

Factsheet

Resultaten van onderzoeken rondom Eigen Regie

"Jij bepaalt, eventueel samen met familie en verwanten,
hoe jouw leven eruit ziet. Je kunt Koraal hierbij
betrekken....."

*Koraal strategie LZ 2022-2027
'Samen van betekenis zijn'*



Wat is er nodig om
cliënten meer eigen regie
op hun leven te geven en
te laten ervaren?

Deze factsheet geeft inzicht in de uitkomsten van de diverse onderzoeken rondom eigen regie:

Lessons Learned (Wat is er al allemaal (gedaan))
FIER (Factoren In Eigen Regie)
MEVAR (Mensen met een Ernstig Verstandelijke beperking Aan het Roer)

In de aanbevelingen zijn tevens professionele kennis en wetenschappelijke literatuur gebruikt

Kunnen doen wat ik zelf wil.

Voor **eigen regie** van de bewoner zijn professionals nodig, want...

Een bewoner van Koraal heeft behoefte aan autonomie of eigen regie.

Maar die eigen regie is zeer kwetsbaar en erg **afhankelijk van** de ondersteuning door de omgeving, zowel **professionals** als het **eigen netwerk**.



Waar gaat eigen regie volgens bewoners over?



Wat ik doe

Zitten/liggen, hobby, taakjes, dagbesteding, uitstapje,...



Wat ik eet en drink

Nú eten/drinken, weekmenu, alcohol, ...



Hoe ik woon

Kleur muur, eigen spullen, deur dicht, dynamiek,...



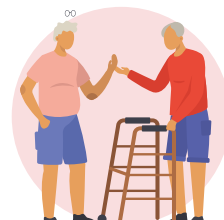
Wat ik draag

Kleding, kiezen uit kast, kleding kopen, ...



Hoe er voor mijn lijf gezorgd wordt

Douchen, oefeningen, ...



Wat ik met anderen doe

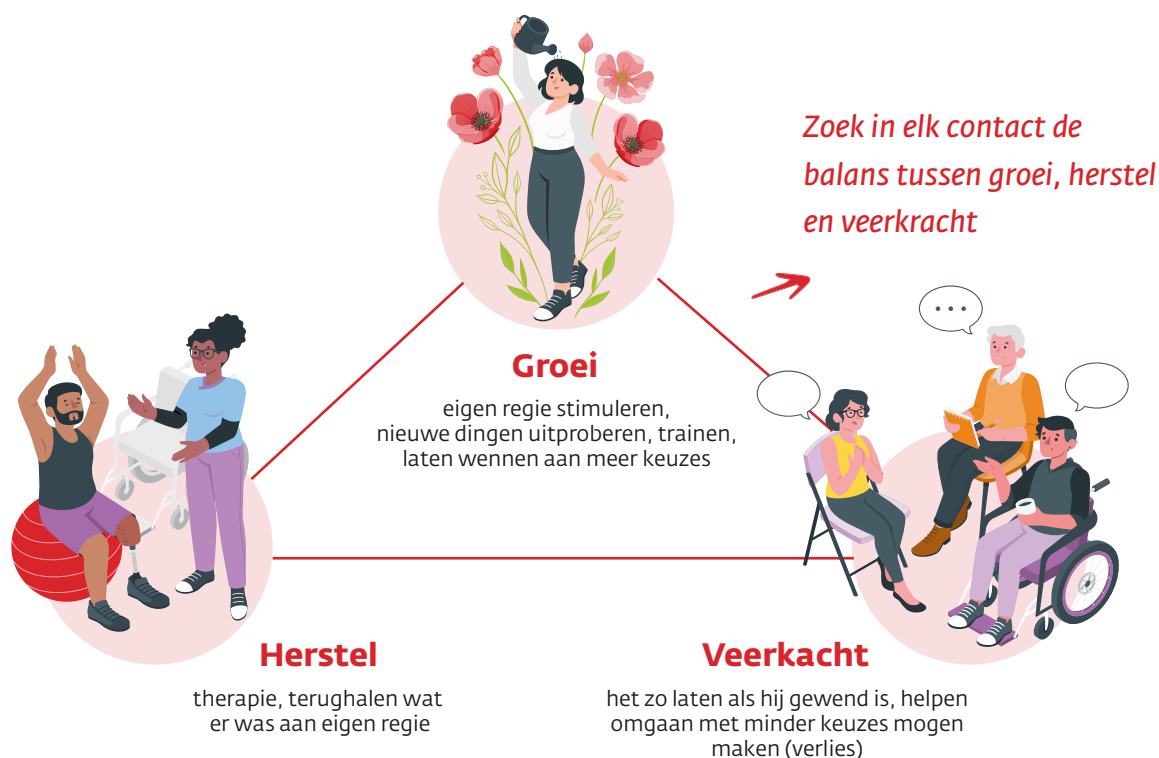
Fysiek contact, bezoek,...

Welke factoren spelen een rol bij de eigen regie van bewoners?

Ik	Mensen om me heen	Organisatie
		
Hoe maak ik duidelijk wat ik wel/niet wil: <i>kijken, geluiden, wijzen, lopen, praten?</i>	Basishouding: oprechte aandacht, serieus nemen, gelijkwaardigheid, helpen in kiezen, compassie (de ander willen horen, zien, begrijpen en helpen)	Tijd voor zijn manier van communiceren; Stabiliteit in team; rol van cliënt in processen; eigen regie meenemen in scholing
Welke sterktes en beperkingen heb ik als mens: <i>begrip, zelfbesef, aandoening?</i>	Kennis en kunde over (helpen) communiceren; bewoner trainen in (ondersteund) communiceren	Ondersteunende hulpmiddelen; inrichting van woning/tuin stimulerend maken (toegankelijkheid ruimtes en kasten e.d.); drukte en dynamiek van medebewoners
Heb ik veel of weinig behoefte om nieuwe dingen te proberen?	Stimuleren door informatie en nieuwe dingen aan te bieden; zelfkennis over je focus op groei of dat je het graag wil laten zoals het is	Visie in team over eigen regie; als team, teamleider en regiebehandelaar elkaar aanvullen en kritisch blijven; In samenwerking zoeken naar balans in eigen regie
	Begrenzen van keuzes; duidelijk zijn over (on-)mogelijkheden; helpen om gevolgen van keuzes te overzien en begeleiden in acceptatie daarvan	Volhouden van afgesproken acties; samen nagaan hoe rapportage van doelen hierbij kan werken; zorgen dat een clientvertrouwenspersoon gemakkelijk te vinden/bereiken is

Aanbevelingen voor Koraal

Het bevorderen van eigen regie vanuit deze ervaringskennis, ondersteund door wetenschappelijke en professionele kennis





Aanbeveling

Zorg voor (het vasthouden van) een **oprecht nieuwsgierige basishouding**

Aanbeveling

Doe aan **'helpend begrenzen'**, omdat voor eigen regie ook begrenzing en structuur nodig is

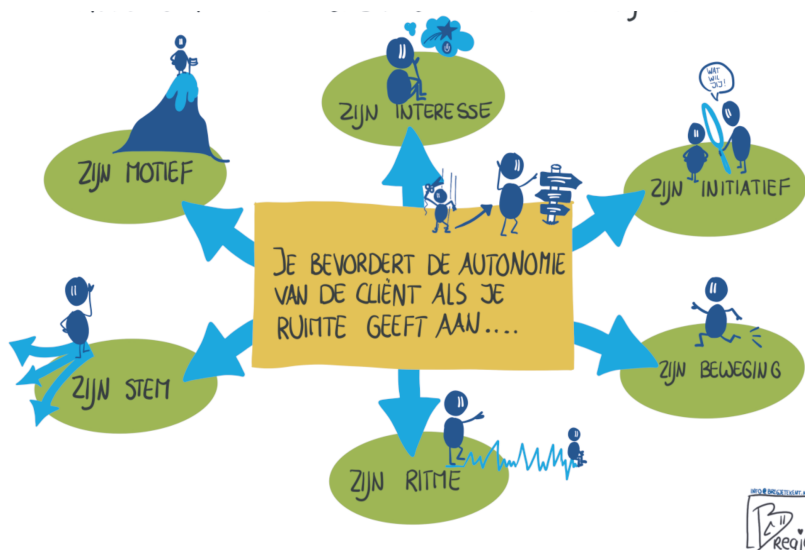


Werk samen als één team aan eigen regie met bewoner, verwant en betrokken professionals:

- ✓ Ken het communicatie- en belevingsniveau van de bewoner (en verwant)
- ✓ Gebruik ondersteunde communicatie
- ✓ Stimuleer of train het opkomen voor eigen wensen bij de bewoner (bv. Sterkplaats)
- ✓ Geef de bewoner de kans om nieuwe dingen te ervaren, zodat keuzes buiten de dagelijks routine mogelijk zijn.

Zorg als organisatie dat je eigen regie mogelijk maakt door:

- ✓ Medewerkers ook eigen regie te geven (en te stimuleren/leren om eigen regie te nemen) over hun werk, zoals flexibiliteit om ondersteuning van de bewoner vorm te geven
- ✓ Stabiliteit in begeleiding die past bij de bewoner; zowel in het team als in de persoonlijk begeleider
- ✓ Ruimte en tijd te creëren voor reflectie op het werk, dus ook over het thema eigen regie



Aanbeveling

Gebruik **bouwsteen Autonomie bevorderen** uit **Life-by-5 kader**