samenleving. Dit is de missie van Koraal en daarmee ook het streven bij het invullen van de dag. In het gesprek over daginvulling is een van de vragen dan ook 'waar/op welke plek iemand bepaalde daginvulling wil krijgen'. Ook hierin volgen we zoveel mogelijk de behoeften van de cliënt. Daarbij dient uiteraard ook rekening gehouden te worden met andere aspecten (toetsstenen) zoals veiligheid, ondersteuning en financiering van daginvulling op een andere plek (binnen/buiten Maasveld).
Kunnen bewoners zelf kiezen aan welke activiteit ze willen deelnemen? En met wie?	Bewoners kunnen zelf aangeven aan welke activiteiten ze zouden willen deelnemen en met wie ze die activiteiten zouden willen doen. De behoefte van de cliënt is het uitgangspunt. Ook hierbij moet weer gekeken worden naar de andere toetsstenen om te komen tot een passende invulling van deze behoeften.
Blijven er ook activiteiten georganiseerd worden in de avond en weekend?	Jazeker! Er zullen vanuit het centrale team dagbesteding, waaronder ook recreatie en participatie valt, producten en diensten worden gecreëerd voor cliënten van Maasveld. Hieronder vallen ook activiteiten in de avonden/weekenden.
Worden vrijwilligers en familie ook betrokken bij de activiteiten?	We steken actief in op het stimuleren en faciliteren van mantelzorgers en vrijwilligers om een rol te spelen in de daginvulling van cliënten. Op de eerste plaats omdat de band met familie, vrienden en bekenden van grote meerwaarde kan zijn voor de kwaliteit van leven van de cliënt. Op de tweede plaats omdat we samen met het mantelzorgers en vrijwilligers zowel betere als meer ondersteuning kunnen bieden waardoor we in de zoektocht naar passende daginvulling meer mogelijkheden hebben. Bij het samen praten over passende daginvulling zal dan ook gekeken moeten worden naar met wie bepaalde

	activiteiten gedurende de dag plaats vinden. Hierbij worden de mogelijkheden om mantelzorgers en vrijwilligers in te zetten meegenomen. Zeker wanneer de behoefte van de cliënt is dat zij op een of andere manier betrokken zijn bij de daginvullingsactiviteiten.

Wat betekent de verandering voor verwanten?

Vraag	Antwoord
Op welke manier word ik betrokken bij het bepalen van passende daginvulling?	De insteek is dat samen met de betreffende bewoner en zijn verwant(en) wordt gekeken naar een passende daginvulling. Over het algemeen zal hiervoor het zorgplangesprek worden gebruikt. Uiteraard kun je als verwanten ook zelf op elk moment bij de persoonlijk begeleider aangeven dat je vindt dat de daginvulling niet passend is.
Wordt van mij als verwant verwacht dat ik meedoe in de ondersteuning van de daginvulling?	Ja. Als we de bewoner een passende daginvulling willen laten hebben kan dat vaak niet zonder de hulp van u als verwant. De manier waarop u meehelpt kan variëren. Hierover worden afspraken gemaakt tijdens het samenstellen van een passende daginvulling.