

## ARTIC scale – valideringsonderzoek

### Informatie over het onderzoek naar de ARTIC vragenlijst

Vanuit Koraal is een Nederlandse vertaling van de ARTIC scale ontwikkeld, een vragenlijst om de attitudes van medewerkers ten aanzien van Trauma Informed Care te meten. Om te onderzoeken of de Nederlandse versie meet wat de ARTIC beoogt te meten, is het nodig om valideringsonderzoek te doen met de vertaalde versie. Om een zo breed mogelijk beeld te krijgen, vragen we organisaties uit heel Nederland om ons hierbij te helpen.

#### Trauma Informed Care

Trauma Informed Care (TIC) is een organisatiebreed raamwerk: een cultuur, een structuur en een behandelkader. TIC kan gezien worden als een systeemontwikkelingsmodel dat de focus verschuift van het traditionele individuele diagnosemodel van "wat is er mis met jou?" naar een systemische verhaal-gebaseerde benadering van "wat is je/jullie overkomen?"<sup>1</sup>. Het belang van het versterken van positieve, compenserende ervaringen als buffer voor ingrijpende ervaringen staat centraal. TIC kent vier hoofddoelen. Ten eerste wordt binnen de organisatie het bewustzijn van de brede impact van ingrijpende ervaringen centraal gesteld. Hiervoor is het noodzakelijk dat organisaties beseffen wat de ernstige gevolgen van ingrijpende jeugdervaringen kunnen zijn én bekend zijn met de mogelijkheden voor herstel. Het tweede doel is het herkennen van de signalen en symptomen van ingrijpende ervaringen bij zowel de personen die hulp ontvangen, als bij de personen die hulp bieden. Ten derde zullen organisaties kennis over ingrijpende ervaringen in het (organisatie)handelen moeten integreren, zowel in het beleid en de procedures als in de behandeling. Alleen op die manier kan er adequaat gereageerd en gehandeld worden. Tot slot is het voorkomen van (her)traumatisering van zowel hulpvragers als alle andere betrokkenen een belangrijk doel van TIC<sup>2</sup>.

#### TIC implementatie

Het implementeren van TIC is een langdurig proces. Het is belangrijk om de attitude van professionals ten aanzien van TIC tijdens dit proces goed te volgen. Om dit makkelijk en herhaaldelijk te kunnen meten is de Attitudes Related to Trauma informed Care (ARTIC) scale ontwikkeld<sup>3</sup>, een van oorsprong Amerikaanse vragenlijst die de attitude van professionals ten aanzien van TIC meet<sup>4</sup>. Hoe hoger de ARTIC scores, hoe hoger de bereidheid tot gedragsverandering en hoe trauma-sensitiever er gewerkt wordt in de praktijk<sup>4,5</sup>. Met de ARTIC scale kan gevolgd worden of de interventies die ingezet zijn om TIC te implementeren hebben geleid tot verandering in attitudes van professionals ten aanzien van TIC en of die verandering in de loop van de tijd stabiel is. Bovendien is gebleken dat het invullen van de ARTIC op zichzelf al kan leiden tot positievere attitudes ten aanzien van TIC. Daarnaast geeft de ARTIC scale inzicht in welke domeinen goed en minder goed geïmplementeerd zijn, wat richting geeft aan vervolgstappen. Het monitoren van de attitudes van professionals met de ARTIC scale speelt dus een sleutelrol in een duurzame implementatie van TIC binnen organisaties.

#### ARTIC Scale

Er zijn drie varianten van de ARTIC scale, De ARTIC-35, ARTIC-45 en ARTIC-10. De **ARTIC-35** is een versie van de ARTIC scale die specifiek is ontwikkeld voor de exploratie en implementatiefase van TIC. De ARTIC-35 bestaat uit 35 items verdeeld over vijf primaire subschalen, namelijk: 'onderliggende oorzaken van probleemgedrag en symptomen', 'reacties op probleemgedrag en symptomen', 'empathie en controle', 'zelfeffectiviteit op het werk' en 'reacties op het werk'. De **ARTIC-45** bestaat uit 45 items en bevat naast de vijf primaire subschalen twee aanvullende subschalen die pas kunnen worden ingevuld nadat TIC is geïmplementeerd. De **ARTIC-10** is een ingekorte versie en bevat twee items van elk van de vijf primaire subschalen. In een recent validatieonderzoek is

gevonden dat de factorstructuur in de gegevens van zowel de ARTIC-45 als de ARTIC-35 goed overeenkomt met het theoretische model zoals het bedacht was. Daarnaast werd de interne consistentie van zowel de ARTIC-35 en ARTIC-45 als uitstekend bestempeld<sup>6</sup>. Er is nog geen grootschalig onderzoek gedaan naar de validiteit van de Nederlandse versie van dit onderzoeksinstrument.

### Het valideringsonderzoek

Om te kunnen bepalen of de Nederlandse vertaling van de ARTIC scale een betrouwbaar meetinstrument is, is grootschalig valideringsonderzoek nodig. Voor gedegen resultaten is het cruciaal dat professionals uit verschillende organisaties, verschillende regio's en verschillende disciplines (bijv. jeugdhulp, onderwijs, jeugd GGZ, langdurige zorg) de vragenlijst invullen. Naast belangrijke informatie voor de verdere ontwikkeling van de ARTIC scale levert dit voor organisaties zelf ook waardevolle informatie op over de attitudes van de eigen medewerkers ten aanzien van werken met mensen met een geschiedenis van ingrijpende jeugdervaringen. Het doel is om medio **maart 2022** te starten met het valideringsonderzoek. Vanaf dat moment zal het mogelijk zijn de ARTIC scale online in te vullen en terugkoppeling hierover te ontvangen. De looptijd van het onderzoek zal afhankelijk zijn van de respons. Ons doel is om ten minste 1200 ingevulde vragenlijsten mee te nemen in onze analyses. Het onderzoek is goedgekeurd door de Ethische Commissie van de Universiteit van Amsterdam.

### Deelname en kosten

Deelname aan het valideringsonderzoek is gratis. Medewerkers uit een organisatie kunnen de ARTIC online invullen. Dit invullen is anoniem, antwoorden zullen dus niet tot bepaalde personen te herleiden zijn. Wel is het mogelijk om op locatieniveau een schriftelijke terugkoppeling te krijgen van de resultaten. Het gaat hierbij om gemiddelde scores voor de gehele vragenlijst en per subschaal, spreiding in de scores en advies waar binnen een organisatie aan gewerkt kan worden. Hier zijn geen kosten aan verbonden. Het is ook mogelijk om daarnaast tegen een vergoeding een extra terugkoppeling te krijgen per subniveau zoals verschillende teams binnen een locatie. De kosten hiervoor bedragen 300,- euro (excl. BTW) per extra rapportage. De wijze waarop uw organisatie wil deelnemen aan het valideringsonderzoek kan in onderling overleg worden afgestemd zodat maatwerk mogelijk is. We gaan graag met uw organisatie in gesprek om op zoek te gaan naar manieren waarop afname van de ARTIC ondersteunend is aan de actuele organisatieontwikkelingen en -processen. Graag horen wij **vóór de kerstvakantie** of u interesse heeft in deelname, zodat we de gesprekken goed in kunnen plannen. Aanmelden voor deelname en een vervolgesprek kan via [rrooijen@koraal.nl](mailto:rrooijen@koraal.nl)

### Onderzoeksteam

Dr. Rianne Pellemans-van Rooijen (Koraal)	Dr. Inge Wissink (UU)
Drs. Jessica Vervoort-Schel (Koraal/UvA)	Prof. dr. Ramón Lindauer (Amsterdam UMC/Leivel)
Drs. Roel Kooijmans (Koraal/UvA)	Prof. dr. Xavier Moonen (Koraal/UvA/Zuyd Hogeschool)
Gabriëlle Mercera, MSc (Koraal/UM)	

### Contact

Voor meer informatie, vragen of deelname aan dit onderzoek kunt u contact opnemen met Rianne Pellemans-van Rooijen ([rrooijen@koraal.nl](mailto:rrooijen@koraal.nl)) of Jessica Vervoort-Schel ([jvervoort@koraal.nl](mailto:jvervoort@koraal.nl)).

### Literatuur

<sup>1</sup>Thirkle et al. (2021). Instruments for Exploring Trauma-Informed Care. *JHSA*, 44(1).

<sup>2</sup><https://www.chcs.org/topics/trauma-informed-care/>

<sup>3</sup>Traumatic Stress Institute of Klingberg Family Centers, z.j.

<sup>4</sup>Baker et al. (2016). Development and psychometric evaluation of the attitudes related to trauma-informed care (ARTIC) scale. *SMH*, 8(1), 61-76.

<sup>5</sup>Marvin & Volino Robinson (2018). Implementing trauma-informed care at a non-profit human service agency in Alaska: Assessing knowledge, attitudes, and readiness for change. *JEISW*, 15(5), 550-563.

<sup>6</sup>Baker et al. (2020). Validation of the Attitudes Related to Trauma-Informed Care Scale (ARTIC). *PT:TRPP*